



Laissez-vous guider par les prestataires *Valeurs Parc*

ÉDITION 2023

Hébergements

Restaurants

Sites de visite

Produits locaux
et artisanat

Activités de
pleine nature
et de découverte

Séjours

© Anne-Lore Mesnage

Camarque

Alpilles

Sainte-Baume

Luberon

Baronnies
provençales

Mont-Ventoux

Verdon

Préalpes d'Azur

Queyras

Une autre vie s'invente ici



LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX, territoires de vie, terres de découvertes... page 4

DÉCOUVREZ la marque Valeurs Parc naturel régional page 8

PARCOUREZ nos territoires avec Chemins des Parcs, à pied, à vélo, à VTT page 111

PARC des Alpilles page 10



- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 12
- Arpentez les chemins du Parc des Alpilles 18
- Contacts 20



PARC des Baronnies provençales page 22

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 24
- Arpentez les chemins du Parc des Baronnies provençales 30
- Contacts 32

PARC de Camargue page 34

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 36
- Arpentez les chemins du Parc de Camargue 40
- Contacts 42

PARC du Luberon page 44

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 46
- Arpentez les chemins du Parc du Luberon 52
- Contacts 54



PARC du Mont-Ventoux page 56

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 58
- Arpentez les chemins du Parc du Mont-Ventoux 60
- Contacts 62

PARC des Préalpes d'Azur page 64

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 66
- Arpentez les chemins du Parc des Préalpes d'Azur 70
- Contacts 72

PARC du Queyras page 74

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 76
- Arpentez les chemins du Parc du Queyras 82
- Contacts 84

PARC de la Sainte-Baume page 86

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 88
- Arpentez les chemins du Parc de la Sainte-Baume 92
- Contacts 94

PARC du Verdon

- page 96
- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 98
 - Arpentez les chemins du Parc du Verdon 104
 - Contacts 106

#RESPIRER #RESPECTER
J'adopte les bons gestes dans les espaces naturels

page 108

La Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, destination écotouristique page 110

À la découverte des Parcs naturels régionaux de France page 111





©PNBP



©PNRQ



©Péna

LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX, TERRITOIRES DE VIE, TERRES DE DÉCOUVERTES...



©A.Pigeau



©David Tatin



©RB



©David Tatin



©Agence Caméléon



©P. Arvicus



De la mer à la montagne, les Parcs naturels régionaux des Alpilles, des Baronnies provençales, de Camargue, du Luberon, du Mont-Ventoux, des Préalpes d'Azur, du Queyras, de la Sainte-Baume et du Verdon sont de formidables espaces de découverte. Ils abritent une biodiversité exceptionnelle avec une richesse floristique et faunistique et de nombreuses espèces rares. Ils sont également riches de patrimoines culturels et historiques forgés au fil des siècles par leurs habitants.

Les Parcs naturels régionaux sont créés pour protéger et mettre en valeur les espaces ruraux habités. Ils ont pour vocation le développement économique et social du territoire, tout en préservant

et valorisant le patrimoine naturel, culturel et paysager. Les Parcs sont également acteurs du tourisme durable. Avec la marque Valeurs Parc naturel régional, ils proposent une offre d'excellence dont le réseau de prestataires ne cesse d'augmenter.

Cette offre spécifique basée sur la qualité des paysages, des sites emblématiques, des villages, des patrimoines naturels et culturels, des savoir-faire, des produits agricoles, de la rencontre avec les femmes et les hommes du territoire contribue activement à l'attractivité de la région Sud.

C'est une promesse faite à la clientèle touristique d'une vraie rencontre avec les richesses humaines et naturelles de son lieu de séjour.



Découvrez

LA MARQUE VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL

Choisir un produit, une activité, un site de visite, un restaurant ou un hébergement Valeurs Parc naturel régional, c'est partir à la rencontre de professionnels qui contribuent au développement durable de leur territoire pour vous permettre de découvrir ce qu'il offre de meilleur.

Concrètement, les professionnels, selon leurs spécificités :

- * S'engagent pour la vie de leurs villages et participent aux actions du Parc
- * Vous guident vers une découverte douce et authentique de leur territoire
- * Contribuent à la protection de la biodiversité
- * Mesurent les impacts de leurs activités sur l'environnement
- * Privilégient les circuits courts et les produits de terroir de qualité
- * Préservent et rénovent les bâtis anciens
- * Font partie d'un réseau d'acteurs touristiques, d'agriculteurs et d'artisans qui portent et défendent les valeurs d'un tourisme doux et d'une agriculture durable
- * Souhaitent – à travers tous ces engagements – vous transmettre les clés de leur territoire

Découvrez plus de 330 prestations porteuses de la marque Valeurs Parc naturel régional en région Sud et l'ensemble des prestations de France sur



valeurs-parc.fr

Retrouvez toutes les informations sur la marque Valeurs Parc sur notre site internet monreseau-pro-pnrsud.fr

#ValeursParc

Nos valeurs

- * le respect de la nature,
- * l'épanouissement des hommes et des femmes,
- * l'économie locale.



Découvrez des produits du terroir, des produits artisanaux, vivez des séjours et des expériences étonnantes, dégustez des spécialités locales, dormez dans des lieux insolites dans le respect de l'environnement et rencontrez des femmes et des hommes qui vivent ici.

Nous vous souhaitons un bon séjour dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur !

Peu importe la destination,

CE QUI COMPTE, C'EST LE CHEMIN.



Pour découvrir, à son rythme et selon ses envies, une mosaïque de paysages, la faune et la flore remarquables de la Provence, le patrimoine rural méconnu, de la Méditerranée aux Alpes...

Conçu pour tous les publics, des familles aux sportifs, le site cheminsdesparcs.fr permet à chacun de préparer ses balades et randonnées dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur : Alpilles, Baronnies provençales, Camargue, Luberon, Mont-Ventoux, Préalpes d'Azur, Queyras, Sainte-Baume et Verdon. Le site vous propose des itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT. Retrouvez également l'ensemble des services touristiques tels que les hébergements et les restaurants, les sites de visites, les contacts des guides et des accompagnateurs, les produits du terroir et de l'artisanat ainsi que les informations utiles pour le bon déroulement de votre séjour. Chaque itinéraire présente des renseignements pratiques (durée, difficulté, dénivelé, pas-à-pas, carte, trace GPS...) et informe sur les points d'intérêt remarquables tels que les patrimoines naturels, culturels ou paysagers.



© Yves Fouque

En un clic, il est également possible d'éditer gratuitement son « livret itinéraire » et de partir ainsi en balade en toute quiétude, pour « explorer - vivre - comprendre » ces territoires préservés. Chaque chemin raconte la vie d'ici et permet une vraie rencontre avec les territoires à travers leurs paysages remarquables, productions, savoir-faire, patrimoines bâtis...



Retrouvez

NOS ITINÉRAIRES DE RANDONNÉES
À PIED, À VÉLO ET À VTT
SUR LE SITE INTERNET
www.cheminsdesparcs.fr



© Ellen Teulings Photographie



© David Tatin



© Yves Fouque



© Jaack Burbot

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL des *Alpilles*

Alpilles

Un joyau intemporel

Le Parc naturel régional des Alpilles use de ses charmes à toutes les saisons. Se balader à l'arrivée des beaux jours, flâner entre les vignes au début de l'automne aux premières vendanges, découvrir la cueillette des **olives** en hiver : autant de facettes différentes qui caractérisent les **Alpilles**. **Gastronomie** et maisons de caractère sont la vitrine d'un territoire qui fleurit bon et beau. D'un territoire qui invite à la flânerie entre les **oliviers** et les **vignes** et aux séjours dans les plus beaux villages de France. D'une terre qui incite à la gourmandise en sillonnant les marchés. Avec des paysages de **collines de calcaire blanc**, des **vallées verdoyantes**, des zones humides et une culture farouchement préservée, les Alpilles incarnent la douceur de vivre provençale, entre tradition et modernité.



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 52 000 ha dont la moitié de terres agricoles

Massif : 30 km de long sur 10 km de large avec un point culminant à 498 m (Les Opies)

Population : 47 000 habitants

Communes : 17 communes

Département :
Bouches-du-Rhône

Réseaux nationaux et régionaux :
Natura 2000 et Réserve Naturelle Régionale de l'Ilon

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



PARC DES
Alpilles

VALEURS
PARC
NATUREL
RÉGIONAL

LES
PRESTATIONS

- 31 Hébergements
- 3 Restaurants
- 2 Sites de visite
- 9 Produits locaux et artisanat
- 15 Activités de pleine nature et de découverte
- 3 Séjours



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

AUREILLE

Gîte Paysan Les Fiolles*

Caroline FRAN CART
07 70 03 80 18
carofrancart@yahoo.fr
www.accueil-paysan-paca.com/
adherent/caroline-francart/



Le Panorama des Alpilles

Sandie et Cédric
VANNIEUWENHUYSE
06 21 76 36 79
contact@panoramadesalpilles.com
www.panoramadesalpilles.com/

EYGALIÈRES



Hameau de la Place*** et*****

Vanina et Amaury DE
TURCKHEIM
06 07 34 96 27
contact@hameaudelaplace.fr/
www.hameaudelaplace.fr/



Les Sentiers de l'Abondance

Marie FALQUET
06 22 36 61 83
info@lessentiersdelabondance.com
www.lessentiersdelabondance.com/

Mas Notre-Dame

Zaman HACHEMI et
Charlotte De TURCKHEIM
06 12 89 75 32
contact@masnotredame.fr
www.masnotredame.fr/

Villa la Dolce Vita

Valentine GRANGEON
06 18 10 55 56
valentine@fifthseason.fr
www.fifthseason.fr/villa-
dolce-vita/

FONTVIEILLE

La Cala Melosa
Sophie BERTON
06 07 54 56 69
cala.melosa@orange.fr
www.gites-de-france.com/location-
vacances-Fontvieille-Yourte-Rucher-
De-La-Cala-Melosa-13G140311.html/



Mas Saint-Paul*

Rita et Jean-Jacques
REBUFFAT
06 33 41 01 27
rita.rebuffat@laposte.net
www.masstpaulfontvieille.monsite-orange.fr



Mas Saint Victor

Agnès et Philippe
SOURISSEAU
06 07 68 49 85
contact@mas-saint-victor.fr
www.mas-saint-victor.fr

LE PARADOU

Les Garrigues de la
Vallée des Baux
Nathalie CATALA
04 90 54 32 39
bestoftheplace@gmail.com
www.lesgarrigues-valbaux.com



MAUSSANE- LES-ALPILLES

Le Mas de mes
parents, le Mazet de
Maïs, le Petitout
Fabienne CITI
06 88 47 13 40
fabienne.citi@orange.fr
www.gitesmaussane.fr



Le Mas Saint-Roman
Christine GARCIN-
GOURILLON
06 72 70 80 24
massaintroman@free.fr
www.massaintroman.fr

SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE

La Maison de Line

Myriam et Louis
FOURTON
06 31 58 35 29
contact@lamaisondeline.fr
www.lamaisondeline.fr

CHAMBRES D'HÔTES

EYGUIÈRES

La Demeure
des Alpilles
Isabelle PIFFERER
06 68 18 02 11
lademeure13@orange.fr
www.lademeuredesalpilles.fr

LAMANON

Les Ecuries du Mas
Muriel et Michel PEYRAT-
RAP et CASTELLI
07 83 82 89 29
contact@les-ecuries-du-mas.com
www.les-ecuries-du-mas.com

LES BAUX- DE-PROVENCE



Le Mas

Derrière Château
Marie-Laure VINCENTI
06 82 17 84 43
marie-laure.vincenti@wanadoo.fr
www.masderrierechateau.com

ORGON

Le Mas de la Rose
Sabine et Franck
ADABACHIAN
04 90 73 08 91
contact@mas-rose.com
www.mas-rose.com



SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE

Le Mas des Figues
Philippe MICHELOT
04 75 41 55 96
masdesfigues@wanadoo.fr
www.masdesfigues.com



HÔTELS EYGALIÈRES

Domaine

La Pierre Blanche
Anne NEGREIROS
04 90 20 72 13
accueil@domainelapierreblanche.com
www.domainelapierreblanche.com

La Bastide d'Eygalières****

Famille HACHE / VILLARD
04 90 95 90 06
contact@hotellabastide.com
www.hotellabastide.com



FONTVIEILLE



Hôtel Belesso

Monika RYD-SAURET
04 90 18 31 40
contact@hotelbelesso.fr
www.hotelbelesso.fr |



LES BAUX- DE-PROVENCE

Le Mas d'Aigret***
Marieke et Eric VALLETTE
04 90 54 20 00
contact@masdaigret.com
www.masdaigret.com



Hébergements



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Le Mas de l'Oulivié****
Isabelle et Emmanuel
ACHARD
04 90 54 35 78
contact@masdeloulivie.com
www.masdeloulivie.com



**SAINT-ETIENNE-
DU-GRÈS**

Le Mas Vidau
Jean-Roch VEILLET
04 90 47 63 71
contact@hotel-mas-vidau.fr
www.hotel-mas-vidau.com

**SAINT-RÉMY-
DE-PROVENCE**



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

**Château de
Roussan******
Sophie DE BOUTEILLER
04 90 90 79 00
contact@chateauderoussan.com
www.chateauderoussan.com



©Sous les figuiers

Sous les Figuiers
Armelle DOURU
04 32 60 15 40
bonjour@hotelsouslesfiguiers.com
www.hotelsouslesfiguiers.com

CAMPINGS

FONTVIEILLE

Camping Huttopia****
Nelly ROCHE
04 90 54 78 69
nelly.roche@huttopia.com
www.europe.huttopia.com/site/
camping-fontvieille-provence

**MAUSSANE-
LES-ALPILLES**



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Camping les Romarins***
Sylvaine BEYOMAR
04 90 54 33 60
sylvaine.beyomar@maussanealpilles.fr
www.campinglesromarins.fr



**SAINT-RÉMY-
DE-PROVENCE**

Camping Monplaisir****
Vincent DANIEL
04 90 92 22 70
reception@camping-monplaisir.fr
www.camping-monplaisir.fr



Camping Pégomas***

Sophie AUBERT-FAURE
04 90 92 01 21
contact@campingpegomas.com
www.campingpegomas.fr



TARASCON

**Camping Saint-
Gabriel*****
Corentin DESROCHE
04 90 91 19 83
contact@campingsaintgabriel.com
www.campingsaintgabriel.com



Fr. Serange

Restaurants

EYGUIÈRES

L'Art des Mets
Magali et Olivier PERRET
04 90 58 38 56
contact@restaurant-artdesmets.fr
www.restaurant-artdesmets.fr

**SAINT-RÉMY-
DE-PROVENCE**

Chapeau de paille
04 90 92 85 78
bistrotchapeaudepaille@gmail.com
www.bistrot-chapeaudepaille.com

Le Court-Circuit
Natacha SIMARD
09 80 82 48 72
natacha.simard@hotmail.fr
www.facebook.com/profile.
php?id=100063735986221



©PNRA

Sites de visite

**SAINT-RÉMY-
DE-PROVENCE**



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Le Musée des Alpilles
Samantha CAMPELLO
04 90 92 68 24
museedesalpilles@ville-srdp.fr
www.museedesalpilles.fr



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

**Site archéologique
de Glanum**
Jean-Luc THOUVENIN
04 90 92 23 79
jean-luc.thouvenin@
monuments-nationaux.fr
www.site-glanum.fr
Qualité tourisme /
Tourisme et handicap



©PNRA

Produits locaux et artisanat

FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

AUREILLE

GAEC Gillet
Sylvain et Virginie GILLET
06 20 19 67 17
gillet.gaec@gmail.com
www.la-ferme-des-gaec-
gillet.webutu.com/index.html

MOURIÈS

**Chèvrerie de
la Coraline**
Coralie BOYER
06 84 07 49 81
chevriedelacoraline@gmail.com

LES BAUX-DE- PROVENCE

Boucabelle des Baux
Natascha DUVERDIER
06 07 48 89 14
boucabelledesbaux@gmail.com



SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE

**Fromagerie
Roumanille**
Jean-Marc, Mélanie et
Elise CHAPEAU
06 77 39 03 40
jmmchapeau@gmail.com
www.fromagerieroumanille.ecompo.fr



FRUITS ET LÉGUMES

AUREILLE

Oli dis Aupiho
Françoise MICHEL
06 21 10 61 98
hello@olidisaupiho.fr

FONTVIEILLE

**Les Jardins
de Cidamos**
Mathilde et Miguel
REINAGA
06 20 10 13 91
jardinsdecidamos@gmail.com
www.jardinsdecidamos.com



SÉNAS

SAp Alpilles
Sylvie ALLEGRINI
06 82 49 57 49
sylvie@palpilles.fr
www.palpilles.fr

SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE

Fabien DUMONT
06 13 85 32 39
dumont.fabien@gmail.com
www.fabien-dumont-
maraicher-bio.business.site



CÉRÉALES, FARINES ET PÂTES.

FONTVIEILLE

**Moulin Mas
de Daudet**
Mireille et Tanneguy
THIEULY
06 10 04 77 97
moulinmasdedaudet@outlook.com
www.moulinmasdedaudet.com

Activités de pleine nature et de découverte

GRAVESON

P'tits ânes
Christelle DUBOIS
Sortie nature
* Sur les pas de la
transhumance
* Sur le sentier des
moulins de Fontvieille
06 68 34 62 59
Ptits_anes@yahoo.fr
http://www.ptits-anes.fr

MAUSSANE- LES-ALPILLES

Le Petit Roman
Sébastien FABRE
Balades à cheval
* Balade equestre
06 98 16 02 01
sebastienacheval@hotmail.fr
www.randochevalalpilles.com



MOURIÈS

Chemin faisan
**Balades
accompagnées**
* Olivier, arbre millénaire
* Paysage des Alpilles,
qui es-tu ?
* Les tours de Castellon
au pas de l'âne
* Sur les traces de nos
ancêtres
04 90 47 63 77
chemin.faisan@wanadoo.fr
www.cheminfaisan.org

ORGON

Fabrice AUBERT
Sortie géologie
* Le Sentier de la Pierre -
Urgonia
04 90 73 09 54
musee.urgonia@orgon.fr
www.musee-urgonia.fr

SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE

Tours in Provence
Cécile BEILLIEU
Visites guidées
* Chemin des Trémaïés -
Les Baux-de-Provence
et Mouriès
* Aureille et Eyguières - le
Vallon des Glauges
* Eygalières - le Destet
* Des sites antiques au
vignoble
06 24 19 29 91
cecilebeillieu@yahoo.fr
www.tours-in-provence.com/fr

Alpilles Aventure
Swan DEL CORSO
Sortie escalade
* Les Alpilles vues d'en
haut
06 28 06 13 22
alpillesaventure@gmail.com
www.alpillesaventure.com

Bureau des Guides naturalistes

Frédéric BOUVIER
Sorties naturalistes
* L'Outarde Canepetière
* Le Hibou Grand Duc
06 95 90 70 48
contact@guide-nature.fr
www.guide-nature.fr



Séjours

AGENCE ESCURSIA

* **Entre Alpilles et
Crau, initiation aux
oiseaux d'hiver**
* **Entre Luberon et
Alpilles : initiation
et formation à
l'ornithologie**
* **Le triangle d'or de
la biodiversité**

02 53 35 40 29
contact@escursia.fr
www.escursia.fr



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC des *Alpilles* !

