

Laissez-vous guider par les prestataires *Valeurs Parc*

ÉDITION 2022

Hébergements

Restaurants

Sites de visite

Produits locaux
et artisanat

Activités de
pleine nature
et de découverte

Séjours

© Anne-Lore Mesnage



Camargue

Alpilles

Sainte-Baume

Iuberon

Baronnies
provençales

Mont-Ventoux

Verdon

Préalpes d'Azur

Queyras

Une autre vie s'invente ici



LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX, territoires de vie, terres de découvertes... page 4

DÉCOUVREZ la marque Valeurs Parc naturel régional page 6

PARCOUREZ nos territoires avec Chemins des Parcs, à pied, à vélo, à VTT page 8

PARC des Alpilles page 10

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 12
- Arpentez les chemins du Parc des Alpilles 18
- Contacts 20



PARC des Baronnies provençales page 22

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 24
- Arpentez les chemins du Parc des Baronnies provençales 28
- Contacts 30

PARC de Camargue page 32

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 34
- Arpentez les chemins du Parc de Camargue 38
- Contacts 40

PARC du Luberon page 42

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 44
- Arpentez les chemins du Parc du Luberon 50
- Contacts 52

PARC du Mont-Ventoux page 54

- Arpentez les chemins du Parc du Mont-Ventoux 56
- Contacts 58

PARC des Préalpes d'Azur page 60

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 62
- Arpentez les chemins du Parc des Préalpes d'Azur 66
- Contacts 68

PARC du Queyras page 70

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 72
- Arpentez les chemins du Parc du Queyras 78
- Contacts 80

PARC de la Sainte-Baume page 82

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 84
- Arpentez les chemins du Parc de la Sainte-Baume 88
- Contacts 90



PARC du Verdon page 92

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 94
- Arpentez les chemins du Parc du Verdon 100
- Contacts 102

#RESPIRER #RESPECTER
J'adopte les bons gestes dans les espaces naturels

page 104

La Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, destination écotouristique page 106

À la découverte des Parcs naturels régionaux de France page 107





©PNRL



©PNRBP



©SBBERT

LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX, TERRITOIRES DE VIE, TERRES DE DÉCOUVERTES...



