

Votre prochaine éco-solution
Nettoyer sans danger

MIEUX COMPRENDRE

Les **détergents chimiques** sont des produits qui contiennent des **composants toxiques pour le vivant**, parfois irritants et qui peuvent se révéler cancérogènes pour l'homme. En plus de ces **micropolluants** que les stations d'épuration n'éliminent que partiellement, les parfums de synthèse

émettent des composés organiques volatils (**COV**) qui vont **polluer l'air**.

Il est donc important de **limiter, voire de supprimer**, l'usage de ces produits ménagers nocifs.

Passer à l'action !

Il existe de nombreuses alternatives **efficaces et conformes aux normes de santé** pour réduire voire supprimer l'impact négatif de ces détergents chimiques sur l'homme et l'environnement. Ces solutions participent par ailleurs à **réduire la quantité d'emballages plastiques** liés à l'usage de ces produits.

NETTOYER AVEC DES PRODUITS NATURELS

Il est possible de faire soi-même ses produits ménagers (désinfectant multi-usages, sanitaires, sols, dépoussiérant, lessives, lave vitre, crème à récurer, détartrant, nettoyant WC...) à partir d'ingrédients basiques souvent disponibles en vrac, peu coûteux, et quasi inoffensifs :

- **Le vinaigre blanc** : dégraissant, désodorisant, détartrant, antiseptique, désinfectant, antiparasite et adoucissant !
- **Le bicarbonate de soude** : abrasif doux, dégraissant, désodorisant, détartrant.
- **Les cristaux de soude** : anti-tartre, dégraissants, détachants. Plus corrosif que le bicarbonate, ils sont irritants pour la peau, les yeux et les muqueuses.
- **Les huiles essentielles** : assainissantes, désinfectantes, anti bactériennes, etc. Attention aux dosages et aux mélanges pour les personnes fragiles et sensibles.
- **Le savon de Marseille** : 100 % naturel et biodégradable, par ailleurs antiseptique.
- **Le savon noir** : lui aussi fait à partir d'huiles végétales (avec un ajout de potasse), il est dégraissant et détachant, contrairement au savon de Marseille.



- **Le citron** : nettoyant désinfectant, désodorisant (un demi-citron devant la porte de votre réfrigérateur absorbe les mauvaises odeurs).

- **Les cendres de bois** : elles contiennent de la potasse, un dérivé du potassium, ainsi que du carbonate de sodium. Ce mélange est idéal pour faire une lessive efficace qui ravive les couleurs.

NETTOYER GRÂCE À UNE ÉLECTROLYSE DE L'EAU

Cette technique s'est développée pour nettoyer en profondeur les fruits et légumes à la place des fongicides au milieu du XX^e siècle.

Le principe : le **champ électrique** dissocie l'eau du robinet – à laquelle est ajoutée une quantité minime de sel – en une fraction **alcaline** et une autre, **acide**, pendant un temps. La première fraction a le pouvoir d'hydrater, d'éparpiller les saletés et d'**éliminer les taches**, et la seconde a le pouvoir d'**assainir** et de **désinfecter**.

La solution obtenue est donc désinfectante, désodorisante, nettoyante, multi-surfaces, sans danger ni toxicité. **Et plus efficace encore que la javel ou le vinaigre !**



NETTOYER À LA VAPEUR

Le pouvoir hygiénique de la vapeur permet d'**éliminer efficacement 99 % des bactéries**. Elle fait également disparaître les moisissures et autres champignons et **neutralise aussi les acariens**. Elle désinfecte, mais aussi **dissout les graisses et nettoie en profondeur**.

Les nettoyeurs vapeur ne consomment que de l'eau, sont polyvalents et peuvent traiter tous types de surfaces.

DÉSINFECTER AVEC L'OZONE AQUEUX STABILISÉ

Cette technologie permet de transformer le dioxygène (O₂) présent dans l'eau (H₂O) en Ozone (O₃). Cet ozone stabilisé va **neutraliser les poussières, les bactéries, les virus et les polluants**, puis l'Ozone va redevenir de l'eau. La solution ozonée ne dépose aucun résidu, aucun biofilm. L'ozone est reconnu comme biocide par l'agence européenne des produits chimiques. **C'est un désinfectant plus puissant et plus efficace que le chlore**.

Attention à la confusion avec les **générateurs d'ozone gazeux**. La technique du nettoyage à l'ozone pulvérisé, plutôt réservé au milieu hospitalier, **présente des risques pour la santé** et nécessite donc des équipements de protection.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous pouvez avoir recours à des produits nocifs pour l'environnement quand les arrêtés municipaux vous obligent à **déneiger** ou **déverglacer** : sels, alcools, glycols et chlorure de calcium. Néanmoins vous pouvez privilégier le recours **au sable, aux graviers ou aux copeaux de bois**.



TRUCS ET ASTUCES

Les bons réflexes pour nettoyer vos locaux :

- **Doser « juste »** : pour réduire les quantités de produits consommés. Il existe des centrales de dilution et des doseurs automatiques pour de nombreux équipements ménagers. Un **adoucisseur** permet de réduire la dureté de l'eau et donc aussi la dose de produits utilisée.
- **Utiliser des lavettes et chiffonnettes microfibrés** : plus efficaces qu'un chiffon ou une éponge, elles s'utilisent sèches ou légèrement humides sans aucun apport de produit d'entretien. Sèches, elles captent les poussières et la saleté par électricité statique ; humides, elles accrochent les corps gras et les particules.
- **Opter pour des produits écolabellisés**, par exemple avec l'Ecolabel européen, la marque NF ENVIRONNEMENT, le label Nature et Progrès, les Ecodétergents certifiés Ecocert... Ces produits sont soumis à la même réglementation que les détergents classiques et ils doivent donc tous répondre aux mêmes critères d'efficacité.



POINT D'ATTENTION

Certains produits méritent d'être définitivement mis au placard, tant leurs impacts sont négatifs lors de leur fabrication, de leur usage et de leur fin de vie :

- **Bannir l'eau de javel**, produit toxique, corrosif et dangereux. Les enfants ont plus de risques de développer des infections respiratoires dans les foyers qui utilisent de l'eau de javel (Source Étude de Lidia Casa *et al*, Université catholique de Louvain, 2015).
- Bannir également les **lingettes jetables** et les **sprays super dégraissants**.

En savoir plus

• **ADEME** : [Petit guide pratique pour adopter le ménage écologique.](#)

• **Tous les labels environnementaux passés à la loupe par l'ADEME.**

• **Eco Planète Blog** : [Quels sont les avantages de la désinfection des surfaces par l'électrolyse de l'eau ?](#)

• **Moins de produits toxiques - La librairie ADEME.**