CHEMINS DES PARCS



ALPILLES ROQUEMARTINE À VÉLO : L'INTÉGRALE Mouriès



6h	Thématiques :
Difficile	Patrimoine et histoire
Boucle	Produits du terroir
64,3 km	Point de vue
691 m	

Traversez de bout en bout la moitié est des Alpilles. Un territoire qui regorge d'éléments remarquables à vous faire découvrir !

Vivez les Alpilles comme jamais vous ne l'avez fait ! Avec un massif au caractère prononcé au gré de ses vallons et ses crêtes rocheuses, des vignes et oliveraies qui vous invitent à flâner le long de petites routes bucoliques, et des villages pittoresques qui renferment un patrimoine riche, chaque tour de roue devient une agréable découverte.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/57949-MOURIES--Alpilles-Roquemartine-a-velo--l-integrale



LA FORÊT MÉDITERRANÉENNE À VTT Tarascon



Accessibilité VTC et VTT enduro

2h	Non balisé
Moyen	PR
Boucle	Thématiques :
13,7 km	Élevage et pastoralisme
383 m	Flore
GR®	Patrimoine et histoire

D'agréables pistes ombragées dans la pinède avec points de vue dégagés et traces de vestiges médiévaux le long du Chemin de St-Jacques.

« De belles pistes sillonnant la forêt de pins d'Alep, laissant passer une belle lumière, quelle que soit la saison. En ponctuation, de jolies vues sur la plaine de la Crau au sud, puis du Rhône au nord, une belle et majestueuse falaise de molasse creusée par des « tafonis » et la plus belle chapelle romane des Alpilles en point final. De quoi ravir tout Vétéliste parcourant ce massif... » Olivier Salzard, accompagnateur montagne et moniteur VTT - Provence-randos.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/132057-TARASCON--La-foret-mediterraneenne-a-VTT



CIRCUIT DE LA GARRIGUE Saint-Martin-de-Crau



1h30	Non balisé
Très facile	PR
Boucle	Thématiques :
4 km	Faune
43 m	Flore
GR®	

Découvrez la garrigue en parcourant les communes de Saint-Martin-de-Crau et de Mouriès, avec une magnifique vue sur le massif des Alpilles.

Après avoir parcouru une garrigue sauvage et fermée, prenez le temps de flâner le long d'oliveraies ponctuées d'une garrigue plus ouverte. Ce circuit vous amènera à la rencontre d'une biodiversité riche, où les passionnés d'oiseaux et d'insectes auront alors le plaisir de les découvrir au gré des paysages.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/58945-SAINT-MARTIN-DE-CRAU--Circuit-de-la-Garrigue



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr



©PNRA

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



*** Maison du Parc naturel régional des Alpilles**
2 boulevard Marceau 13210 Saint-Rémy-de-Provence
04 90 90 44 00 • www.parc-alpilles.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Eyguières
Service Info Tourisme d'Eyguières
04 90 59 82 44
www.eyguieres.org



Fontvieille
Bureau d'Information
Touristique de Fontvieille
04 90 54 67 49
www.alpillesenprovence.com

Lamanon
Bureau d'Information Touristique
de Lamanon
04 90 59 54 62
www.lamanon.fr



Les-Baux-de-Provence
Office de Tourisme des
Baux-de-Provence
04 90 54 34 39
www.lesbauxdeprovence.com

Maussane-les-Alpilles
Office de Tourisme de
Maussane-les-Alpilles
04 90 54 23 13
www.maussane.com



Mouriès
Bureau d'Information
Touristique de Mouriès
04 90 47 56 58
www.alpillesenprovence.com



Orgon
Bureau d'Information
Touristique d'Orgon
04 90 73 09 54
www.orgon.fr

Saint-Martin-de-Crau
Bureau d'Information Touristique ACCM
Saint-Martin-de-Crau
04 90 47 98 40
www.saintmartindecrau.fr



Saint-Rémy-de-Provence
Office de Tourisme Intercommunal
Alpilles-en-Provence
04 90 92 05 22
www.alpillesenprovence.com

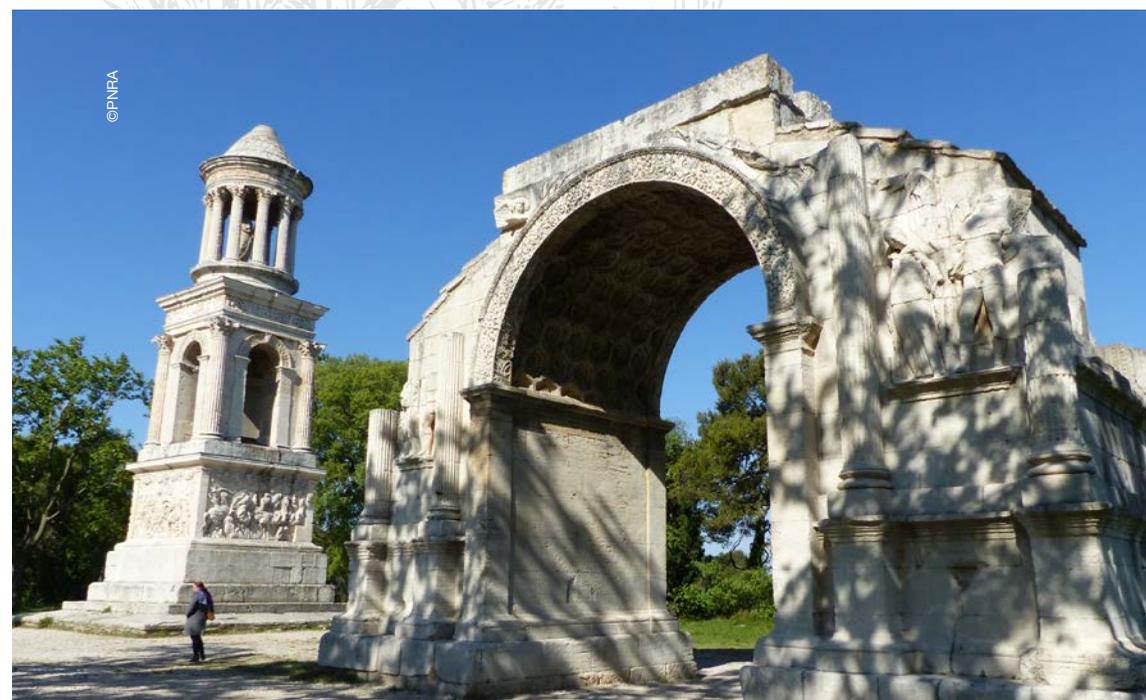


Sénas
Bureau d'Information
Touristique de Sénas
07 78 41 27 57
www.senas.fr



Tarascon
Bureau d'Information
Touristique ACCM Tarascon Tourisme
04 90 91 03 52
www.tarascon.fr

©PNRA



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL des *Baronnies provençales*

Baronnies
provençales

Une biodiversité exceptionnelle

À cheval sur les régions Auvergne-Rhône-Alpes et Provence-Alpes-Côte d'Azur, le parc s'étend sur un massif entre **Drôme** et **Hautes-Alpes**. On y découvre ce qu'il y a de plus odorant en Provence : les **plantes aromatiques** et **médicinales** y ont trouvé un terrain de prédilection. Avec son identité à la fois provençale et alpine, le Parc est imprégné de la présence des hommes et des femmes qui ont su en tirer le meilleur. Ce lieu d'exception est reconnu pour son **terroir** riche, ses **paysages** uniques, ses patrimoines bâtis et agricoles ainsi que pour sa **biodiversité** remarquable. Les contemplatifs pourront y admirer les **étoiles**. Fenêtres sur le ciel, les Baronnies provençales comptent parmi les régions de France et d'Europe les mieux préservées de la pollution lumineuse !



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 150 791 ha

Altitude : 1757 m au sommet
du Duffre

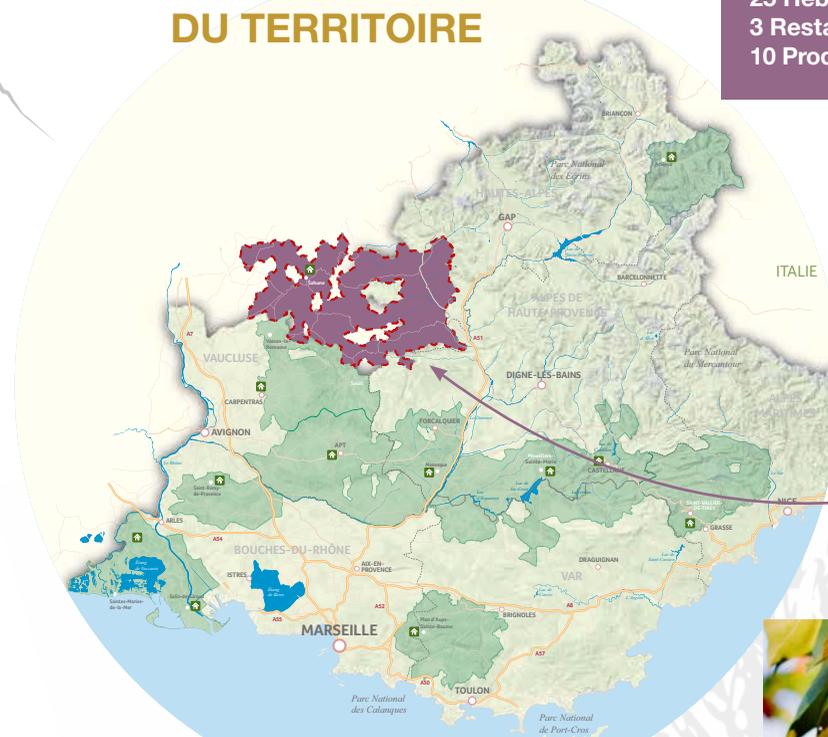
Population : 43 288 habitants

Communes : 105 (dont 1
associée) et 7 villes-portes
(Dieulefit, Grignan, Montélimar,
Sisteron, Vaison-la-Romaine,
Valréas et Veynes)

Départements :
Hautes-Alpes et Drôme

Réseaux nationaux :
Natura 2000

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



PARC DES *Baronnies provençales*

VALEURS
PARC
NATUREL
RÉGIONAL

LES
PRESTATIONS

25 Hébergements
3 Restaurants
10 Produits locaux et artisanat



©PNRBP - R.VENOT



©L.Mesnage



©PNRBP



©L.Mesnage

Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

ARPAVON



Ranch du Rocher Roux
Sandrine BRUNAUD
04 75 27 32 44
ranchrocherroux@orange.fr
www.ranchrocherroux.fr

CORNILLON-SUR-L'OULE



Le Présent Simple
Dominique et Antoine TOUPET
04 75 27 71 52
dominique@vocables.com
www.lepresentsimple.com



ÉOURRES



Les Damias

Le collectif des Damias
04 92 65 20 50
contact@lesdamias.com
www.lesdamias.com

LA ROCHE-SAINT-SECRET-BÉCONNE



La Danse des Papillons
Karine NIVON
06 64 62 08 43
ladansedespapillons@gmail.com
www.ladansedespapillons.com

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Domaine du Chêne Vert
Violaine et Pierre TROLLAT
04 75 27 14 07
pierre.trollat@orange.fr
www.domaineduchenevert.fr



MONTBRUN-LES-BAINS

Domaine de la Done
Manon AGON
06 15 01 16 11
contact@domainedeladone.com
www.domainedeladone.com

MOYDANS

Observatoire des Baronnies Provençales - Mas des Grès

Marc BRETTON
06 86 38 84 72
marc.bretton@gmail.com
www.obs-bp.com

ORPIERRE



Le Moulin d'Orpierre**
Lucie et Florian RAVEL
04 92 66 23 39
lemoulinorpierre@orange.fr
www.gites-lemoulin.com



SERRES



Cabanes du Pas de la Louve
Séverine GUYETAND
07 70 01 64 84
lescabanedupasdelalouve@gmail.com
www.lescabanedupasdelalouve.fr

RIBEYRET



Terre des Baronnies ****
Aline et Bruno BOIZET
04 92 51 25 08
contact@terredesbaronnies.com
www.terredesbaronnies.com



SIGOTTIER



La Ferme de la Montagne
Catherine et Bernard LANTEAUME
04 92 67 12 06
contact@lafermedelamontagne.com
www.lafermedelamontagne.com



TRESCLÉOUX
Gîte du Mont-Garde
Eric CHAPON
04 92 66 25 72
info@gitemontgarde-buech-baronnies.com
www.gitemontgarde-buech-baronnies.com



VALDOULE



Gîte du Praboyer
Claire GIRARD
04 92 66 03 37
pra_boyer@hotmail.fr
www.gitedeprobayer.com

CHAMBRES D'HÔTES

LARAGNE-MONTÉGLIN

L'Eglantine du Buëch
Gérard HANUS
06 32 85 32 32
info@eglantine-buech.net
www.eglantine-buech.net



SAINT FERRÉOL TRENTE PAS



Auberge de 30 Pas
Véronique et Alain LEGENDRE
04 75 27 71 39
auberge30pas@orange.fr
www.auberge30pas.com



Hébergements

HÔTELS

BUIS-LES-BARONNIES



©Gwénaëlle Traub

Hôtel les Arcades - Le Lion d'Or***
Audrey MOYSAN
04 75 28 11 31
audrey.moysan13@gmail.com
www.vacances-ventoux.com



L'ÉPINE



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Auberge des Baronnies
Julie MARCHAND
06 51 12 91 38
contact@aubergedesbaronnies.fr
www.aubergedesbaronnies.fr

CAMPINGS

NYONS



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Ferme Brès
Régine et Alain KANEKO
04 75 26 05 41
ferme.bres@wanadoo.fr
www.fermebres.fr



ORPIERRE

Camping Koawa les Princes d'Orange****
Carole et Eric VIRIOT
04 66 60 07 00
princes-orange@koawa.com
www.camping-princes-orange.fr

POMMEROL

La Ferme de Pommérol
Joël et Florian MORIN
04 75 27 25 63
pommerol.camping@wanadoo.fr
www.fermedepommerol.com



ROSANS



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Camping les Hauts de Rosans****
Chantal et Henri VERDU
04 92 66 61 55
contact@camping-hautsderosans.com
www.camping-hautsderosans.com



VILLAGES VACANCES

BUIS-LES-BARONNIES



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

La Fontaine d'Annibal***
Christophe BESSON
04 75 28 03 12
contact@vacances-baronnies.com
www.vacances-baronnies.com



Hébergements



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Le Cloître des Dominicains
Stéphane ROY
04 90 36 52 20
reservation@escapade-vacances.fr
www.escapadevacances.com/fr/destinations/le-cloitredesdominicains

MONTBRUN-LES-BAINS



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Vacances LEO LAGRANGE Montbrun-les-Bains
Annette ORCZYKOWSKI
04 75 28 89 00
montbrun@vacancesleolagrange.com
www.montbrun-vacancesleolagrange.com



VVF Village Vacances Montbrun-les-Bains
Pierre DAUVENT
04 75 28 82 35
montbrun@vfvillages.fr
www.vvf-villages.fr



©PNRBP

Restaurants

REMUZAT Bar - Restaurant du Midi

Marcamar et Emilie AOUAD
04 75 27 85 94
bardumidi@hotmail.fr

LA ROCHE SUR LE BUIS

La Grangette de Biquette
Daniel et Sandrine EISENBART
06 10 27 23 49
lagrangettedebiquette26@gmail.com

SAHUNE



©Gwénaëlle Traub

Restaurant la Forge
Olivier BORDOY
04 26 66 29 11
contact@laforgebistrotsahune.fr
www.laforgebistrotsahune.fr

Produits locaux et artisanat

VIANDES ET POISSONS

BALLONS



La colline aux moutons

Yann RUDANT et Claire LAPIE
06 17 44 70 68
contact@lacollineauxmoutons.fr
www.lacollineauxmoutons.fr



CHABESTAN

Ferme de l'Ecuyer

Anne-Marie GROS
06 87 77 33 81
annemarie.gros@laposte.net



LA ROCHE SUR LE BUIS



Marc VIDAL

06 67 81 71 94
eartheron@sfr.fr



ROSANS

ESAT Le Lastic

Vincent BERTOLDO
06 87 22 61 70
v.bertoldo@adsea05.fr
www.adsea05.fr



PRODUITS ISSUS DE LA CUEILLETTE

BRUIS

ValdiNoix

Aurore TENOUX
07 70 10 60 03
gaecduprieure05@gmail.com
www.valdinoix.fr



PLAISANS

Bellis Nobilis

Stéphanie SOLERIEU
06 40 06 22 90
info@bellisnobilis.fr
www.bellisnobilis.fr



PLANTES AROMATIQUES ET ÉPICES

LES PILLES

5PM

Remy MARGIELA
06 37 42 07 33
remy-margiela@orange.fr
www.5pm-plantasetfleursdeprovence.com/notre-ferme



ORPIERRE

Lavanderie des Hautes Baronnies

Florian RAVEL
06 83 03 29 44
lavanderie.des.hautes.baronnies@gmail.com
www.lavande-orpierre.com

Paysans savonniers

Sylvain TURINA
06 62 50 24 80
contact@paysanssavonniers.fr
www.paysanssavonniers.fr



VILLEPERDRIX

GAEC Ferme de Perdicus

Adrien DONZET et Florent LABUSSIÈRE
06 01 27 28 36
06 72 81 48 82.
ferma.perdicus@gmail.com
www.fermedeperdicus.com



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC des *Baronnies provençales* !



BANC DU BOUC Valbuèch-Méouge



🕒 1h30 🟡 PR
 🟢 Facile 📖 **Thématiques :**
 🔄 Boucle 📍 **Géologie**
 📍 2,7 km 🏰 **Patrimoine et histoire**
 📏 98 m

Pour bien apprécier les gorges de la Méouge voici un parcours qui mène du bord de l'eau au belvédère du Banc de Bouc.

« Très connues pour la baignade, les gorges de la Méouge sont toutes aussi incontournables pour la randonnée ! Le matin, avant l'arrivée des baigneurs, j'aime parcourir ce sentier pour prendre de la hauteur et me plonger dans la face cachée et moins connue de la carte postale ! Tout en restant assez accessible, ce parcours, parfois vertigineux, permet de voir les gorges sous différents angles et d'apprécier la richesse naturelle de ce site Natura 2000 » Xavier Mordefroid, Accompagnateur en montagne.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/126655-VALBUECH-MEOUGE---Banc-du-Bouc



BOUCLE DE CLAUSSONNE Le Saix



🕒 4h 📏 524 m
 🟡 PR
 🔄 Boucle 📖 **Thématiques :**
 📍 10 km 🏰 **Patrimoine et histoire**

Une découverte de l'Abbaye de Claussonne dans une boucle aux sentiers sauvages entremêlant panoramas alpins et vallons arides.

