

Votre prochaine éco-solution  
**Économiser l'eau**



## MIEUX COMPRENDRE

En France, nous consommons en moyenne **150 litres d'eau par jour et par personne** (source ADEME). L'eau potable est principalement utilisée pour notre hygiène corporelle (39 %), nos toilettes (20 %) et le lavage du linge et de la vaisselle (22 %). La cuisine et l'arrosage du jardin en consomment chacun 6 %. **Seul 1 % de notre eau est bu.**

Par ailleurs, d'après une étude BVA-Doméo-Presse, **les Français restent deux fois plus longtemps sous la douche pendant leurs vacances...** Alors en attendant d'inviter vos clients à chanter moins longtemps sous leur douche, voici quelques pistes pour éviter de gaspiller cette ressource si précieuse.

## Passer à l'action !

Pour économiser l'eau, il existe un bouquet d'équipements pour réduire la quantité d'eau consommée. Et quand les conditions techniques le permettent, il est également possible de la réutiliser ou de supprimer son utilisation.

### RÉDUIRE LA QUANTITÉ D'EAU CONSOMMÉE

- ✿ **Mesurer ses consommations** : réalisez un tableau de suivi à partir des factures des 3 dernières années. Installez des sous-compteurs sur les différentes parties de l'établissement (un par étage, un en cuisine, etc.). Notez régulièrement vos consommations en relevant vos compteurs. Vous découvrirez très vite où concentrer vos efforts.
- ✿ Installer des **économiseurs d'eau** (réducteur de débit, mousseur, aérateur...) : placés sur le bout du robinet ils permettent à moindre coût de faire de 10 à 70 % d'économies d'eau en mélangeant sous pression de l'air à l'eau du robinet.
- ✿ Compléter l'installation de réducteurs de débit avec des **réducteurs de pression**. Installés à l'entrée du réseau, ils évitent les bruits dans les canalisations, les coups de bélier, les éclaboussures, et les usures prématurées des appareils électroménagers et des robinetteries. En passant d'une pression de 10 à 3 bars, la consommation d'eau peut être divisée par 2.
- ✿ Remplacer vos robinets mélangeurs par des **mitigeurs thermostatiques** : couplés à des kits de circulation et couramment équipés d'un limiteur de température à 38°C, ils délivrent une eau à température constante et totalement indépendante de la pression et du débit de l'eau. Ils évitent ainsi de faire couler l'eau inutilement.



- ✿ Privilégier dans les sanitaires des **boutons-presseur** de type Presto, mécaniques ou sensitifs. L'eau s'arrête automatiquement après une temporisation qui peut être réglée : 10-15 secondes pour le lavage des mains, 25-30 secondes pour les douches.
- ✿ Proposer à ses clients une expérience « eau et lumière ». Il existe des **pommeaux de douche à LEDS** qui changent de couleur tous les 10 litres pour accompagner l'utilisateur dans l'évolution de ses habitudes. Une autre technologie peut s'avérer utile pour les gestionnaires de campings : il s'agit d'un **bracelet qui contient une puce électronique** qui détermine la durée et le nombre de douches journalières. Sous la douche, un témoin lumineux passe du bleu au rouge clignotant, signe qu'il est temps de se rincer.
- ✿ Installer des systèmes de **chasses d'eau à double commande**.
- ✿ **Privilégier les équipements économes en eau** : acheter des lave-linge dont la consommation d'eau ne dépasse pas 7 litres par kg de linge lavé et par cycle et des lave-vaisselle qui affichent une consommation d'eau inférieure à 10 litres par cycle.

✿ **Arroser moins et mieux** : pailler pour éviter le dessèchement des sols, arroser quand l'évaporation est réduite (le soir) et utiliser les techniques de goutte à goutte et les tuyaux transpirants. Choisir des espèces peu gourmandes en eau. Enfin, toutes les actions qui améliorent la structure du sol évitent les ruissellements, et donc réduisent les besoins en arrosage.

✿ **Impliquer ses clients et ses équipes**, en les sensibilisant aux bonnes pratiques avec le guide du Parc naturel régional du Luberon pour rendre votre clientèle éco'leau et avec le livret des nudges Valeurs Parc.



