



Lessive de cendre

(pas de date limite de conservation)

Ingrédients :

- 150g de cendre tamisée
- 1 litre d'eau

Préparation 5 litres minimum

Ustensiles :

- 1 tamis
- 1 contenant + 1 fouet
- 1 entonnoir + tissu pour la filtration
- 1 bidon

Préparation : 10 minutes

1. Tamisez votre cendre.
2. Mettez-la dans un contenant.
3. Ajoutez l'eau.
4. Mélangez la préparation plusieurs fois en 48h.
5. Filtrez.
6. Déposez 200 ml dans une machine de 5kg.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.



Lessive de lierre

(se conserve 1 mois)

Ingrédients :

- 50 feuilles de lierres (par litre)
- 1l d'eau

Préparation 5 litres minimum

Ustensiles :

- Ciseau
- Casserole
- Entonnoir + tissu pour la filtration
- Bidon



Préparation :

1. Découpez vos feuilles de lierre.
2. Placez-les dans une casserole l'eau.
3. Faites bouillir à couvert pendant 20 min.
4. Laissez reposer 24h à couvert.
5. Filtrez.
6. Déposez 200 ml dans une machine de 5 kg.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.



Lessive en poudre

1 dose de
percarbonate

2 doses de
bicarbonate
de soude*

1. Mélanger le percarbonate et le bicarbonate dans un grand bocal hermétique.
2. Mettre 1 cuillère à soupe rase pour le linge couleur directement dans le tambour.
3. Mettre 2 cuillères à soupe rases pour le linge blanc directement dans le tambour.

** pour les eaux très calcaires : 1.750 kg de bicarbonate et 250 gr de cristaux de soude. Réaliser la recette de la même*

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de ces recettes. Cette fiche est une proposition tel qu'il en existe sur internet.