« Au départ du village pittoresque du Saix (tout se prononce), cette randonnée est une véritable immersion dans un écrin de nature préservée, où la promesse de l'émerveillement est tenue jusqu'à la fin. Fortement teintée d'histoire, cette boucle rencontre vieilles pierres, paturages de montagne et merveilles géologiques des gorges du Gouravour, où, avec un peu de chance, la montagne chantera pour vous ... » Manon SAPHORE, stagiaire au Parc des Baronnies provençales.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/132475-LE-SAIX---Boucle-de-Claussonne



VAL DE L'AYGUE MARSE À VÉLO Buis-les-Baronnies



🕒 2h 📏 401 m
 🟢 Facile 📖 **Thématiques :**
 🔄 Boucle 🏰 **Patrimoine et histoire**
 📍 25,6 km

Des vieilles pierres aux vergers de l'Ouvèze, une boucle à vélo pour s'échapper sur les hauteurs de Buis-les-Baronnies.

Un itinéraire cycliste pour aller à la rencontre des monuments historiques, des arcades de Buis-les-Baronnies au château de Mollans-sur-ouvèze, dans une ambiance particulièrement provençale. La montagne au village de Propiac, aux côtés du ruisseau de l'Aygue Marse, réserve aux amoureux de la petite reine le privilège de se sentir, le temps d'une vallée, comme seul au monde au milieu des vignes, des abricotiers et des oliviers.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/96257-BUIS-LES-BARONNIES---Val-de-l-Aygue-Marse-a-velo



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr



©PNRPP

**CONTACTEZ-NOUS
POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS**



*** Maison du Parc naturel régional
des Baronnies provençales**
575 route de Nyons - 26510 SAHUNE
04 75 26 79 05 - www.baronnies-provencales.fr



**ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES
OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE**

Nyons
Office de tourisme des Baronnies
en Drôme Provençale
04 75 26 10 35
www.baronnies-tourisme.com

Laragne
Office de tourisme Sisteron-Buëch
04 92 61 36 50
www.sisteron-buech.fr



©PNRPP

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL de Camargue

Camargue

Échappée dans des étendues sauvages

Une fois le Rhône traversé, vous voilà immergés dans une nature faite de marais, d'étangs et de lagunes. Le monde moderne prend ses distances. Seules demeurent les grandes étendues naturelles où évoluent en liberté chevaux, taureaux, flamants roses, échassiers... dans le Parc naturel régional de Camargue. Cette terre invite à des découvertes faunistiques et floristiques, couplées à des nombreux loisirs : baignades, randonnées équestres, visites guidées et fêtes traditionnelles. Vous ne le saviez peut-être pas, mais la Camargue est une île. Une île d'exception, entre Rhône et mer Méditerranée.



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 100 000 ha

Façade maritime : 75 km

Population : 10 000 habitants

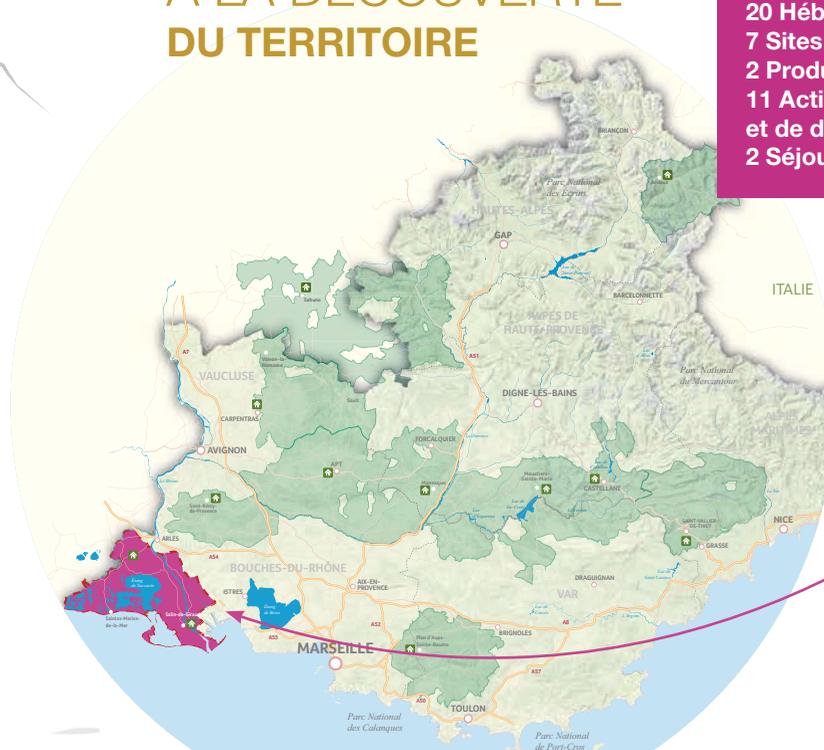
Communes : 3 (Arles, Port-Saint-Louis-du-Rhône, Les Saintes-Maries-de-la-Mer)

Département :
Bouches-du-Rhône

Réseaux internationaux :
Réserve de biosphère de l'Unesco, site Ramsar, Natura 2000

Réseaux nationaux : 2
réserves naturelles, 1 réserve maritime, Agenda 21 local

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

- 20 Hébergements
- 7 Sites de visite
- 2 Produits locaux et artisanat
- 11 Activités de pleine nature et de découverte
- 2 Séjours

PARC DE
Camargue



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

ARLES - ALBARON

Mas de la Vigne

Françoise et Jacques ROZIERE

04 90 97 11 29
masdelavigne@free.fr
www.masdelavigne.com



Bergerie d'Alivon**

Isabelle et Emmanuel MROZ
06 12 62 04 57
infos@bergeriealivon.com
www.bergeriealivon.com

ARLES

Isle Saint-Pierre

Julien HENRY
04 90 98 70 30
contact@islesaintpierre.fr
www.islesaintpierre.fr

Mas Trinita

Myriam FERTON
04.90.96.52.45
contact@mastrinita.fr
www.mastrinita.fr

SALIN-DE-GIRAUD

Maebrilu Camargue***

Nelly DARAN
06 23 49 60 22
maebrilu@gmail.com
www.maebrilu-camargue.fr

Un nid en Camargue

Maï et Daniel LEFORT
06 24 00 34 56
nidencamargue@gmail.com
www.gites-de-france.com/location-vacances-Arles-Chambre-d-hotes-Un-Nid-En-Camargue-13G131036.html



SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

Manade des Baumelles

Mathilde et Vincent ROUZAUD
06 34 43 58 32
manade.baumelles@gmail.com
www.manadesbaumelles.fr



Mas Farola**

Béatrice CHOMEL
06 20 68 14 07
beatrice.chomel@gmail.com
www.masfarola.camargue.fr



CHAMBRES D'HÔTES

ARLES

Mas de l'ange du Vaccarès

Sandrine BOULITHE
06 08 88 76 15
leslodgesduvaccarès@gmail.com
www.masdelangeduvaccarès.com

Mas de la Forge

Florence ESTRISPEAU
04 90 97 00 76
masdelaforge@orange.fr
www.masdelaforge.fr



©Agence Caméléon

Mas Saint-Germain

Laure VADON
06 16 92 34 98
monique@massaintgermain.com
www.massaintgermain.com



ARLES - ALBARON

Mas de Bouvet

Elisabeth BIRAUD
06 12 13 59 02
masdebouvet@sfr.fr
www.camargue.fr/site/masdebouvet

HÔTELS

ARLES

Le Flamant Rose**

Mireille et Frédéric LACAVE
04 90 97 10 18
lacave.frederic@orange.fr
www.leflamantrose.com



ARLES - LE SAMBUC Le Mas de Peint*****

Frédéric BON
04 90 97 20 62
contact@masdepeint.com
www.masdepeint.com



PORT-SAINT-LOUIS-DU-RHONE



©Laure Reynaud

Les Lodges de Camargue

Pascal DOUBLET
04 86 17 68 81
reservation@lodgesdecamargue.com
www.lodgesdecamargue.com

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

Hôtel La Palunette***

Céline et Jef MARIE
04 90 97 86 30
lapalunette@gmail.com
www.palunette.fr



©Laure Reynaud

Hôtel du Mas des Barres

Volker HEMPRICH
04 90 97 50 74
contact@mas-des-barres.com
www.mas-des-barres.com

Hôtel Vila de la Mar****

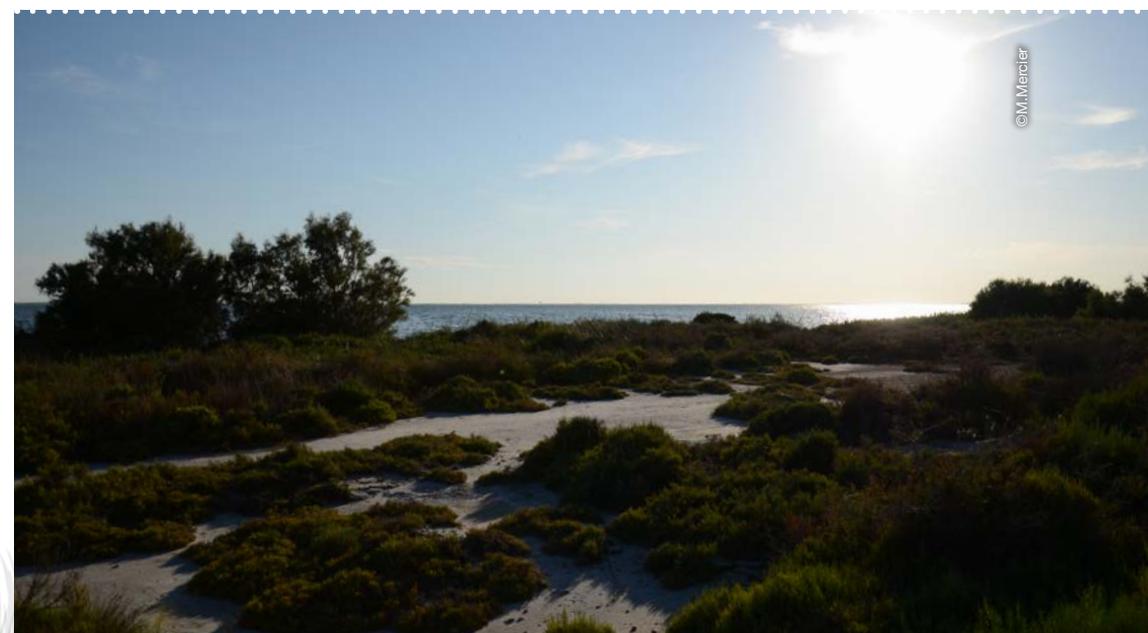
Margaux SENEMAUD
04 90 97 06 68
contact@viladelamar.com
www.viladelamar.com

Mas de Calabrun****

Nathalie RENAUD
04 90 97 82 21
reservation@mas-de-calabrun.fr
www.mas-de-calabrun.fr

Mas de la Grenouillère***

Guillaume CONTRERAS
04 90 97 90 22
infos@hotel-la-grenouillere.fr
www.hotel-equitation-saintes-maries.fr



Sites de visite

ALBARON

La Maison du Riz
Marine ROZIERE
06 31 03 40 11
maisonduriz@free.fr
www.maisonduriz.com

ARLES



La Capelière
Elodie STAMM
04 90 97 00 97
reservedecamargue@espaces-naturels.fr
www.snpn.com/reservedecamargue



Musée de la Camargue - espace muséographique

Anne TINDILLE
04 90 97 10 82
musee@parc-camargue.fr
www.museedelacamargue.com



MAS-THIBERT

Les Marais du Vigueirat - réserve naturelle nationale
Caroline MEFFRE
04 90 98 70 91
Visites.mdv@espaces-naturels.fr
www.marais-vigueirat.reserves-naturelles.org

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER



Parc ornithologique de Pont de Gau
Frédéric LAMOUROUX
04 90 97 82 62
frederic@parcornithologique.com
www.parcornithologique.com



Maison du Cheval Camargue - Mas de la Cure

Georges VLASSIS
04 90 97 76 37
contact@masdelacure.org
www.maisonduchevalcamargue.com

SALIN-DE-GIRAUD

Domaine de la Palissade
Lydie CATALA
04 42 86 81 28
palissade@parc-camargue.fr
www.palissade.fr



Produits locaux et artisanat

VINS

ARLES



Domaine de Beaujeu
Pierre CARTIER
09 64 18 90 33
contact@domainedebeaujeu.fr
www.domainedebeaujeu.fr



Mas de Valériole
Hélène et Patrick MICHEL
04 90 97 10 41
contact@masdevaleriole.com
www.masdevaleriole.com



Activités de pleine nature et de découverte

ARLES

Bergerie d'Alivon
Isabelle et Emmanuel MROZ
Promenade à cheval
06 03 54 10 94
infos@bergeriealivon.com
www.bergeriealivon.com



Manade de Méjanes

Eugène GUILLOT
Manade et promenade à cheval
04 90 97 10 62
manademejanes@orange.fr
www.mejanes-camargue.fr

Manade Jacques Mailhan
Claire et Jacques MAILHAN
Manade de taureaux
06 15 09 09 11 - 06 10 77 36 65
jacques.mailhan@yahoo.fr
www.manadejacquesmailhan.fr

Mas Saint-Germain

Laure VADON
Manade et promenade à cheval
06 16 92 34 98
cheval@massaintgermain.com
www.massaintgermain.com

ARLES - LE SAMBUC

Manade Blanc
Véronique BLANC
Manade de taureaux
06 87 01 43 08
contact@manade-blanc.fr
www.manade-blanc.fr

MAS-THIBERT

Promenade à cheval des Marais du Vigueirat
Nathalie VERGE
Promenade à cheval
04 90 98 70 91
Visites.mdv@espaces-naturels.fr
http://www.marais-vigueirat.reserves-naturelles.org/decouvrir-les-marais/visiter/decouverte-a-cheval/

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

Manade Cavallini
Laurent CAVALLINI
Manade de taureaux
04 90 97 50 06
contact@manadecavallini.com
www.masdepioch.com

Manade Raynaud

Aurélien RAYNAUD
Manade de taureaux
06 13 24 95 52
manaderaynaud@yahoo.fr
www.manade-raynaud.com



Mas de la Grenouillère

Michel CONTRERAS
Centre équestre
06 80 25 68 58
equitation@hotel-la-grenouillere.fr
www.hotel-equitation-saintes-maries.fr



Promenade à cheval de Layalle

Luci COLLIN
Promenade à cheval
07 71 00 05 64
promenadedelayalle@gmail.com
www.promenadedelayalle.com

SALIN-DE-GIRAUD

Bureau des Guides naturalistes
Christophe GIRAUD
Guide naturaliste - Fangassier
06 95 90 70 48
contact@guide-nature.fr
www.guide-nature.fr

Séjours

AGENCE ESCURSIA

* **Entre Alpilles et Crau, initiation aux oiseaux d'hiver**
* **Le triangle d'or de la biodiversité**

02 53 35 40 29
contact@escursia.fr
www.escursia.fr

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC de *Camargue* !



©Laurie Vanel

À VÉLO, LA VILLE ENTOURÉE D'EAU

Port-Saint-Louis-du-Rhône



🕒 1h	Thématiques :
🟩 Très facile	🌊 Eaux et rivières
🔄 Boucle	🏠 Patrimoine et histoire
📍 9,4 km	🍷 Produits du terroir

Balade à l'embouchure du grand Rhône, entre la ville du "bout du monde", le fleuve et la mer...

Port-Saint-Louis-du-Rhône, née autour de l'activité portuaire, se dessine un nouveau visage. La Commune est entrée dans le périmètre du Parc naturel régional de Camargue, en février 2011, offrant à ses visiteurs les symboles camarguais : flamants roses, chevaux, marais salant, plages... Elle s'appuie aujourd'hui sur son patrimoine naturel et son identité culturelle pour redynamiser son territoire, le valoriser et mettre tout en œuvre pour préserver cette qualité de vie.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/15306-PORT-SAINT-LOUIS-DU-RHONE---A-velo,-la-ville-entouree-d-eau



©PNR Camargue

SUR LE SENTIER DU PONT DE ROUSTY

Arles



🕒 2h	Thématiques :
🟩 Facile	🌊 Eaux et rivières
🔄 Boucle	🦋 Faune
📍 5,3 km	🌸 Flore
⚠️ 5 m	

Ce sentier offre une belle présentation des milieux naturels de Camargue liés à l'eau. Un voyage dans des paysages singuliers

Au départ du musée de la Camargue, déambulez sur l'agréable sentier aménagé du Pont de Rousty. L'atout majeur de ce sentier : parcourir, en peu de temps, divers milieux naturels de Camargue liés aux apports d'eau douce du Rhône ! L'itinéraire est jalonné de points d'intérêt : des rizières aux marais, des taureaux à la cabane de gardian, des hérons aux canards. Alors ouvrez les yeux, écoutez le chant des oiseaux, humez les plantes singulières de Camargue et profitez de ce site naturel étonnant !

www.cheminsdesparcs.fr/trek/60951-ARLES---Sur-le-sentier-du-Pont-de-Rousty



©PNR Camargue

DU BAC DU SAUVAGE À CACHAREL À VÉLO

Les Saintes-Maries-de-la-Mer



🕒 4h	Thématiques :
🟩 Facile	🌊 Eaux et rivières
🔄 Boucle	🦋 Faune
📍 32 km	🌸 Flore
⚠️ 52 m	

Admirer les paysages singuliers de la Camargue, nés du mariage de la terre et de l'eau.

Au départ des Saintes-Maries-de-la-Mer, cette boucle offre un défilé de paysages typiquement camarguais entre terre et eau. Vous apprécierez longer le Petit-Rhône, mais aussi l'enjamber avec le bac du Sauvage. Les étangs de Consécanière et de l'Empérial vous révéleront la richesse du patrimoine naturel de la Camargue. Des cabanes traditionnelles de gardian compléteront le paysage. Une randonnée qui tient toutes ses promesses pour contempler la nature camarguaise !

www.cheminsdesparcs.fr/trek/17404-SAINTS-MARIES-DE-LA-MER---A-velo,-du-bac-du-Sauvage-a-Cacharel



©Agence Camaféon

Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr



©T.Seraf-CRT PACA

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



*** Musée de la Camargue**
Mas du pont de Rousty - 13200 Arles
04 90 97 10 40 - www.parc-camargue.fr
 

ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Arles
Office de tourisme d'Arles Camargue
04 90 18 41 20
www.arlestourisme.com



Arles
Accueil touristique de Salin de Giraud
04 42 86 89 77

Port-Saint-Louis-du-Rhône
Office de tourisme
de Port-Saint-Louis-du-Rhône
04 42 86 01 21
www.portsaintlouis-tourisme.fr



Saintes-Maries-de-la-Mer
Office de tourisme des
Saintes-Maries-de-la-Mer
04 90 97 82 55
www.saintesmaries.com



©Pauline Daniel

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du Luberon

Luberon

Une mosaïque de paysages

Le Parc naturel régional du Luberon se caractérise par la diversité de ses paysages, la qualité son patrimoine bâti, l'excellence de son agriculture et le maintien d'une culture rurale traditionnelle et vivante. Ici, la garrigue avoisine les pelouses d'altitude, les chênaies et les forêts de cèdres. Pentescarpées, plaines vallonnées ou grottes secrètes s'offrent aux randonneurs. Si la nature est riche, les hommes et les femmes sont aussi très présents et ont façonné ces paysages par leur travail. Villages perchés de pierres sèches, exploitations d'ocre, travail de la faïence et cultures en terrasses sont autant de savoir-faire à découvrir. Quant aux gourmets, quelques mots suffiront à les convaincre : vin, truffe, fromage, huile d'olive, fruits confits... Le Luberon, c'est la destination aux mille voyages et aux mille saveurs !