## RÉCUPÉRER L'EAU POUR LA RÉUTILISER

✿ **Réutiliser les eaux usées** : les eaux grises qui proviennent des éviers, des douches et des machines à laver peuvent être recyclées et utilisées pour arroser les plantes ou tirer la chasse d'eau des toilettes si elles sont collectées et traitées correctement. Il faut s'équiper d'un **réservoir de stockage** ou installer un **double réseau de canalisations**.

✿ **Récupérer l'eau de pluie et la stocker** dans une cuve. Prévus en France par l'article 641 du Code civil, il est possible d'arroser avec cette eau son jardin et de nettoyer sa terrasse ou ses vélos. À l'intérieur, elle est autorisée pour laver les sols, alimenter la chasse d'eau ou laver du linge **à condition d'utiliser un dispositif de traitement de l'eau**.

✿ **Installer des douches à recyclage d'eau** : ces douches se prennent en deux temps. D'abord on s'humidifie et on se savonne puis la bonde se referme. Les eaux savonneuses sont alors dirigées vers un autre circuit où elles sont filtrées, désinfectées par lampe UV, puis réchauffées à la température paramétrée par l'utilisateur sur la commande murale. Dans un second temps l'eau propre est renvoyée au pommeau de douche pour se rincer. Le système à recyclage d'eau permet ainsi de se laver avec moins de 10 litres d'eau en moyenne (contre 60 à 180 litres en moyenne).

✿ **Équiper les espaces réduits de lave-mains intégrés aux WC** : ils permettent de transférer les eaux usées du lave-mains dans la chasse.

✿ **Filtrer l'eau de la piscine avec un déchlorinateur** : l'eau de vidange ou de nettoyage peut ainsi être stockée dans une citerne et utilisée pour l'arrosage du jardin, des espaces verts ou du potager.

## SUPPRIMER LA CONSOMMATION D'EAU

✿ **Installer des toilettes sèches**, à l'intérieur et/ou à l'extérieur : elles permettent d'économiser 14 000 litres par personne et par an. La litière (sciure ou copeaux) remplace la chasse d'eau et évite la pollution de l'eau potable.

✿ **Utiliser des lavettes microfibrées** : plus efficaces qu'un chiffon ou une éponge, elles s'utilisent sèches pour capter les poussières et la saleté par électricité statique.



### TRUCS ET ASTUCES

Mesurez le débit de vos douches et robinets en vous confectionnant un « débitmètre maison » :

- ✿ Prenez une bouteille d'eau en plastique, **découpez le fond** et retournez-la.
- ✿ À l'aide d'un verre doseur, **marquez** votre bouteille avec un feutre indélébile tous les 0,1 litre.
- ✿ Faites couler l'eau **dans un temps chronométré...**
- ✿ Vous n'avez plus qu'à appliquer le **mode de calcul suivant** : si la bouteille s'est remplie de 0,5 litre en 3 secondes, alors  $0,5 / 3 = 0,16$  litre par seconde, soit  $0,16 \times 60 = 10$  litres / minute.



### POINT D'ATTENTION

Traquez les fuites !

- ✿ **Changer régulièrement les joints** des robinets avant que leurs usures n'engendrent des fuites.
- ✿ Mettre quelques gouttes d'un colorant alimentaire **dans le réservoir des toilettes**. Ou poser contre la paroi où s'écoule l'eau une feuille de papier toilette. La présence d'une fuite, qui peut représenter jusqu'à 100 € / an et par toilette, sera très vite repérée.
- ✿ **Vérifier si le compteur** tourne lorsqu'aucun robinet ni douche ne sont ouverts (par exemple juste avant votre ouverture ou en période de fermeture).

## En savoir plus

- ✿ Le livret Rendre mon hébergement économe en eau du Parc naturel régional du Luberon.
- ✿ Comment éviter et réparer les fuites.
- ✿ Des tuiles récupératrices d'eau de pluie.
- ✿ Récupérer l'eau de pluie mais à quelles conditions ? par CLCV, association nationale de défense des consommateurs.
- ✿ Le guide de l'ARBE Plantons local pour réussir votre jardin peu gourmand en eau.
- ✿ Réduire sa facture d'eau, avec la CCI.