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 185 145 ha

Altitude : 1 125 m au sommet
du Mourre-Nègre

Population : 184 300 habitants

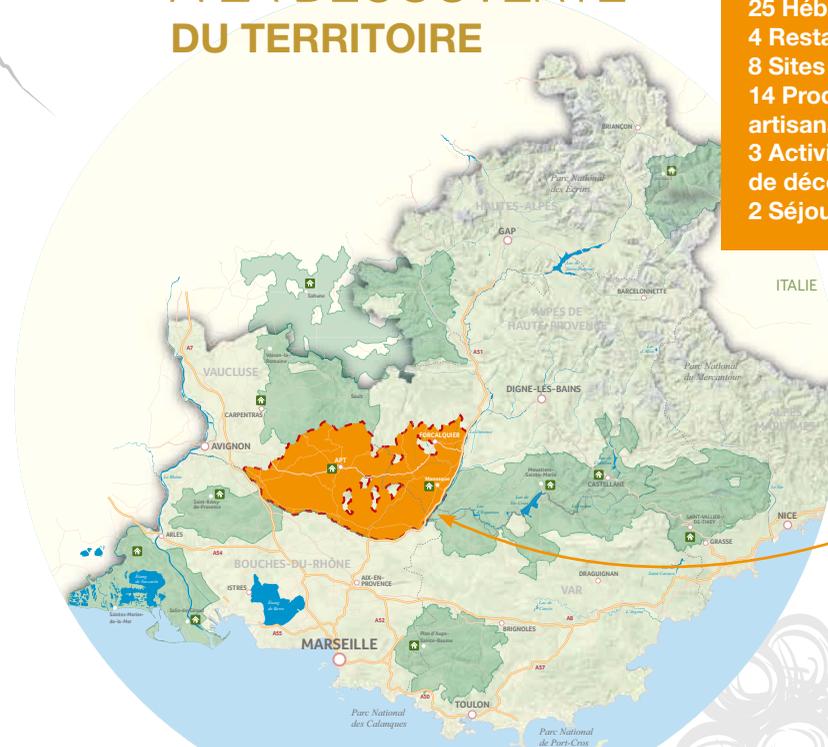
Communes : 78 dont 5 villes
principales (Cavaillon, Pertuis,
Manosque, Apt et Forcalquier)

Départements :
Alpes-de-Haute-Provence et
Vaucluse

Reconnaitances Unesco :
Réserve de biosphère et
Géoparc mondial

Réseaux nationaux :
Réserve naturelle
géologique, Natura 2000

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



PARC DU Luberon



- 25 Hébergements
- 4 Restaurants
- 8 Sites de visite
- 14 Produits locaux et artisanat
- 3 Activités de pleine nature et de découverte
- 2 Séjours



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

📍 CÉRESTE

Mas de la Baou***

Françoise et Alain ALTER
06 71 78 66 25
maslabaou@gmail.com
www.maslabaou.com



📍 GRAMBOIS

Le Chat dans la Bastide

Danielle CASTAGNONI
06 63 24 31 63
contact@lechatdanslabastide.com
www.lechatdanslabastide.com

📍 LAURIS

Les Gîtes écologiques de l'Aiolo

Pascale et Gérald HOOLANS
04 90 08 33 37
arbocime@gmail.com
www.gites-aiolo.fr

📍 ROUSSILLON

Domaine des Finets***

Marie-Paule GARCIN
06 14 35 63 64
contact@domainedesfinets.fr
www.domainedesfinets.fr



Poterie de Pierroux

Morgane FRUCHART
04 90 05 68 81
contact@pierroux.fr
www.pierroux.fr



📍 SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

Le Moulin de Lincel

Anne-Lise BADOR
06 16 09 81 78
moulindehincel@gmail.com
www.gites-provence-luberon-moulin-de-lincel.com



📍 VILLELAURE

L'Oustaou du Luberon***

Cécile et Michel REYNIER
06 64 90 56 24
oustaouduluberon@gmail.com
www.oustaouduluberon.com

CHAMBRES D'HÔTES

📍 APT

Domaine de la Santonne

Lucille PULFER
04 88 85 86 26
info@domainedelasantonne.com
www.domainedelasantonne.com

📍 CUCURON

Domaine la Parpaille

Eve OBERT
06 75 98 06 70
domainelaparpaille7@gmail.com
www.domaine-la-parpaille.com



📍 FORCALQUIER



La Campagne St Lazare

Isabelle CHAMANT
06 80 40 73 58
info@stlazare.net
www.stlazare.net



📍 LAURIS

Le Grand Jardin d'Elisabeth

Elisabeth FINK
09 50 23 17 09
contact@legrandjardindelisebeth.com
www.legrandjardindelisebeth.com



📍 LIOUX

Li Poulidetto

Pascal COQUEL
04 90 72 42 19
pascal.coquel@wanadoo.fr
www.lipoulidetto-luberon.com



📍 MAUBEC

La Maison Magnarelles***

Elisabeth BLANC
06 14 01 26 18
contact@la-maison-magnarelles-luberon.com
www.la-maison-magnarelles-luberon.com



📍 SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE



Pacaleaule

Christine et Wolfgang DUBBERT
04 92 76 66 58 - 06 44 05 38 12
reservation@pacaleaule.fr
www.pacaleaule.fr



HÔTELS

📍 APT



Hôtel Sainte Anne

Florence VERON
04 90 74 18 04
contact@apt-hotel.com
www.apt-hotel.com

📍 FORCALQUIER

Hôtel Charembeau***

Martin BERGER
04 92 70 91 70
contact@charembeau.com
www.charembeau.com



📍 LAGNES

Hôtel Le Mas des Grès***

Emilie BRES BERARD
04 90 20 32 85
info@masdesgres.com
www.masdesgres.com



CAMPINGS

📍 APT

Camping Le Luberon****

Laurence DELFOSSE
04 90 04 85 40
contact@campingleluberon.com
www.campingleluberon.com



Camping Les Cèdres**

Stéphane ROY
04 90 74 14 61
reservation@escapade-vacances.fr
www.escapade-vacances.com/destination/camping-des-cedres



📍 BONNIEUX

Camping Le Vallon**

Jérôme BONNET
04 90 75 86 14
info@campinglevallon.com
www.campinglevallon.com



📍 CUCURON

Camping à la ferme Roumavagi

Netta MÜLLER-WOLF
06 24 18 84 11
anesetbalades@gmail.com
www.anes-et-balades-en-luberon.com

📍 LAGNES

Camping la Coutelière****

Léa DESERABLE
04 90 20 33 97
hello@lacouteliere.com
www.lacouteliere.com



Hébergements

VILLAGES VACANCES

📍 CÉRESTE

VTF du Grand Luberon
Christophe DUCHESNE
04 92 79 00 61
vtfcereste@vtf-vacances.com
www.vtf-vacances.com

📍 NIOZELLES

Village vacances les Bories
Serge FABRE
04 92 75 06 92
mfvlesbories@gmail.com
www.villagevacanceslesbories.fr

📍 SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

Centre de Vacances LPM Biabaux
Yvon L'HELGUEN
04 92 76 63 63
biabaux@lpm.asso.fr
www.biabaux.lpm.asso.fr



Restaurant

📍 APT



Nicolas cuisine le Monde - Traiteur
Nicolas DAUBIGNEY
06 77 91 75 67
nicolascuisinelemonde@gmail.com
www.nicolascuisinelemonde.com

📍 LURS

La Terrasse de Lurs
David ARCOS
04 92 87 77 52
info@laterrassedelurs.fr
www.laterrassedelurs.fr



📍 OPPÈDE

Le Bistrot Les Poulivets
Patrick et Sandrine PIQUET
04 90 05 88 31
les-poulivets@orange.fr
www.bistrotspoulivets.com



📍 NIOZELLES



Le Bistrot de Niozelles
Roger BLANC
04 92 73 10 17
bistrot-de-niozelles@orange.fr
www.facebook.com/restoniozelles



Sites de visite

📍 COUSTELLET



Musée de la Lavande Luberon
Max et Sophie LINCELÉ
04 90 76 91 23
contact@museedelalavande.com
www.museedelalavande.com



📍 GARGAS

Mines de Bruoux
Driss HASSAINE
04 90 06 22 59
accueil@minesdebruoux.fr
www.minesdebruoux.fr



📍 LAURIS

Jardin Conservatoire des Plantes tinctoriales
Dominique JOWA
06 47 11 70 92
culture@lauris.fr
www.lauris.fr/fr/jardin-des-plantes-tinctoriales

📍 LOURMARIN

Ferme de Gerbaud
Paul PETTIGREW
06 45 42 57 12
fermedegerbaud@gmail.com
www.plantes-aromatiques-provence.com

📍 MANOSQUE

La Thomassine - Vergers et jardins conservatoires
Mohamed NAHAL
04 92 87 74 40
lathomassine@parcduluberon.fr
www.parcduluberon.fr/lathomassine

📍 MURS



Domaine La Tuilière
Claire MAZAURIC
04 90 05 73 03
cavetuiliere@orange.fr
www.facebook.com/domaine.latuiliere

📍 ROUSSILLON

Ecomusée de l'ocre Coopérative ôkhra
Mathieu BARROIS
04 90 05 66 69
info@okhra.com
www.okhra.com



📍 VOLX

Écomusée de l'Olivier
04 86 68 53 15
ecomuseelolivier@gmail.com
www.ecomusee-olivier.com



Produits locaux et artisanat

VINS

CABRIÈRES-D'AIGUES

Cave Le Temps des Sages
Manon ROUX
04 90 77 76 29
contact@letempsdesages.com
www.letempsdesages.com



CASENEUVE

Domaine Allois
François BUSI
04 90 74 41 16
contact@domaine-allois.com
www.fr-fr.facebook.com/
DomaineAllois



CUCURON

Cave Louerion Terres d'Alliance
Vincent RATZ
04 90 77 21 02
contact@louerion.com
www.louerion.fr



GRAMBOIS

Les Coteaux de Grambois
Bastien SIMON
04 90 77 92 04
cave@cavegrambois.com
www.cavegrambois.com



LA TOUR D'AIGUES

Marrenon - Vignobles en Luberon & Ventoux
Magali BREMOND
04 90 07 27 47
magali.bremond@marrenon.com
www.marrenon.fr



Terres Valdeze

04 90 07 22 42
caveau@terres-valdeze.fr
www.terres-valdeze.fr



LAURIS

Domaine de MasLauris
Aurélien LE TELLIER
06 79 80 03 35
aurelien.le.tellier@maslauris.fr
www.maslauris.fr



VILLARS

Château Saint Pons
William MONIN
04 90 75 55 84
william@saintpons.com
www.saintpons.com



BOULANGERIE, PÂTISSERIE ET CONFISERIE

CAVAILLON

Le Fournil des Grès
Frédéric GENIN
06 32 66 98 53
geninfred@gmail.com

FORCALQUIER

Boulangerie Cumpanis
Florent BOURLIER
04 92 75 08 64
cum-panis@orange.fr

LA TOUR D'AIGUES

Boulangerie du Griffoul
Bruno GRIFFOUL
06 63 05 86 87
brunogriffoul@gmail.com



LAURIS

Boulangerie Haut les pains
Pascal COUTAZ
04 90 77 83 87
coutaz.pascal@wanadoo.fr



©Philippe Clin

ROBION

Boulangerie la Croûte céleste
Renaud DRAMAIS
06 78 17 22 72
dramais@lasoleillette.fr

SAINT-MARTIN-LES-EAUX

Boulangerie la Mie Do Ré
Cédric et Isabelle COLIN
04 92 71 04 66
isa04200@hotmail.fr



©Agribio

Activités de pleine nature et de découverte

APT

Marche à l'Étoile
Olivier LÉONARD
Accompagnateur
* Randonnée sur le sentier géologique de Cabrières-d'Aigues
06 60 75 30 16
marchailetoile@gmail.com
www.facebook.com/marchailetoile

PERTUIS

Cycling Around
Stéphan LETARTRE
Accompagnateur vélo et VTT
* Balade en vélo dans les villages du pays d'Aigues
06 37 98 46 78
cyclingaround@orange.fr
www.cyclingaround.fr

SAINT-SATURNIN-LÈS-APT

Provence HippoServices
Olivier AUGIER
Balade en calèche
* Les Ogres en calèche
07 81 18 98 78
provencehipposervices@gmail.com
www.provencehipposervices.com



©Philippe Clin

Séjours

AGENCE ESCURSIA

* **Entre Luberon et Alpilles, Initiation et formation à l'ornithologie**
* **L'Homme et la Terre en Luberon**

02 53 35 40 29
contact@escursia.fr
www.escursia.fr

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du Luberon !



LES SECRETS DE LA PIERRE DU MIDI

Les Beaumettes - Goult



🕒 4h15	📍 13,4 km
📏 Moyen	🏔️ 502 m
🔄 Boucle	

On ne sait plus où donner de la tête !

« Toute la diversité architecturale du patrimoine provençal minéral se croise entre les villages des Beaumettes et de Goult. Des restanques aux cabanes ou bories, des murs de clôture aux anciens corps de ferme en passant par les aiguiers, les abris sous roche et autres constructions troglodytes, la palette est large pour débusquer et toucher du doigt la présence de l'homme, aux temps anciens, dans ces lieux parfois totalement réinvestis par Dame Nature ». Philippe Gourdin, guide de randonnée de la compagnie Horizons Luberon.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/132178-LES-BEAUMETTES---GOULT---Les-secrets-de-la-pierre-du-midi



DE LA ROQUETTE À LA CRAU DES MAYORQUES

Cheval-Blanc



🕒 2h45	📏 PR
📏 Moyen	Thématiques :
🔄 Boucle	🌿 Faune
📍 8 km	🌸 Flore
🏔️ 315 m	🏠 Patrimoine et histoire

Un éventail de paysages plus beaux les uns que les autres...

« Ici, ce qui est frappant et résonne dans notre corps, c'est le contraste de température entre le fond de vallon de Roque Rousse et le plateau de la crau des Mayorques. Pour peu que le vent s'invite, le souvenir est mémorable mais quel régal ! Tout au long de l'itinéraire, s'observent des tableaux paysagers des plus variés et contrastés : panoramas, gorges rupestres, forêt, garrigue, pelouse sèche, amandiers, ruines... Le Petit Luberon tel qu'il me fascine ! ». Sophie Bourlon, chargé de mission pastoralisme & biodiversité - Natura 2000 au PNR Luberon.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/132281-CHEVAL-BLANC---De-La-Roquette-a-la-crau-des-Mayorques



DE LA GARDETTE AU NID D'AMOUR

Céreste



🕒 2h15	⋯ Non balisé
📏 Facile	📏 PR
🔄 Boucle	Thématiques :
📍 6,5 km	🌊 Eaux et rivières
🏔️ 248 m	🏠 Patrimoine et histoire
🇫🇷 GR®	👁️ Point de vue

Une très agréable balade, dans des ambiances très variées : petites rues, bois, crêtes, prairies fleuries, petite gorge secrète et verdoyante.

« De Céreste, on ne voit souvent que la rue principale, comme pour beaucoup de villages le long des grandes routes. Alors quelle surprise de découvrir les jolies rues anciennes et des traces de la Grande Histoire, puis, en quelques minutes, de se retrouver au cœur d'une nature paisible, que ce soit sur la crête de la Gardette, très méditerranéenne, ou dans l'oasis luxuriant du Nid d'Amour. » Pierre Paillet, guide de randonnée de la compagnie Cèdres.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/77669-CE-RESTE---De-La-Gardette-au-Nid-d-Amour



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr



© Françoise Delville

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* Maison du Parc naturel régional du Luberon

60, place Jean-Jaurès - BP 122 - 84404 Apt Cedex

04 90 04 42 00 - www.parcduluberon.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Apt

Office de Tourisme Intercommunal
Pays d'Apt Luberon
04 90 74 03 18 • www.luberon-apt.fr



Cavaillon

Office de Tourisme Intercommunal
Luberon Cœur de Provence
04 90 71 32 01
www.luberoncoeurdeprovence.com



Forcalquier

Office de Tourisme Intercommunal Pays
de Forcalquier - Montagne de Lure
04 92 75 10 02
www.haute-provence-tourisme.com

Manosque

Office de Tourisme
et des Congrès Communautaire
Durance Luberon Verdon
04 92 72 16 00
www.tourisme-manosque.fr



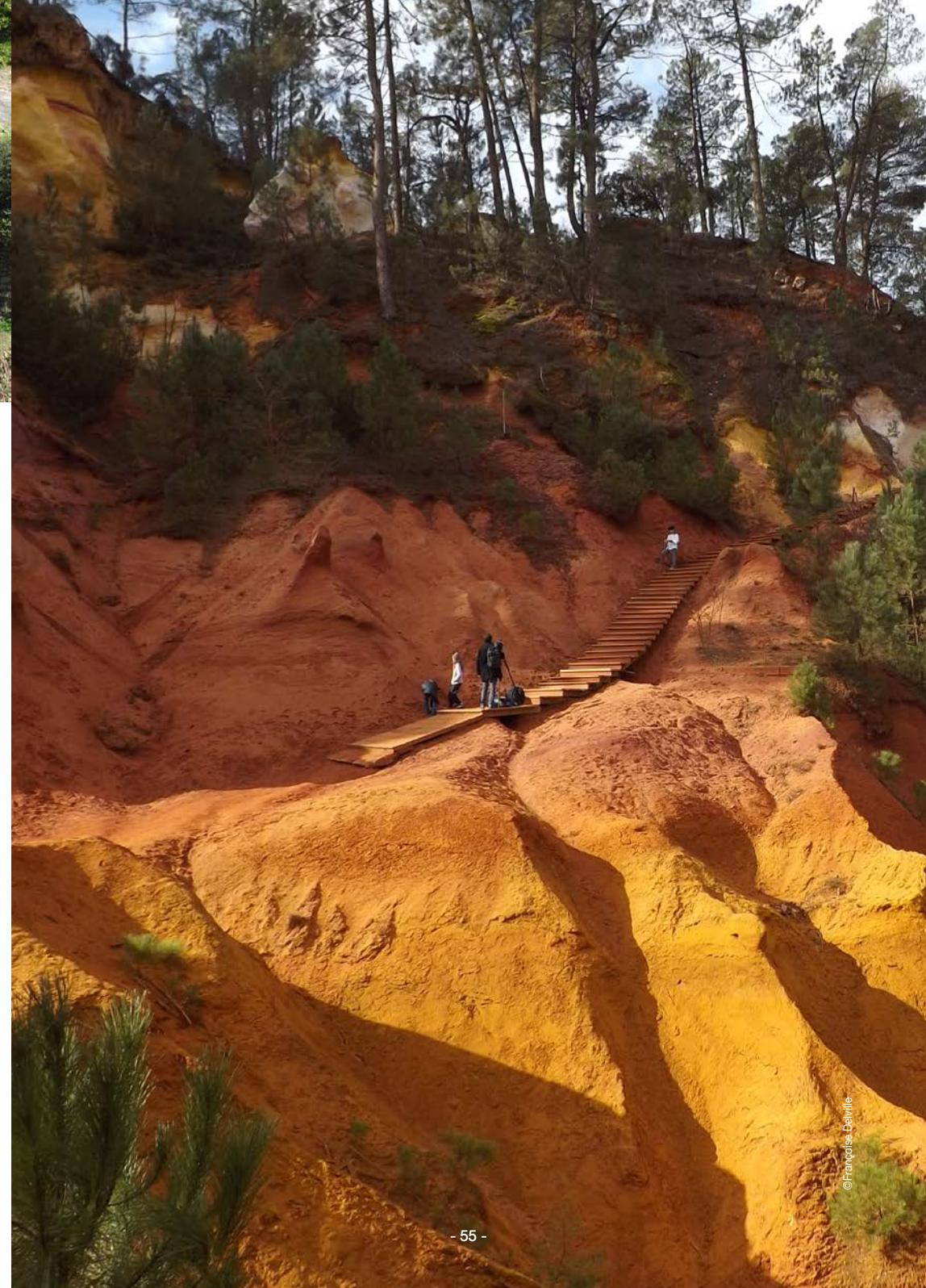
Pertuis

Office de Tourisme de Pertuis
04 90 79 52 79
www.tourismepertuis.fr



La Tour d'Aigues

Office de Tourisme Intercommunal
Luberon Côté Sud
04 90 07 50 29
www.luberon-sud-tourisme.fr



© Françoise Delville

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du *Mont-Ventoux*

Mont-Ventoux

Un géant de nature qui surplombe la Provence

Dernier né des Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur, le géant de Provence, reconnaissable de loin à son sommet recouvert de pierres calcaires, fait rêver. Réserve de Biosphère de l'UNESCO, les amateurs d'activités de pleine nature accèdent ici à un formidable terrain de jeu. Des milliers de cyclistes défient chaque année ses pentes, à la conquête de son sommet mythique. Après avoir traversé les cinq étages de végétation, du méditerranéen à l'alpin, l'arrivée est magique. On y découvre un paysage lunaire, sculpté par le mistral, et un panorama exceptionnel sur des sites fantastiques tels que le Luberon ou la montagne Sainte-Victoire et, par beau temps, sur la Méditerranée au sud et les Alpes au nord.



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 87 500 ha

Altitude :
1910 m au sommet du Mont-Ventoux

Population : 88 500 habitants

Communes : 37 communes

Réseaux internationaux :
Réserve de biosphère de
l'Unesco

Réseaux internationaux :
Natura 2000

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



6 Hébergements
1 Activités de pleine nature et
de découverte

PARC DU *Mont-Ventoux*



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

MALAUCÈNE



©J. Lecocq

Aux Tournesols

Laurent BABADJIAN et
Corinne LICOPPE
04 90 65 26 09
aux-tournesols@orange.fr
www.auxtournesols-84.com



MAZAN



©Gwénaëlle Traub

Mas de Plein Pagnier

Geneviève MARCHESI
04 90 69 75 66
pleinpagnier@gmail.com
www.plein-pagnier.com



SAINT-CHRISTOL D'ALBION



©J. Lecocq

Gîte d'étape et de
groupe ASPA (Accueil
Spéléologique du Plateau d'Albion)
Marie-Clélia et Harry LANKESTER
04 90 05 01 02
contact@aspanet.net
www.aspanet.net



CHAMBRES D'HÔTES

SAULT

La Bastide des Bourguets
Kevin ARCHANGE
04 90 64 11 90
contact@bastidedesbourguets.com
www.bastidedesbourguets.com



HÔTELS

SAULT



©J. Lecocq

Hôtel le Nesk***
Michel NAVARRO
04 90 70 66 08
contact@lenesk.com
www.lenesk.com



VILLAGES VACANCES

VAISON-LA-ROMAINE



©Moulin de César

Le Moulin de César

Stéphane ROY
04 90 36 52 20
reservation@escapade-vacances.fr
www.escapade-vacances.com/
destination/le-moulin-de-cesar



Activités de pleine nature et de découverte

SAULT

Passion Nature
Daniel VILLANOVA
Accompagnateur en montagne
06 83 89 23 96
villanova.daniel@yahoo.fr
www.randonnee-vacluse.org

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du *Mont-Ventoux* !



MÉTHAMIS À BLAUVAC PAR GACHOLLE

Méthamis



- 🕒 4h
- 🏠 Facile
- 🔄 Boucle
- 📏 12,1 km
- 📏 429 m
- 🚩 GR®
- 🚩 PR
- Thématiques :**
- 🏠 Patrimoine et histoire
- 👁️ Point de vue

Un itinéraire varié, entre garrigue, forêt et gorges, avec des vues d'exception sur les villages de Méthamis et de Blauvac.

« Une randonnée qui permet de s'évader. Ici tout est sujet à la contemplation. Ces baumes qui ont accueilli Néandertal, puis ce lit de rivière à sec, mais dont les contours nous font comprendre la puissance des eaux à une autre époque, enfin ces paysages, façonnés par l'homme. Forêt et cultures remplacent la rudesse de la garrigue pour nous proposer une palettes de couleurs d'exception ». Daniel VILLANOVA, Accompagnateur en montagne à Passion Nature

www.cheminsdesparcs.fr/trek/132246-METHAMIS---Methamis-a-Blauvac-par-Gacholle



DE JAS EN CHAPELLE

Bédoin



- 🕒 5h
- 🏠 Difficile
- 🔄 Boucle
- 📏 17,2 km
- 📏 640 m
- 🚩 GR®
- 🚩 PR
- Thématiques :**
- 🐄 Élevage et pastoralisme
- 🏠 Patrimoine et histoire

Ce parcours est jalonné par les constructions édifiées au fil des siècles par les hommes qui ont façonné le Ventoux.

« Cette balade, c'est pour moi un voyage à travers le temps. Je m'imagine une fois berger, forestier ou charbonnier en train de sillonner les pentes nues du Ventoux au XIX^e siècle. Puis le temps me rattrape, l'immensité de la forêt actuelle, les jas en ruines, retour au XXI^e siècle. » Louis Bonnet, Accompagnateur en Montagne, Esprit Rando

www.cheminsdesparcs.fr/trek/132548-BEDOIN---De-jas-en-chapelle



TERRE DE LAVANDE

Aurel

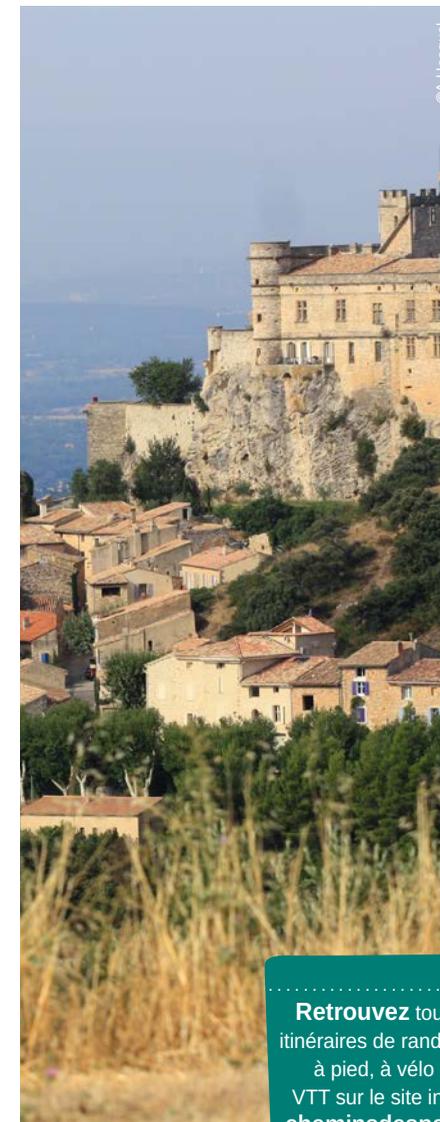


- 🕒 4h
- 🏠 Moyen
- 🔄 Boucle
- 📏 13,6 km
- 📏 325 m
- 🚩 GR®
- 🚩 GRP®
- Thématiques :**
- 🏠 Patrimoine et histoire
- 🍷 Produits du terroir

Entre forêt et lavandes, profitez de la diversité des paysages provençaux au départ du magnifique village d'Aurel.

« J'arrive à Aurel et je me sens déjà ailleurs, le calme du village, l'intimité des ruelles, plus on s'éloigne des habitations et plus on se sent seul au monde, privilégié de découvrir ce lieu lointain si authentique. » Louis Bonnet, Accompagnateur en Montagne, Esprit Rando

www.cheminsdesparcs.fr/trek/132563-AUREL---Terre-de-lavande



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr



©A.Hocquel

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* Parc naturel régional du Mont-Ventoux
378, avenue Jean Jaurès - 84200 Carpentras
04 90 63 22 74 - www.parcduventoux.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Carpentras

Office de Tourisme Intercommunal
Ventoux-Provence
04 90 63 00 78
www.ventouxprovence.fr



Sault

Office de Tourisme Intercommunal
Ventoux Sud
04 90 64 01 21
www.ventouxprovence.fr



Pernes les Fontaines

Office de Tourisme Intercommunal
Porte du Ventoux
Office de tourisme
de Pernes-les-Fontaines
04 90 61 31 04
www.tourisme-pernes.fr

Vaison-la-Romaine

Office de Tourisme Intercommunal
Vaison Ventoux
Avenue du Général de Gaulle
04 90 36 02 11
www.vaison-ventoux-tourisme.com



©Teddy Verneuil

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL des *Préalpes d'Azur*

Préalpes d'Azur

Des pentes à explorer

Sur les contreforts montagneux, entre **Côte d'Azur** et **Alpes**, se trouve un territoire riche et diversifié : le **Parc naturel régional des Préalpes d'Azur**. Immenses plateaux karstiques à l'aspect lunaire où paissent les troupeaux de moutons, **villages perchés** sur des promontoires rocheux, vallées forestières où l'eau a creusé d'étroits passages... les Préalpes d'Azur offrent une alchimie de paysages qui font l'essence des Alpes et de la Provence. Ce territoire regorge de trésors insoupçonnés : une **biodiversité** exceptionnelle, une activité pastorale préservée, de nombreuses cavités et des centaines de kilomètres de galeries souterraines qui invitent à la visite de grottes. Bien d'autres **sports de nature** se pratiquent dans les Préalpes d'Azur : escalade, parapente, VTT ou encore randonnée-astronomie pour observer un des ciels étoilés les plus préservés ! Une richesse à l'équilibre fragile, qu'il convient de découvrir de manière responsable.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 97 000 ha

Altitude : 1 778 m au sommet du Cheiron, 3 stations d'activités de pleine nature

Population : 32 000 habitants

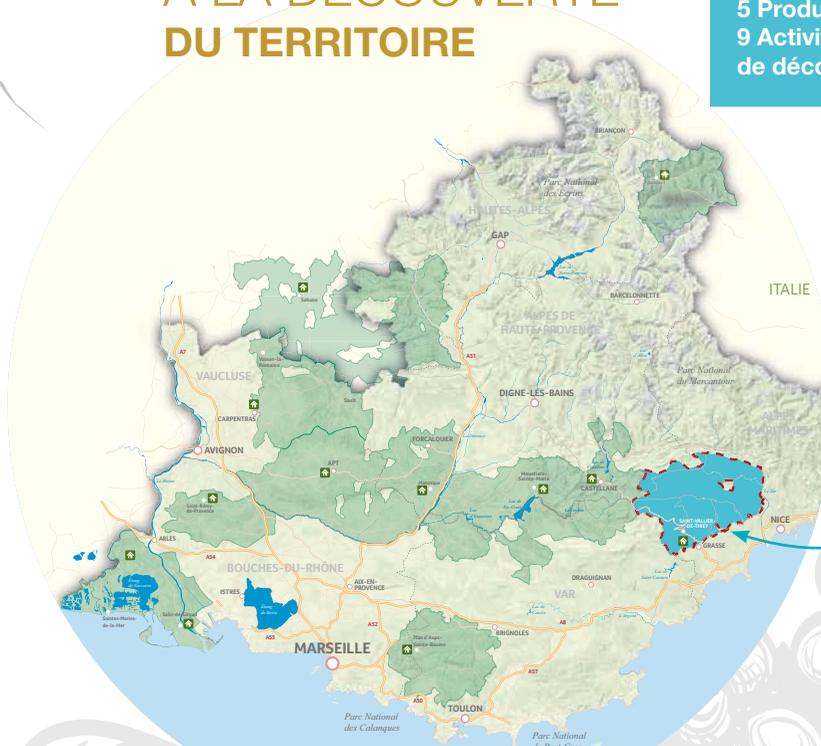
Communes : 48 dont Grasse et Vence

Département : Alpes-Maritimes

Réseaux nationaux : Natura 2000, Agenda 21 local



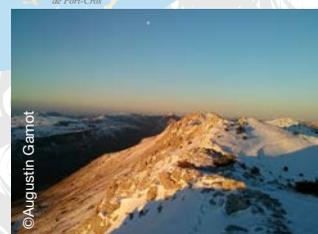
Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



PARC DES Préalpes d'Azur

LES
PRESTATIONS

5 Produits locaux et artisanat
9 Activités de pleine nature et
de découverte



Produits locaux et artisanat

FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

GRÉOLIÈRES

Chèvrerie des Grêles
Laëtitia ABBA et Gabriel GILLOT
06 65 96 45 10
abba.laetitia@yahoo.fr

VIANDES ET POISSONS

COURSEGOULES

GAEC du Cheiron
Sylvie, Steve, Mickaël et Serge MAUREL
06 16 50 27 99
isabelle.maurel596@orange.fr

GRÉOLIÈRES

Pisciculture du Cheiron
Pierre PHILIP
06 24 39 38 80
truitesbioducheiron@gmail.com



VALDEROURE

Ferme brassicole
Chapot - Maillard
Stéphane MAILLARD
04 93 60 39 73
ferme.maillard@orange.fr



MIEL

ESCRAGNOLLES

Le rucher Abelha
Julien GAUBERT
06 67 78 74 91
rucherabelha06460@gmail.com



Activités de pleine nature et de découverte

COURSEGOULES

Nicolas PRIN
Animateur nature et science

* Découverte de la flore du parc
06 62 89 02 75
prin.animation@gmail.com

GRASSE



Activ'Roc
David LANGSWEIRT
Moniteur d'escalade
* Escalade
06 83 49 23 61
contact@activroc.com
www.activroc.com

LA COLLE SUR LOUP



Rando Cap Azur
Jean CAPITANT
Accompagnateur en montagne
* Randonnée « pierre sèche »
06 25 06 28 53
jean.capitant@gmail.com
www.randocapazur.com



ANDON

Aventure Lavande
Anthony FRANCK
Moniteur de Canyoning
* Canyoning
06 51 06 84 64
contact@aventure-lavande.fr
www.aventure-lavande.fr

CAGNES-SUR-MER



Mercantour 06
Thomas PATYN
Accompagnateur en montagne
* Randonnée « lecture de paysages »
06 50 15 24 75
mercantour06@hotmail.com

COURMES



Serge PANTACCHINI
Accompagnateur en montagne
* Randonnée « eau et paysages karstiques »
06 14 35 37 98
s.pantacchini@free.fr
www.environnement-et-decouvertes.fr

Activités de pleine nature et de découverte

SAINT-AUBAN



©EllenTeurlingsPhotographe

**Jean-Luc
MANNEVEAU**
Guide de pays

* Balade «Musique des
plantes»
06 64 66 64 16
manneveau06@gmail.com
www.manneveau.fr/index/accueil.cfm



©EllenTeurlingsPhotographe

Terre des Lacs
François CHOLLET
Moniteur d'escalade

* Escalade
04 93 60 41 23
contact@terredeslacs.com
www.terredeslacs.com

TOURETTES- SUR-LOUP



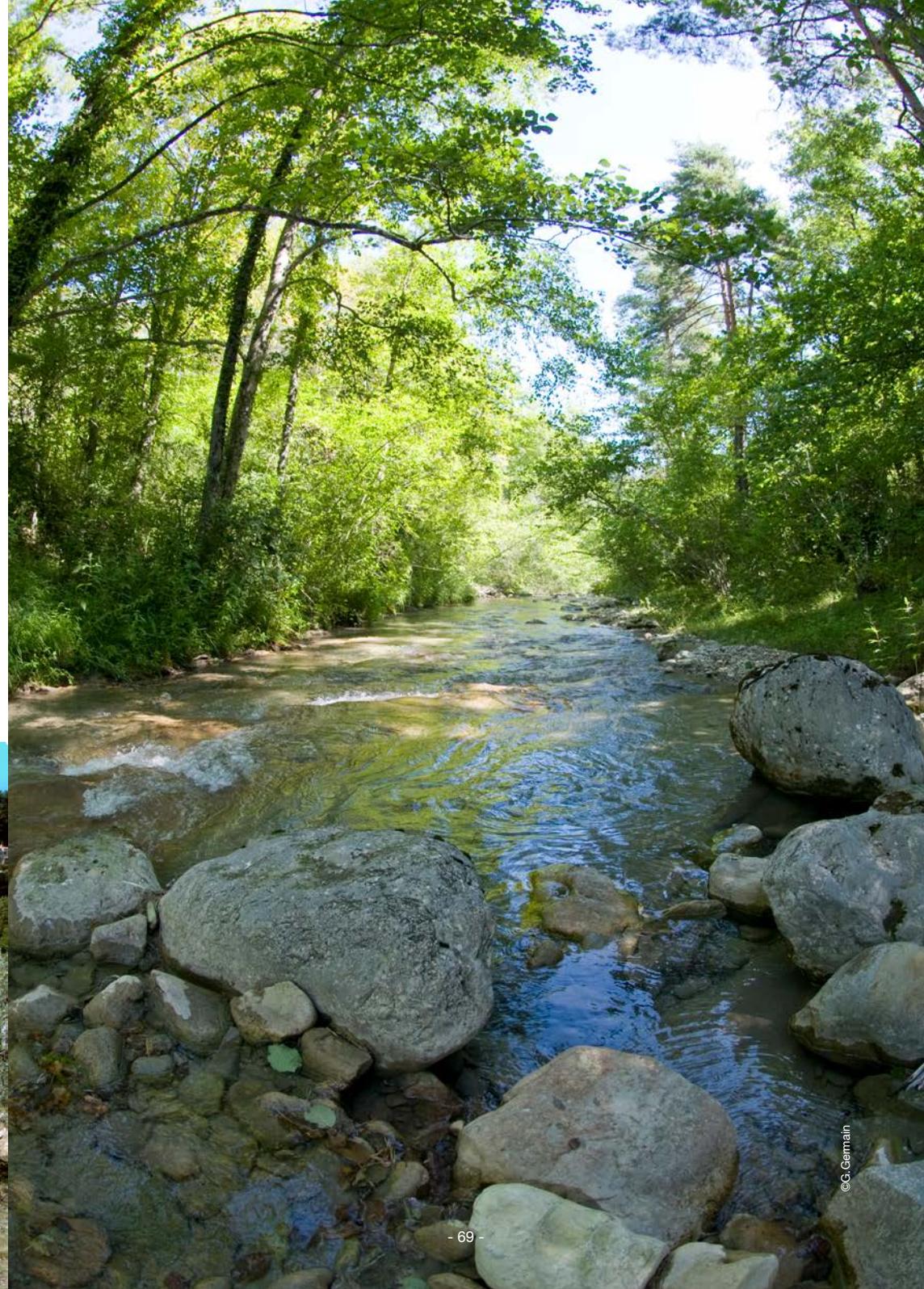
©EllenTeurlingsPhotographe

Funtrip
Yannick OBRADOVIC

*Moniteur de
Canyoning*
* Canyoning
06 19 66 03 65
contact@funtrip.fr
www.funtrip.fr

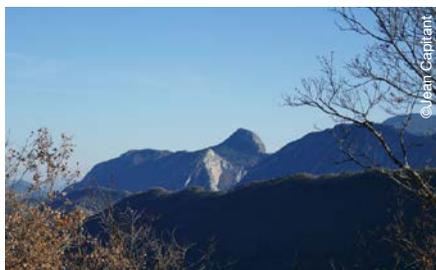


©P. Richaud



©G. Germain

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC des *Préalpes d'Azur* !



© Jean Capitant

COL DU TRÉBUCHET

Amirat



🕒 5h30	🚶 GR®
🟡 Moyen	🟡 PR
🔄 Boucle	Thématiques :
📏 14,5 km	🏠 Patrimoine et histoire
🏔️ 776 m	

Cette boucle panoramique est accessible aux marcheurs réguliers qui aiment les bons sentiers forestiers. **Idéale pour voir du pays.**

« Ce circuit niché aux confins de l'Estéron, au départ d'une route en cul de sac et qui plus est à cheval sur deux départements, donne vraiment une impression d'éloignement. Au départ d'Amirat, en suivant de bons sentiers on franchit un col et plusieurs forêts pour aller à la découverte d'un petit pays : Chavagne, et plus précisément Castellet-Saint-Cassien. C'est un lieu magnifique, bercé de quiétude et de sérénité. » Jean Capitant, guide de randonnée en montagne.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/127248-AMIRAT---Col-du-trebuchet



© Julien Lagéat

CIRCUIT DU PUIITS D'AMON

Saint-Cézaire-sur-Siagne



🕒 2h	🟡 PR
🟢 Très facile	Thématiques :
🔄 Boucle	🏠 Patrimoine et histoire
📏 11,4 km	🍷 Produits du terroir
🏔️ 207 m	

Un parcours ouvert à tous, dans un paysage typique du haut pays grasseois. Ce parcours sillonne de vastes plateaux calcaires boisés.

« Un circuit qui vous emmènera sur les hauteurs de Saint-Cézaire-sur-Siagne par une alternance de larges pistes et de chemins boisés sans grandes difficultés techniques. Après avoir profité d'une pause bien méritée au Puits d'Amon dans une belle clairière, la redescente sur le village vous fera découvrir de splendides vues sur le lac de Saint-Cassien. » Sophie Lagarde – PNR des Préalpes d'Azur.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/62396-ST-CEZAIRE-SUR-SIAGNE---Le-Puits-d-Amon-a-VTT



© Serge Pantacchini

GORGES DE L'ESTERON

Bouyon



🕒 5h	🟡 PR
🟡 Moyen	Thématiques :
🔄 Boucle	🗿 Géologie
📏 12,4 km	🏠 Patrimoine et histoire
🏔️ 820 m	👁️ Point de vue

Partez sur ces chemins qui relient jadis les villages de Bouyon et des Ferres, à flanc de colline ou en fond de vallée.

« Une randonnée pleine de surprises, qui nous conduit à la croisée de deux jolis petits villages typiques des Préalpes, au cœur d'une nature méditerranéenne et d'un paysage géologique particulier et spectaculaire des Gorges de l'Estéron, dont la rivière bénéficie du label « rivières sauvages ». Un véritable dépaysement sur un très bel itinéraire varié, un peu sportif, mais sans difficulté technique » Serge PANTACCHINI, accompagnateur en montagne.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/88557-BOUYON---Gorges-de-l-Esteron/

Veillons à adopter les bons gestes lorsque nous rencontrons des troupeaux et leurs chiens de protection : restons calmes et contournons-les si besoin.



© G. Germain

Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr



©G.Germain

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

1, avenue François Goby - 06640 Saint-Vallier-de-Thiery

04 92 42 08 63 - www.parc-prealpesdazur.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Gilette

Point information de Gilette
04 93 08 57 19
www.explorenicecotedazur.com



Grasse

Office de Tourisme Pays de Grasse
04 93 36 66 66
<https://tourisme.paysdegrasse.fr>



Gréolières

Point d'Information de Gréolières
04 93 24 10 79
www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr

Saint-Auban

Point d'Information de Saint-Auban
04 93 60 42 30
www.hautpays.paysdegrasse.fr/point-info-tourime



Saint-Jeannet

Point d'information de Saint-Jeannet
04 93 24 73 83
www.saintjeannet.com



Vence

Vence Tourisme
04 93 58 06 38
www.vence-tourisme.fr



©G.Germain

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du *Queyras*

La magie des montagnes

Le Parc naturel régional du Queyras ouvre grand ses bras à tous ceux qui rêvent de **nature**, de **sports de plein air**, d'authenticité et de tranquillité. Accessible par une unique route en hiver et par deux cols emblématiques – Izoard et Agnel – en été, le Queyras abrite un patrimoine naturel et culturel exceptionnel baigné de soleil. **Chamois**, **marmotte**, **aigle royal** et emblématique **tétras-lyre** y vivent à l'abri du monde urbain. Le Queyras est formé de montagnes frontalières avec l'Italie culminant à plus de 3 000 mètres. Les **mélèzes** y flamboient à l'automne et la forêt se couvre de neige l'hiver permettant la découverte de la glisse sous toutes ses formes. Son architecture remarquable, spécifique d'une vallée à l'autre avec notamment les fustes de Molines à **Saint-Véran** ou les fermes à arcades d'**Arvioux** en font une destination singulière. Envoutant, le Queyras est l'un des rares paradis oubliés des Alpes.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 62 637 ha

Altitude : 3 385 m au sommet de la Font Sancte

Population : 2 500 habitants

Communes : 10 communes

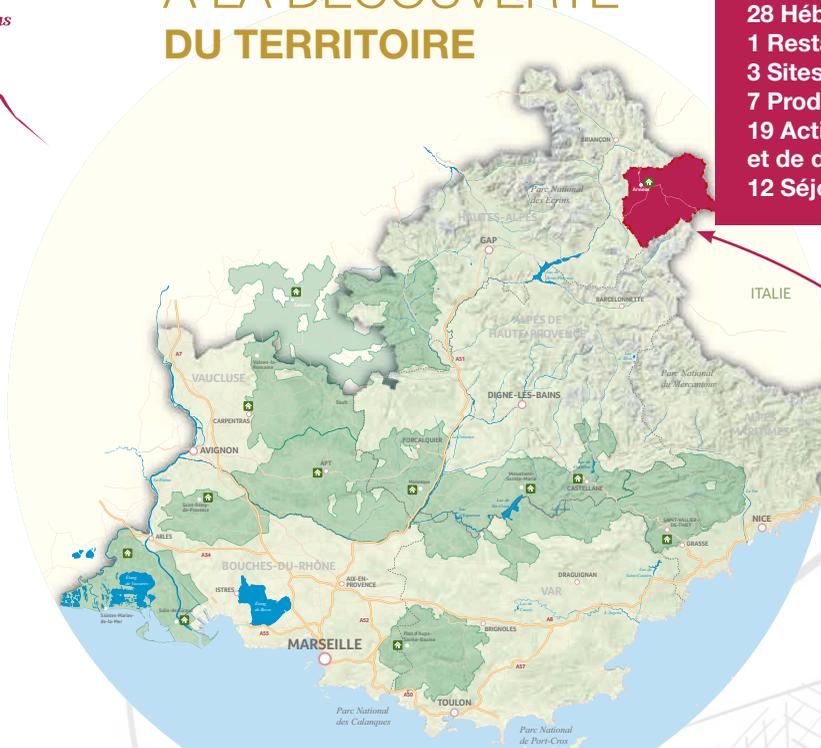
Département :
Hautes-Alpes

Reconnaitances Unesco :
Réserve de biosphère

Réseaux nationaux : Natura
2000, Réserves naturelles de
France



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



VALEURS
PARC
NATUREL
RÉGIONAL

LES
PRESTATIONS

28 Hébergements
1 Restaurant
3 Sites de visite
7 Produits locaux et artisanat
19 Activités de pleine nature
et de découverte
12 Séjours

PARC DU
Queyras



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

ABRIÈS-RISTOLAS

La Monta

Olivier et Alexis BACQUART
04 92 23 58 21
gite-de-la-monta@orange.fr
www.refuge-queyras-la-monta.com



Le Cassu

Aline DOUCET
06 72 88 45 82
hello@gite-lecassu.com
www.gite-lecassu.com

Le Villard

Martine et Philippe
DI MARCO
04 92 46 71 14
villard@abries.com
www.giteabries.com

AIGUILLES

Yak Avenir

Charlotte et Philippe
GOSSART
06 29 11 62 19
contact@yakavenir.com
www.yakavenirenqueyras.com

La P'tite Auberge

Joëlle BONETTI
04 92 46 81 60
contact@auberge-queyras.com
www.auberge-queyras.com

ARVIEUX



La Fruitière

Florence CHIRIE
06 68 49 16 83
lafruitiereeduqueyras@gmail.com
www.lafruitiereeduqueyras.com

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Chalet Vie sauvage

Claudine et Marc
LAURANS
04 92 46 71 72
contact@laviesauvage-rando.com
www.queyras-rando-nature.com/notre-gite



Le Grand Rochebrune

Arthur POSTEL
04 92 21 86 77
legrandrochebrune@gitedesouliers.fr
www.gitedesouliers.fr



Les Astragales

Anne et Yannick LABIAU
04 92 46 70 82
contact@gitelesastragales.fr
www.gitelesastragales.fr

MOLINES-EN-QUEYRAS

Clot Campanes

Catherine et Francis
BLANC-DEBRUNE
04 92 45 81 71
gites.blancdebrune@gmail.com
www.bienvenue-a-la-ferme.com/
paca/hautes-alpes/molines-en-queyras/ferme/gite-a-la-ferme-
francis-blanc-debrune/206642



SAINT-VÉRAN

L'Estoilies

Nathan WEBER
04 92 45 82 65
contact@estoilies.com
www.estoilies.com

Les Gabelous

Tiphaine MEYNET
04 92 45 81 39
gabelous@free.fr
www.gabelous.com

CHAMBRES D'HÔTES

ARVIEUX

Chalet Viso

Jean ROBERT
04 92 46 85 77
info@chaletviso.com
www.chaletviso.com

La Girandole

Vanessa et Jean-Michel COLLATTI
06 07 46 93 43
info@maisonlagirandole.fr
www.maisonlagirandole.fr

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Les Oules

Chantal et François HUMBERT
06 43 74 87 43
contact@lesoules.com
www.lesoules.com

MOLINES-EN-QUEYRAS



Le Val d'Azur

Carole ARMANET et
Benjamin ASSEMAT
06 22 39 17 95
contact@backcountrymtb.com
www.backcountrymtb.com

SAINT-VÉRAN

Le Berger gourmand

Mathieu ANTOINE
06 16 33 16 81
mathieu.antoine@free.fr
www.malocation.net/
sites/mathieuantoine

HÔTELS

ABRIÈS-RISTOLAS

Chalet de Lanza**

Isabelle OLLIVIER
04 92 46 71 21
contact@chaletdelanza.fr
www.chaletdelanza.fr

Le Ristolas

Sabrina et Damien
FERICOT
04 92 53 81 74
contact@gitehotel-ristolas.fr
www.gitehotel-ristolas.fr

MOLINES-EN-QUEYRAS

L'Equipe***

Patricia et Philippe
CLEMENCEAU
04 92 45 83 20
hotel@lequipedemolines.fr
www.lequipedemolines.fr

Le Chamois**

Marie-Jeanne et Maurice
MONETTO
04 92 45 83 71
contact@hotel-lechamois.com
www.hotel-lechamois.com



La Maison de Gaudissard**

Nicolas PREISS
04 92 45 83 29
maison@gaudissard.com
www.gaudissard.com



SAINT-VÉRAN

La Baïta du Loup

Félicie et François
GUGUEN
04 92 54 00 12
labaitaduloup@hotmail.fr
www.labaitaduloup.com

Hébergements

VILLAGES VACANCES

ABRIÈS-RISTOLAS

Le Fontenil
Denis DIJOUX
04 92 46 71 36
contact@fontenil.fr
www.blog.fontenil.fr

ARVIEUX

VTF Les Esquirousses
Ludovic LANDES
04 92 46 76 19
vtfarvieux@vtf-vacances.com
www.vtf-vacances.com/fr/
village-vacances-familles/
provence-alpes-cote-d-azur/
hautes-alpes/arvieux/10

CEILLAC

VVF village l'Hochette
Sandrine ROMAND
04 92 45 01 95
ceillac@vfvillages.fr
www.vvf-villages.fr/village-
vacances-hiver/vvf-ski-ceillac-
en-queyras-vvf-villages.html

REFUGES

ABRIÈS-RISTOLAS

Refuge du Mont Viso
Anselme ROUX
04 92 46 81 81
refugeduiso@ffcam.fr
www.refugeduiso.ffcam.fr

CAMPINGS

ABRIÈS-RISTOLAS



La Monta
Didier FUENTES
04 92 46 87 79
campinglamonta@aol.com

Produits locaux et artisanat

TRAVAIL DU BOIS

ARVIEUX

Les Jouets du Queyras
Giovanna GRAZIOSI
04 92 46 73 86
lesjouetsduqueyras@orange.fr
www.lesjouetsduqueyras.fr

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Acanthernel
Florane BLANC-
DEBRUNE
05 82 91 15 77
info@acanthernel.com
www.acanthernel.com

MOLINES-EN-QUEYRAS

Le Bois d'Ylva
Natacha HEITZ
06 83 35 75 15
leboisdylva@yahoo.fr
www.leboisdylva.weebly.com

PLANTES AROMATIQUES ET ÉPICES

ABRIÈS-RISTOLAS

Cueillette en Queyras
Sébastien CHOSSON
06 83 01 68 75
sebastien.choss@gmail.com
www.artisanat-queyras.fr/boutique/51_
sebastien-chosson-cueillette-en-queyras

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Le Plantivore
Jean-Pierre LABONDE
04 92 46 76 51
contact@leplantivore.fr
www.boutique.plantivore.fr

PRODUITS ISSUS DE LA CUEILLETTE

ABRIÈS-RISTOLAS

Fée des Bulles
Daisy MARCHAND
06 64 34 85 49
feedesbulles05@gmail.com
www.fee-des-bulles.com

VILLE-VIEILLE

Terra Viso
Pauline ROUX
04 69 96 06 69
pauline@terra-viso.com
www.terra-viso.com

Restaurants

AIGUILLES



Bôbar
Céline BLANC
06 71 71 24 07
celine.blanc123@orange.fr

ABRIÈS-RISTOLAS



L'Arche des Cimes
Janine MARCUZZI
04 92 46 86 29
archedesmimes@pnr-queyras.fr
www.pnr-queyras.fr/le-
parc-en-action/education-
a-lenvironnement/espaces-
museographiques

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Fromagerie de Château Queyras
Laetitia GARCIN
04 92 46 73 16
fromalpage@fromagesduqueyras.fr
www.fromageriechateauqueyras.fr

SAINT-VÉRAN

La Maison du Soleil
Mathieu ANTOINE
04 92 23 58 21
contact@saintveran-maisondusoleil.com
www.saintveran-maisondusoleil.com

Sites de visite



Laurent Chaix

Activités de pleine nature et de découverte

ABRIÈS- RISTOLAS



Jean-François GELY *Photographie nocturne*

* Photographier les étoiles queyrassines avec votre appareil photo
07 78 26 24 12
contact@jeffgraphy.com
www.jeffgraphy.com

Queyras Nature Nicolas CRUNCHANT *Accompagnateur en montagne*

* Des bouquetins et des hommes
* Trappeur
* Au temps des loups
* A la rencontre des chamois
* Moulages et empreintes
* Les plantes de montagne, découverte et anecdotes
* Sur les pas des mineurs
* Sur les pas des contrebandiers
* Raquettes et goûter gourmand
06 74 36 95 24
crunchant.nicolas@orange.fr
www.queyras-nature.fr

AIGUILLES

Pascal GIRAUD *Guide de haute montagne*

* Sortie Bric bouchet
decouverte.montagne@orange.fr
www.guide-queyras.com

CEILLAC

Yves FOUQUE *Accompagnateur en montagne*

* Le jardin secret
* Vivre en montagne, quelle idée
* Raquettes raclette
* Miroir magique
* Ceillac en balcons
06 08 31 75 23
yves@randovoyages.com
www.randovoyages.com



Écurie de Ceillac Arlène BUZET *Balade équestre*

* Sorties «Nature»
06 64 72 93 60
arlene.buzet@wanadoo.fr
www.centre-tourisme-equestre-ceillac.fr/242099647

CHÂTEAU- VILLE-VIEILLE

Quey'raft Vincent LHOTE *Moniteurs de rafting*

* Sortie initiation Guil
06 10 15 13 28
info@queyraft.com
www.queyraft.com

EYGLIERS

Guil-Ebike Cyril AC'H *Sortie Vélo-rando*

* Vélo rando dans la Réserve naturelle nationale de Ristolas
06 95 07 29 61
info@guil-ebike.com
www.guil-ebike.com



Séjours

ROC ECRINS

* *Randonnée en Forêt*
06 48 57 33 82
roc.ecrins@gmail.com
www.roc-ecrins.com

DESTINATIONS QUEYRAS

* *Vagabondage d'exception, au temps des estives*
* *Lumieres et couleurs d'automne*
* *Les balcons du Queyras à raquette*
* *Tour du Queyras «du coq à l'âne»*
* *Tour du Queyras en hôtel*
* *Tour du Queyras facile, découverte de l'itinérance*
* *Grand tour du Viso*
* *Tour du Queyras en raquette*
* *Virée au grand air - 3 jours de bivouac dans le Queyras*
* *Reconnectez-vous à la nature - Bivouac en Queyras*

04 92 45 04 29
contact@randoqueyras.com
https://www.randoqueyras.com

GUIL-EBIKE

* *WE Velo-Rando*
06 95 07 29 61
sejours@guil-ebike.com
www.guil-ebike.com



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du *Queyras* !



COL LACROIX Ristolas



🕒 4h	⚡ 625 m
■ Moyen	🚶 GR®
🔄 Boucle	Thématiques :
📍 8,3 km	🏠 Patrimoine et histoire

Belle randonnée pour découvrir le col le plus bas pour l'Italie et des arbres de plus de 500 ans !

Un important lieu de passage et d'échanges privilégiés avec le Val Pellice. Découvrez les ruines du refuge Napoléon III, révélatrices de l'importance des relations transfrontalières existantes par ce col. Vous parcourrez une forêt ancienne où vous observerez des arbres remarquables de plus de 500 ans.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/27729-Col-Lacroix---Ristolas



PANACELLE EN VTT Guillestre / Risoul



🕒 2h30	🚲 VTT
■ Difficile	Thématiques :
🔄 Boucle	📍 Géologie
📍 12,4 km	🏠 Patrimoine et histoire
⚡ 723 m	👁️ Point de vue

Technique de pilotage nécessaire, quelques tronçons délicats.

Dans de beaux paysages, cet itinéraire ravira les pratiquants confirmés qui pourront tester leurs capacités de pilotage sur plusieurs tronçons parfois délicats et les moins confirmés qui prendront le temps de la découverte des panoramas alentours.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/75750-Panacelle-en-VTT---Guillestre--Risoul



L'ESSENTIEL DU QUEYRAS À CHEVAL



🕒 5 jours	📍 108,4 km
■ Difficile	⚡ 5104 m
🔄 Boucle	🐎 Équestre

Thématiques :

🌊 Eaux et rivières	👁️ Point de vue
🐄 Élevage et pastoralisme	🍷 Produits du terroir
🌿 Faune	🏠 Refuge
🌸 Flore	👨 Savoir-faire
📍 Géologie	⚡ Sommet
🏠 Patrimoine et histoire	

Un beau circuit qui franchit des cols mythiques et serpente entre forêts, rivières et pistes en balcons, sous l'oeil attentif des marmottes.

La force et la sérénité qui se dégagent des paysages harmonieux du Queyras séduisent le randonneur. Cols, forêts, rivières et pâturages accueillent une vie pastorale authentique, tandis que les traditionnels chalets de pierres et de mélèze forment le cadre idéal des veillées gastronomiques au coin du feu. On vous contera alors la vie d'autrefois, de la rudesse de la montagne au labeur des besognes rythmées par les saisons.

<https://www.cheminsdesparcs.fr/trek/132101-L-Essentiel-du-Queyras-a-cheval>



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr



©PNRQ

**CONTACTEZ-NOUS
POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS**



* **Maison du Parc naturel régional du Queyras**

3580, route de l'Izoard - 05350 Arvieux

04 92 46 88 20 - www.pnr-queyras.fr



**ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES
OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE**

Château Ville-Vieille

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

04 92 46 76 18

www.queyras-montagne.com



©PNRQ

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL de la *Sainte-Baume*

Sainte-Baume

Terre de ressourcement

Situé aux portes de **Marseille**, **Aix-en-Provence** et **Toulon** et soumis aux influences méditerranéennes et alpines, le Parc naturel régional de la Sainte-Baume, dont le sommet culmine à 1148m, est marqué par des conditions climatiques et écologiques idéales. De nombreux sentiers mènent au site emblématique de l'**église troglodyte de Sainte-Marie-Madeleine** ainsi que sur les crêtes, avec pour récompense une vue panoramique de la mer Méditerranée, à l'arrière-pays provençal, jusqu'aux Alpes et au Ventoux. **Haut-lieu de pèlerinage**, de spiritualité et de chrétienté, la Sainte-Baume invite au ressourcement et propose, été comme hiver, un cadre recherché pour les amoureux de la nature ou les passionnés d'histoire.



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 84 200 ha

Altitude : 1 148 m

Population : 187 700 habitants
dont 61 500 habitants au
niveau du périmètre infra-
communal

Communes : 28 dont 2
communes associées

Départements :
Bouches-du-
Rhône et Var

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



**VALEURS
PARC
NATUREL
RÉGIONAL** LES
PRESTATIONS

14 Hébergements
5 Produits locaux et artisanat
10 Activités de pleine nature
et de découverte
4 Séjours

PARC DE LA *Sainte- Baume*



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

BELGENTIER

L'Instant***

Patrice LAISNEY
06 67 69 15 73
laisney@me.com
www.gitelinstant.com

Olives en Provence***

Géraldine WITHCOMBE-POWER
06 24 69 45 91
info@olives-en-provence.com
www.olives-en-provence.com



LA CELLE



Château de l'Escarelle

Thomas FAYOLLE
04 94 69 09 98
contact@escarelle.fr
www.escarelle.fr

MAZAUGUES



Le Relais du Gùs Bleu****

Francis CAYOL
07 83 07 00 46
fcayol@free.fr
www.facebook.com/lerelaisdugusbleu

CUGES-LES-PINS



Villa Sequana

Erick et Hélène MARIE
06 03 82 10 11
ln.marie7@free.fr
www.villasequana.fr

AURIOL



L'Ensoleillado****

Emmanuelle PAQUET
06 07 89 63 83
contact@lensoleillado.com
www.lensoleillado.com

SOLLIÈS-TOUCAS

Le Relais du Gapeau**

Magali CHAPUS
06 06 56 45 19
relaisdugapeau@free.fr
www.lerelaisdugapeau.com

CHAMBRES D'HÔTE

BRIGNOLES

Domaine le Clos du Pavillon

Lydie MASSABO
06 08 71 90 45
chambresdhotels@domaineclousdupavillon.fr
www.domaineclousdupavillon.fr

LE BEAUSSET

Domaine de La Font des Pères

Caroline et Philippe CHAUVIN
04 94 15 21 21
contact@lafontdesperes.com
www.lafontdesperes.com



LA ROQUEBRUSSANNE

La Bastide de la Provence Verte

Florence et Benoît POULET
06 70 31 18 01
labastide@yahoo.com
www.la-bastide-de-la-provence-verte.com



PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

Maison rouge

Sylvie COULOMB
06 72 74 70 47
contact@mamaisonrouge.com
www.mamaisonrouge.fr

ROQUEVAIRE

Les Manaux en Provence

Annie BOUSQUET
04 88 42 16 72
bousquet.annie@yahoo.com
www.lesmanauxenprovence.fr



VILLAGES VACANCES

LA ROQUEBRUSSANNE

Les Arbousiers***

Magalie et Laurent ESTEBAN
04 94 86 83 65
contact@arbousiers.fr
www.arbousiers.fr

HÔTELS

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

Lou Pèbre d'Ai***

Jérôme CARTERI
04 42 04 50 42
lou.pebre.dai@wanadoo.fr
www.loupebredai.com



Produits locaux et artisanat

FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

L'Andain

Laurent AJELLO
06 71 02 65 02
laurent.ajello@sfr.fr



LA ROQUEBRUSSANNE

Les Vallons

Mathias CAREL
04 94 86 97 71
gaec.les.vallons@orange.fr



MIEL

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

Abeilles et miels de la Sainte Baume

Mathieu GHIS
07 89 03 33 66
mathieu_ghis@orange.fr



ROUGIERS

BeeYo

Yoann BEAUMONT
06 62 29 96 52
yoyobee83@yahoo.fr



ARTISANAT D'ART

GEMENOS



Atelier Biscott

Véronique BENQUEY
06 07 89 63 83
contact@biscott.fr
www.biscott.fr



©Matthieu Desbief

Activités de pleine nature et de découverte

CARQUEIRANNE

Naturelles Balades

Vincent BLONDEL

Guide naturaliste

- * Atelier Cuisine Sauvage
- * La flore provençale et ses usages

06 85 70 68 81

vb@naturellebalade.com

www.naturellebalade.com

SAINT-ZACHARIE

Rando Garrigue

Alexandre CARMELLO

Accompagnateur en moyenne montagne

- * Hydrobiologie
- * Forêt et crête de la Sainte-Baume

06 30 05 86 55

randogarrigue@gmail.com

LA CIOTAT

ExpéNature

Romuald VIALE

Activités et loisirs de pleine nature

- * Escapade randonnée – Boucle aux alentours de Sainte-Anne du Castellet
- * Escapade randonnée aux alentours de Mazaugues
- * Escapade randonnée à Sainte-Anne d'Évenos et le Vieil Évenos
- * Escapade course d'orientation à Mazaugues du côté du Grand Gaudin
- * Escapade course d'orientation à Plan d'Aups
- * Escapade course d'orientation à Mazaugues du côté du Caramy

04 42 83 64 46

contact@expenature.fr

www.expenature.fr



©Gwénaëlle Traub



Séjours

AGENCE ESCURSIA

* Les Ecosystèmes de la Sainte-Baume

02 53 35 40 29 - contact@escursia.fr - www.escursia.fr

PROVENCE EVASION

* Rando & Kayak entre le Parc de la Sainte-Baume et La Ciotat

04 42 83 64 46 - contact@provenceevasion.com - www.provenceevasion.com

PROVENCE VERTE ET VERDON TOURISME

* Nature et Terroir dans le Parc naturel régional de la Sainte-Baume

* Immersion dans le Parc naturel régional de la Sainte-Baume

04 94 72 88 22 - vacances@provenceverteverdon.fr

www.sejourprovence.com - www.provenceverteverdon.fr



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du *Sainte-Baume* !



DES MOLIÈRES VERS LES ORRIS
La Roquebrussanne



🕒 3h30	🚶 PR
🟥 Moyen	Thématiques :
🔄 Boucle	🌿 Flore
📍 11,1 km	🏠 Patrimoine et histoire
🏔️ 329 m	

À la fraîcheur des sources, ce circuit jalonné d'un étonnant patrimoine religieux, parcourt pinèdes, chênaies et reliefs ruiniformes.

« Ces rochers mystérieux qui ressemblent à des veilleurs, m'emmenent au bout du monde. Ils étaient habités par l'homme qui a laissé un riche patrimoine lapidaire et sont aujourd'hui le territoire d'animaux rares et discrets comme la genette. Si je fais silence, je vois le vent qui fait des vagues au sommet des pins d'Alep ou des chênes verts, et si je ferme les yeux, j'entends les sonnailles des troupeaux en transhumance ». Vincent Blondel, guide naturaliste, Naturelles Balades.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/123600-LA-ROQUE-BRUSSANNE---Des-Molieres-vers-les-Orris



LE SENTIER DES DEUX CHAPELLES
Riboux



🕒 5h	🚶 GR®
🟤 Difficile	🚶 PR
🔄 Boucle	Thématiques :
📍 14,7 km	🌿 Flore
🏔️ 627 m	👨 Savoir-faire

La beauté du Sud Sainte-Baume, l'atypique village de Riboux et le panorama depuis les crêtes font de cette randonnée un vrai régal !

Au départ de Riboux, une des plus petites communes du Var avec ses 45 habitants, marchez sur les pas des pèlerins du Sud Sainte-Baume pour rallier la chapelle Sainte-Agathe à la chapelle du Saint-Pilon. Goutez la douceur de la Provence de Pagnol qui vous est offerte sur ce versant sud de la montagne Sainte-Baume, plus intimiste que son équivalent au Nord. Patrimoine religieux et vernaculaire, traversée de crête, vues panoramiques et ambiances variées, c'est un peu sportif mais vous allez adorer !

www.cheminsdesparcs.fr/trek/89123-RI-BOUX---Le-sentier-des-deux-chapelles



À LA DÉCOUVERTE DE TOURVES
Tourves



🕒 1h15	🏔️ 84 m
🟩 Très facile	⋯ Non balisé
🔄 Boucle	Thématiques :
📍 3,4 km	🏠 Patrimoine et histoire

Une balade qui alterne entre ruelles et sentiers forestiers pour faire un voyage dans le temps et découvrir le patrimoine tourvain.

« La renommée de Tourves aux yeux de nombreux touristes est liée au célèbre bouchon routier, à l'époque où la route des vacances traversait le village par la rue principale. Tourves porte les empreintes d'un riche passé : de la préhistoire, en passant par les époques gallo-romaine et médiévale, au XVIIIe siècle avec la seigneurie des Valbelle sans oublier la bauxite et les mines qui ont forgé avec la viticulture, l'économie locale pendant près d'un siècle » Rose-Marie Hermand, Adjointe au Patrimoine.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/129712-TOURVES---A-la-decouverte-du-village



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr



©Denis Cavaglia

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* Parc naturel régional de la Sainte-Baume
Nazareth – 2219 CD80 - Route de Nans
83640 Plan d'Aups Sainte-Baume
04 42 72 35 22 - www.pnr-saintebaume.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Aubagne

Office de Tourisme Intercommunal
du Pays d'Aubagne et de l'Etoile
04 42 03 49 98
www.tourisme-paysdaubagne.fr



Brignoles

Provence Verte & Verdon Tourisme
04 94 72 04 21
www.provenceverteverdon.fr



Gémenos

Office de Tourisme de Gémenos
04 42 32 04 40
www.mairie-gemenos.fr/tourisme/decouvrir

La Cadière d'Azur

Office de Tourisme Intercommunal
Sud Sainte-Baume
04 94 98 26 56
www.agglo-sudsaintebaume.fr/decouvrir-sud-sainte-baume



Solliès-Pont

Office de Tourisme Intercommunal
de la Vallée du Gapeau
04 94 28 92 35
www.valleegapeau-tourisme.fr



Trets

Maison de la culture et du tourisme
04 42 61 23 75
www.trets.fr/office-de-tourisme



©Florent Bio

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du Verdon

Une rivière en partage

Le **Verdon** est sans nul doute le Parc naturel régional qui offre la plus grande diversité de **paysages** et d'activités. Les **gorges**, hautes et basses, sont sublimes et incontournables pour le visiteur mais le territoire présente bien d'autres attraits. Le **plateau de Valensole**, avec ses grands champs de plantes aromatiques et de céréales, constitue un réservoir agricole étonnant. Le long de ses routes escarpées, le Verdon regorge de nombreux trésors : **villages perchés**, lacs immenses d'un bleu lagon comme le **lac de Sainte-Croix**, collines du Haut-Var. Le **fromage de chèvre**, le **miel** ou la **truffe**, qui pointe son nez noir au début de l'hiver, sont le reflet de ce terroir au goût si particulier. L'accueil des habitants et le soleil, qui fait honneur aux visiteurs été comme hiver, n'en finiront pas de vous réchauffer.



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 188 000 ha

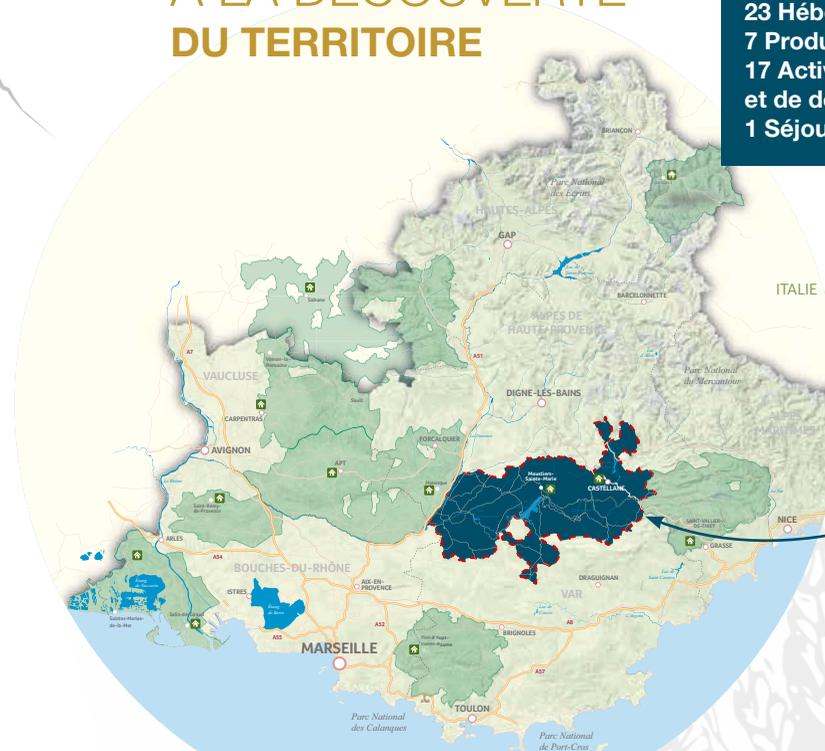
Altitude : Puy de Rent (1 996 m),
Mourre de Chanier (1 930)

Population : 35 000 habitants

Communes : 46 communes

Départements :
Alpes-de-Haute-Provence
et Var

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



PARC DU Verdon

VALEURS
PARC
NATUREL
RÉGIONAL

LES
PRESTATIONS

23 Hébergements
7 Produits locaux et artisanat
17 Activités de pleine nature
et de découverte
1 Séjour



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

BARGÈME

La Ferme Saint-Pierre
Carina et Berte MARCELIN
04 94 84 21 55
fermesaintpierre@orange.fr
www.fermesaintpierre.net



BLIEUX

La Chambrette
Jérôme SEGURET
07 71 13 26 63
contact@gite-la-chambrette.fr
www.gite-la-chambrette.fr



CASTELLANE

L'Oustaou
Catherine et Christian
FAGOT REVURAT
06 50 83 40 33
oustaou04@gmail.com
www.oustaoucastellane04.fr



GINASSERVIS

La Garonne
Sibylle DE MAISONSEUL
07 89 03 55 71
s.demaisonseul@wanadoo.fr
www.gitelagaronne.fr



LA VERDIÈRE

La Vincence
Jean-Paul DAUPHIN
04 94 50 93 93
reservation@vlvtourisme.fr
www.gite-panda-la-vincence.fr



MOUSTIERS-SAINTE-MARIE



Le Monastère de Segriès
Annemarie et Druvh
BANDHARI-DESMET
04 92 74 64 12
monastere.de.segries@gmail.com
www.monastere-de-segries.com



SAINT-JURS



Domaine la Blache
Denis NAYRAC
06 21 66 01 64
la.blache@wandoo.fr
www.lablache.com/fr/contact

Ferme bio de Vauvenières

Laure SAUVAIRE
07 89 98 37 37
ferme.de.vauvenieres@gmail.com
www.gites-de-vauvenieres.fr



TRIGANCE

La Commanderie de Saint-Maymes
Maguy AUDIER
04 94 76 91 23
audier83840@orange.fr
www.saintmaymes.free.fr



QUINSON



L'Escargot*
Monique et Alain
MARCOTTE
04 92 74 09 73
gite.escargot@gmail.com
www.giteescargot.com

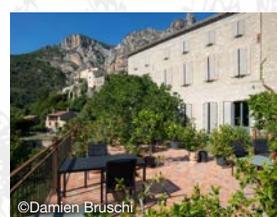


La Bergerie nature**
Christine et Frédéric ROSSO
06 71 89 98 92
bergerienature@gmail.com

CHAMBRES D'HÔTES

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Ferme du Petit Segriès
Sylvie MARQUESTAULT
VOYER
04 92 74 68 83
sylvie@chambre-hote-verdon.com
www.chambre-hote-verdon.com



La Fabrique
Florence et Christian
ALLEGRE
06 95 36 08 31
lafabrique04360@gmail.com
www.lafabrique04360.com

Riez



Hôtel des Colonnes
Géraldine MANIVET
04 92 72 29 24
contact@hoteldescolonnes-riez.fr
www.hoteldescolonnes-riez.fr

HÔTELS

LA PALUD-SUR-VERDON



Hôtel des Gorges du Verdon****
Soizic BOGLIORIO
04 92 77 38 26
info@hotel-des-gorges-du-verdon.fr
www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr



ROUGON

Auberge du Point Sublime**
Magali STURMA
04 92 83 60 35
pointsublime@orange.fr
www.auberge-pointsublime.com



SAINT-LAURENT-DU-VERDON



Le Moulin du Château***
Manon STÄMPFLI
04 92 74 02 47
info@moulin-du-chateau.com
www.moulin-du-chateau.com



TRIGANCE

Château de Trigance***
Hortense et Théo
QUEVATRE et BARBERIS
04 94 76 91 18
chateaudetrigance@outlook.fr
www.chateau-de-trigance.fr

Hébergements

CAMPINGS

AUPS
Camping l'Oasis
du Verdon***

Anne et Philippe
PLANTEC
06 87 39 53 93
contact@oasis-verdon.com
www.oasis-verdon.com



CASTELLANE



**Camping Domaine
de Chasteuil*****

Nina JONKER
04 92 83 61 21
contact@verdoncamping.com
www.chasteuil-provence.com



BAUDUEN

Camping Les
Restanques***

Alix et Marc BAGARRY-PRIETO
04 94 70 08 58
direction@
campinglesrestanques83.com
www.camping-gorge-verdon.com

**LES-SALLES-
SUR-VERDON**



Camping la Source

Gilles PERRIER
04 94 70 20 40
contact@camping-la-source.eu
www.camping-la-source.eu



VILLAGES VACANCES

**GRÉOUX-LES-
BAINS**

**Château Laval -
Vacances bleues**
Emmanuel EXERTIER
04 91 00 96 62
chateaulaval@
vacancesbleues.fr



© Fabien Gervais

Produits locaux et artisanat

MIEL

**LA PALUD-
SUR-VERDON**



© Damien Bruschi

**Miel des Gorges du
Verdon - Famille Ribière**
Marie-Hélène RIBIERE
06 83 52 27 78

RIEZ

**Api Provence -
Famille Botta**

Christophe BOTTA
04 92 77 35 93
christophe.botta@neuf.fr
www.produits-artisans-
verdon.fr/producteurs-et-
artisans/christophe-botta



SAFRAN

**ESPARRON-
DE-VERDON**

**La safranière du
Verdon - Guy Mombel**
Guy MOMBEL
04 92 77 11 65
guy.mombel@orange.fr

MONTPEZAT

Le Collet - Famille Rufo
Isabelle RUFO
04 92 77 52 48

**VINON-SUR-
VERDON**



© Damien Bruschi

**Safran et arômes du
Verdon - Harmony Guis**

Harmony GUYS
06 86 71 65 04
harmony.guis@laposte.net
www.safran-provence.eu

VINS

QUINSON

**Cave coopérative
de Quinson**

04 92 74 40 44
commercial@cave-pierrevert.com
www.cave-pierrevert.com



**Coopérative viticole
l'Emancipatrice**

Thimothée ESPITALIER
04 92 74 40 44
cave.quinson@orange.fr
www.petra-iridis.com



© PNRV



Activités de pleine nature et de découverte

CASTELLANE

Verdon nature

Laurent PICHARD

Accompagnateur

- * Le Tour du Serre à Castellane
 - * Découverte de la géologie
- 06 82 23 21 71
verdonnature@gmail.com
www.verdon-nature.com

LA PALUD-SUR-VERDON



Andrea Bacher

Accompagnatrice en montagne

- * Voir naître la roche
 - * Sortie pleine lune
- 06 88 63 26 38
abacher1212@yahoo.fr
www.escalade-verdon.fr/
randonnees_parc_naturel_regional_verdon.html

Les Verdoniens

William MICHEL

Floating - nage en rivière

- * Nage en rivière du pont de Carajuan au couloir Samson
- 06 86 08 03 16
lesverdoniens@gmail.com
www.les-verdoniens.blogspot.fr

LES SALLES-SUR-VERDON



Reliefs

Julien SAELENS

Accompagnateur en montagne

- * Le Verdon à 360°
- 06 18 85 49 22
julien@bureaumontagnereliefs.com
www.bureaumontagnereliefs.com

MONTAGNAC-MONTPEZAT

Aquattitude

Christophe TREMEAU

Moniteurs de canoë, kayak, VTT

- * Remonter le temps au fil de l'eau
 - * Grottes et barrages : les secrets de la rivière
 - * Sur les chemins des basses gorges
- 06 79 21 03 77
aquattitude04@gmail.com
www.aquattitude.com



MOUSTIERS-SAINTE-MARIE



Roc'n'vol

Philippe LEBRE

Ecole de parapente

- * Vol découverte et «évasion» Valeurs Parcs»
- 06 89 30 75 74
rocvol@gmail.com
www.rocvol.com

QUINSON

Errances

Gérard MARIGNANE

Accompagnateur en montagne

- * Histoire (s) d'eau
- 06 03 56 54 59
errances@orange.fr

RÉGUSSE

Canoë Verdon

Gaëtan HEMERY

Moniteurs de canoë, kayak

- * Canoë au clair de lune
- 06 77 08 68 42
gaetanhemery@orange.fr
www.canoeverdon.fr/canoes

ROUMOULES

Geneviève VALLART

Guide de pays

- * Le sentier des Contes
 - * 2 000 pas pour 2 000 ans
- 06 74 49 48 09
genevieve.apr@free.fr
www.genevieve-guide-provence-verdon.fr

SAINTE-CROIX-DU-VERDON

Association Voile et Nautisme 04

Balades en goélette

- * Coucher de soleil
 - * D'un village à l'autre
- 04 92 77 76 51
infos@voileverdon.fr
www.voileverdon.fr



VALENSOLE

Cathy VERSINI

Guide de pays

- * Patrimoine secret à Puimoisson
- 06 83 77 95 58
cathyversini@gmail.com
www.guidedepays.com

Séjours

AGENCE ESCURIA

* Au pays des grands rapaces

- 02 53 35 40 29
contact@escursia.fr
www.escursia.fr



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du Verdon !



LES VILLAGES DU HAUT VAR

La Verdière



🕒 3h	🚲 Vélo
📊 Moyen	Thématiques :
🔄 Boucle	🌸 Flore
📍 39,3 km	🏠 Patrimoine et histoire
🏔️ 546 m	

À la rencontre de quelques-uns des villages les plus emblématiques du Haut-Var... véritable terre de vélo.

Quel plaisir de rouler dans l'arrière-pays Varois. Ce territoire est particulièrement bien adapté à la pratique vélo, que l'on soit cycloportif ou que l'on soit pratiquant occasionnel. Et que dire de ce parcours, rythmé par la découverte de trois villages de caractère du Var ... on se sent ici privilégié de pouvoir pédaler !

www.cheminsdesparcs.fr/trek/127654-LA-VERDIERE---Les-villages-du-haut-var



LA BOUCLE CHATEAUVIEUX - LA MARTRE

Châteaueux



🕒 3h30 Non balisé
📊 Facile	🟡 PR
🔄 Boucle	Thématiques :
📍 11,2 km	🏠 Patrimoine et histoire
🏔️ 244 m	👁️ Point de vue

Ce circuit entre Châteaueux et la Martre alterne passages en sous-bois et portions le long des ruisseaux des Frayieres et Font Freye.

Cette randonnée vous permettra d'aller à la rencontre d'une partie du Parc plus confidentielle. Vous découvrirez ces villages voisins de l'Artuby lovés au cœur d'une nature sauvage et préservée. Par les anciens chemins muletiers vous pourrez accéder au village de la Martre par la colline et bénéficier de nombreux points de vue sur le Mont Lachens notamment, point culminant du département du Var (1712m). En prolongeant la marche jusqu'au pont de Madame, ancienne route royale reliant Draguignan à Castellane vous découvrirez face à la montagne de Brouis un très joli ouvrage d'art dressé au-dessus de la rivière de l'Artuby, affluent du Verdon. Vous reviendrez à Châteaueux par les champs en contrebas vous permettant de randonner dans une grande diversité de paysages. L'itinéraire est parsemé d'un riche histoire qu'il vous sera permis de découvrir au fil du parcours.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/93347-CHATEAUVIEUX---La-boucle-Chateaueux---La-Martre



LE TOUR DU LAC D'ESPARRON

Gréoux-les-Bains

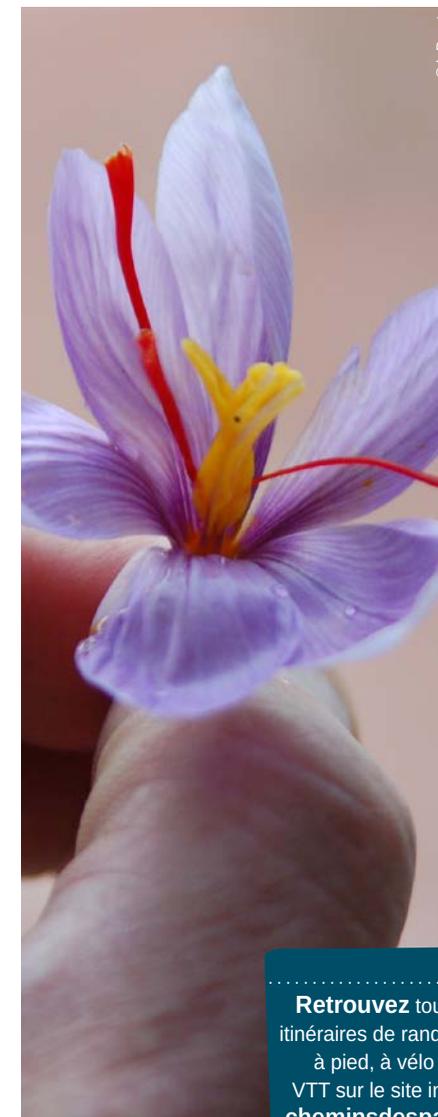


🕒 5 jours	🇫🇷 GR®
📊 Moyen itinérance	Thématiques :
📍 68,4 km	🌊 Eaux et rivières
🏔️ 1751 m	🏠 Patrimoine et histoire
🇫🇷 GR®	👁️ Point de vue

Le tour du lac d'Esparron est un GR® de pays qui invite à ralentir le rythme pour ressentir et rencontrer le Verdon et ses paysages.

« Le tour du lac d'Esparron pour moi c'est bien plus qu'une randonnée pleine de charme au cœur de la haute Provence qui vous est offerte, c'est surtout une invitation à la découverte intime et fascinante du lac de ses villages de caractères tous chargés d'histoires : préhistorique, celto-ligure, romaine, médiévale, passage sur des ouvrages remarquables dans une nature authentique, préservée, généreuses avec des paysages et des vues à couper le souffle. » Stefano Blanc écogarde randonnée PNRV.

www.cheminsdesparcs.fr/trek/64988-GREOUX-LES-BAINS---Le-Tour-du-lac-d-Esparron



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr



©Fl. Lo Schiavo

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



*** Maison du Parc naturel régional du Verdon**
Domaine de Valx - 04360 Moustiers-Sainte-Marie
04 92 74 68 00 - www.parcduverdon.fr
 

ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Aups
Office de tourisme intercommunal
Lac et Gorges du Verdon
www.lacs-gorges-verdon.fr



Brignoles
Office de tourisme intercommunal
de la Provence Verte
04 94 72 04 21
www.la-provence-verte.net



Castellane
Office de tourisme intercommunal
Verdon Tourisme
www.verdontourisme.com



Digne-les-Bains
Office de Tourisme Provence Alpes
Digne-les-Bains
04 92 36 62 62
www.dignelesbains-tourisme.com

Draguignan
Office de tourisme intercommunal
de la Dracénie
04 98 10 51 05
www.tourisme-dracenie.com



Durance Luberon Verdon
Office de tourisme Communautaire
Durance Luberon Verdon Agglomération
www.durance-luberon-verdon.com



Moustiers-Sainte-Marie
Office de tourisme
de Moustiers-Sainte-Marie
04 92 74 67 84
www.moustiers.fr



©J.Darot

#Respirer #Respecter

J'ADOpte LES BONS GESTES DANS LES ESPACES NATURELS

Les 9 Parcs naturels régionaux de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur sont réputés pour leur nature préservée, la qualité de leur cadre de vie et la beauté de leurs paysages. Alpilles, Baronnies provençales, Camargue, Luberon, Mont-Ventoux, Préalpes d'Azur, Queyras, Sainte-Baume, Verdon sont des sites mondialement connus, prisés pour la pratique d'activités de pleine nature, qu'habitants et visiteurs apprécient pour leur beauté, leur authenticité et la qualité de l'accueil.

Chaque Parc naturel régional dispose d'outils pour une fréquentation respectueuse des espaces naturels, disponibles sur les sites internet ou sur les points de départ des randonnées. Dans tous les cas, merci de respecter quelques règles de base et d'être attentifs à la nature qui vous entoure.

- * **Je respecte la propriété de l'endroit où je vais**, la plupart des espaces naturels ne sont pas des espaces publics mais des espaces privés où le passage est toléré.
- * **Je suis discret pour ne pas effrayer la faune** particulièrement sensible au dérangement et après plusieurs mois d'absence de présence humaine.
- * **Je tiens mon chien en laisse** (attention, les chiens sont interdits dans les réserves naturelles et certains autres sites soumis à réglementation spécifique, je me renseigne avant de partir).
- * **En restant sur les sentiers balisés, je participe à protéger les espaces naturels** en limitant le piétinement de la flore et le dérangement de la faune en pleine période de reproduction.
- * **Je respecte le travail des bergers et la présence des troupeaux**, en les contournant largement.

Pour vos balades
et randonnées,
choisissez des
prestataires
Valeurs Parc !

- * **Je veille à laisser ces espaces comme je les ai trouvés** : je ne ramasse ni fleurs et plantes, ni minéraux ou fossiles. Je rapporte avec moi tous mes déchets.
- * **Attention, dès le 1^{er} juin nous entrons en période de risque incendie** : je me renseigne avant de partir sur le niveau de risque et l'autorisation d'accès aux massifs.
- * **Je n'oublie pas de m'équiper** d'une tenue et de chaussures adaptées et je prends de l'eau avec moi (dans **une gourde réutilisable bien sûr** !), je vérifie la météorologie.

Quand on arrive en Parc

Pour répondre aux enjeux de (sur)fréquentation des sites naturels, la Fédération des Parcs naturels régionaux de France a organisé une campagne de communication au ton humoristique et décalé pour rappeler les règles du vivre ensemble et les gestes simples d'écocitoyenneté. L'objectif est de s'adresser tant aux touristes qu'aux habitants des Parcs, chacun ayant son rôle à jouer dans le partage de l'espace.

* Retrouvez toutes les informations de la campagne sur
www.parc-naturels-regionaux.fr/quand-arrive-en-parc

* Et suivez la page Facebook Destination Parcs
@DestinationPNR



LA RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR, *destination écotouristique*

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est un écrin de biodiversité entre mer et montagne. Ce territoire emblématique compte 25% de Parcs naturels régionaux, 50% d'espaces boisés, 1000 km de côtes et 300 jours de soleil par an. Elle se positionne comme la destination française n°1 pour un tourisme 100% nature. Avec 4 Parcs nationaux, 9 Parcs naturels régionaux, de nombreux autres espaces protégés et une offre touristique écolabellisée conséquente, il y a toujours un spot pour les amoureux de nature dans la région.

Pour découvrir toutes les offres écotouristiques de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, rendez-vous sur www.ecotourisme.provence-alpes-cotedazur.com



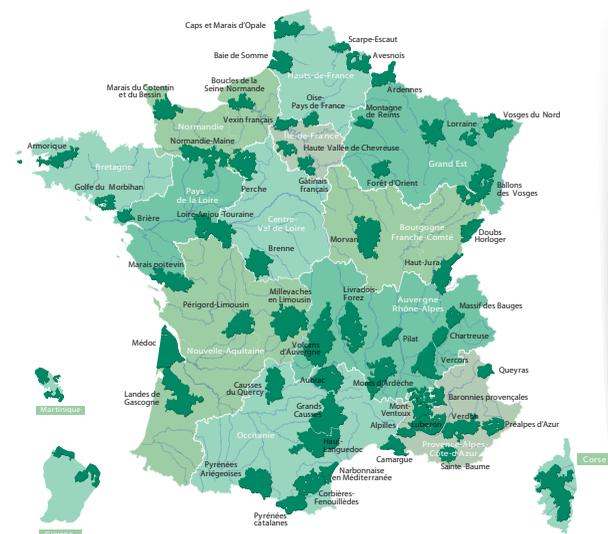
Idées de sorties et activités nature
en Provence-Alpes-Côte d'Azur
avec les Chemins de la Biodiversité
www.cheminsdelabiodiversite.com

Tout au long de l'année, des sentiers de découverte, des visites guidées, des chantiers nature et des manifestations vous sont proposés. Partez en immersion au cœur de notre région, à la rencontre de femmes et d'hommes qui vous feront porter un nouveau regard sur la nature qui vous entoure. Émerveillement des petits et grands garanti !

À LA DÉCOUVERTE DES PARCS NATURELS RÉGIONAUX, de France

Les territoires des 58 Parcs naturels régionaux de France sont constitués par une mosaïque de paysages et de milieux naturels.

* Répartis sur l'ensemble du territoire français et d'Outre-Mer, les Parcs naturels régionaux comptent les paysages les plus emblématiques de France : des Volcans d'Auvergne au Médoc, des Pyrénées Catalanes à la Brière, des bocages aux terrasses, des paysages de montagne aux paysages de grandes cultures... Les Parcs ont fait le choix de l'écotourisme dans lequel le développement est conjugué avec la préservation et la découverte de la nature.

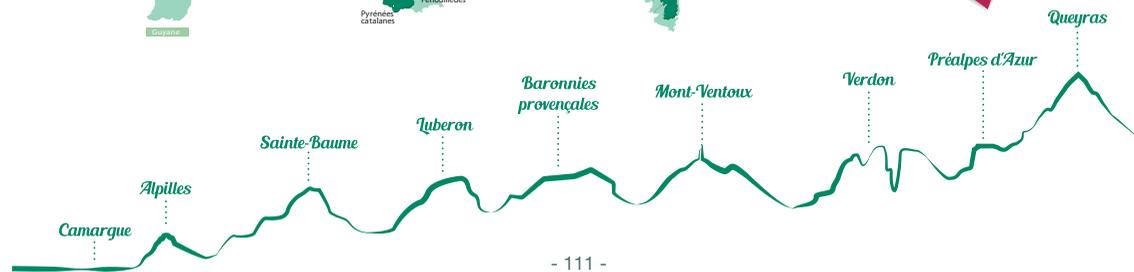


.....

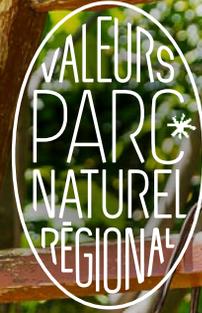
Découvrez l'ensemble de ces territoires en vous laissant guider par les prestataires Valeurs Parc sur

valeurs-parc.fr

.....



PARCS NATURELS RÉGIONAUX
de Provence-Alpes-Côte d'Azur



#ValeursParc

@WeGo Productions

Camargue

Alpilles

Sainte-Baume

Luberon

Baronnies
provençales

Mont-Ventoux

Verdon

Préalpes d'Azur

Queyras

Retrouvez-nous sur



www.monreseau-pro-pnrsud.fr



Action financée par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur

Édité par le réseau des Parcs naturels régionaux Provence-Alpes-Côte d'Azur

Conception et réalisation : Autrementdit.fr - Impression : Imprimerie de Haute-Provence. Imprimé en mars 2023. Tirage à 3100 exemplaires sur papier recyclé.

* L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