©PNRA



©PNR-EllenTeurlingsPhotographe



©J.Darot



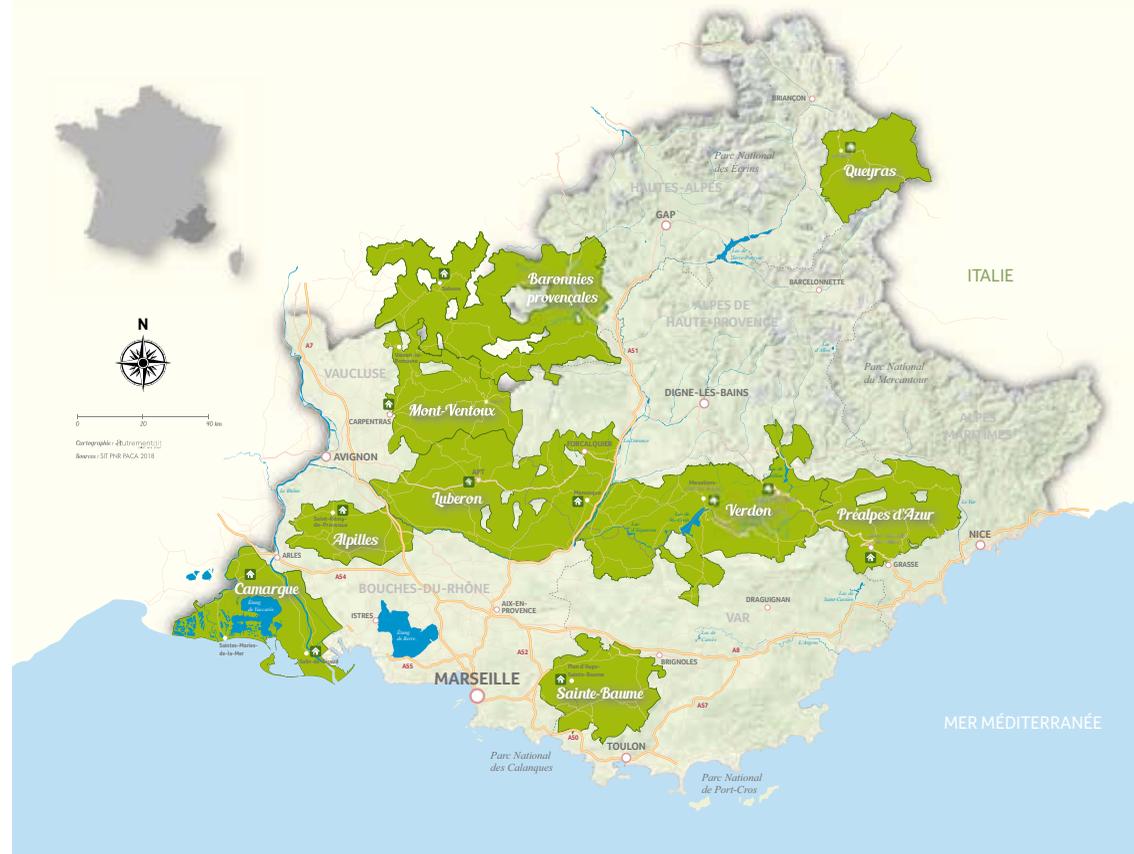
©Laurent Chaix



©Agence Caméliéon



©PNRWW



Cartographie - Région PACA
Source : SII PNR PACA 2018

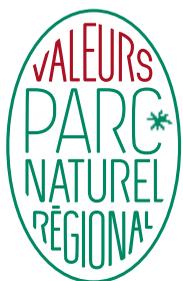
De la mer à la montagne, les Parcs naturels régionaux des Alpilles, des Baronnies provençales, de Camargue, du Luberon, du Mont-Ventoux, des Préalpes d'Azur, du Queyras, de la Sainte-Baume et du Verdon sont de formidables espaces de découverte. Ils abritent une biodiversité exceptionnelle avec une richesse floristique et faunistique et de nombreuses espèces rares. Ils sont également riches de patrimoines culturels et historiques forgés au fil des siècles par leurs habitants.

Les Parcs naturels régionaux sont créés pour protéger et mettre en valeur les espaces ruraux habités. Ils ont pour vocation le développement économique et social du territoire, tout en préservant

et valorisant le patrimoine naturel, culturel et paysager. Les Parcs sont également acteurs du tourisme durable. Avec la marque Valeurs Parc naturel régional, ils proposent une offre d'excellence dont le réseau de prestataires ne cesse d'augmenter.

Cette offre spécifique basée sur la qualité des paysages, des sites emblématiques, des villages, des patrimoines naturels et culturels, des savoir-faire, des produits agricoles, de la rencontre avec les femmes et les hommes du territoire contribue activement à l'attractivité de la région Sud.

C'est une promesse faite à la clientèle touristique d'une vraie rencontre avec les richesses humaines et naturelles de son lieu de séjour.



Découvrez

LA MARQUE VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL

Choisir un produit, une activité, un site de visite, un restaurant ou un hébergement Valeurs Parc naturel régional, c'est partir à la rencontre de professionnels qui contribuent au développement durable de leur territoire pour vous permettre de découvrir ce qu'il offre de meilleur.

Concrètement, les professionnels, selon leurs spécificités :

- * S'engagent pour la vie de leurs villages et participent aux actions du Parc
- * Vous guident vers une découverte douce et authentique de leur territoire
- * Contribuent à la protection de la biodiversité
- * Mesurent les impacts de leurs activités sur l'environnement
- * Privilégient les circuits courts et les produits de terroir de qualité
- * Préservent et rénovent les bâtis anciens
- * Font partie d'un réseau d'acteurs touristiques, d'agriculteurs et d'artisans qui portent et défendent les valeurs d'un tourisme doux et d'une agriculture durable
- * Souhaitent – à travers tous ces engagements – vous transmettre les clés de leur territoire

Découvrez plus de 330 prestations porteuses de la marque Valeurs Parc naturel régional en région Sud et l'ensemble des prestations de France sur



consommer-parc.fr

Nos valeurs

- * *le respect de la nature,*
- * *l'épanouissement de l'Homme,*
- * *l'économie locale.*



#ValeursParc

Découvrez des produits du terroir, des produits artisanaux, vivez des séjours et des expériences étonnantes, dégustez des spécialités locales, dormez dans des lieux insolites dans le respect de l'environnement et rencontrez des femmes et des hommes qui vivent ici.

Nous vous souhaitons un bon séjour dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur !

Parcourez

NOS TERRITOIRES AVEC
CHEMINS DES PARCS
À PIED, À VÉLO, À VTT

CHEMINS
DES PARCS



Pour découvrir, à son rythme et selon ses envies, une mosaïque de paysages, la faune et la flore remarquables de la Provence, le patrimoine rural méconnu, de la Méditerranée aux Alpes...

Conçu pour tous les publics, des familles aux sportifs, le site internet www.cheminsdesparcs.fr et l'appli mobile permettent à chacun de préparer ses balades et randonnées dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur : Alpilles, Baronnies provençales, Camargue, Luberon, Mont-Ventoux, Préalpes d'Azur, Queyras, Sainte-Baume et Verdon. Le site vous propose des itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT. Retrouvez également l'ensemble des services touristiques tels que les hébergements et les restaurants, les sites de visites, les contacts des guides et des accompagnateurs, les produits du terroir et de l'artisanat ainsi que les informations utiles pour le bon déroulement de votre séjour. Chaque itinéraire présente des renseignements pratiques (durée, difficulté, dénivelé, pas-à-pas, carte, trace GPS...) et informe sur les points d'intérêt remarquables tels que les patrimoines naturels, culturels ou paysagers.



© Jack Burtot



© Ellen TeurlingsPhotographie



© Agence Caméléon

En un clic, il est également possible d'éditer gratuitement son « livret itinéraire » et de partir ainsi en balade en toute quiétude, pour explorer -vivre- comprendre ces territoires préservés. Chaque chemin raconte la vie d'ici et permet une vraie rencontre avec les territoires à travers leurs paysages remarquables, productions, savoir-faire, patrimoines bâtis...



Retrouvez

NOS ITINÉRAIRES DE RANDONNÉES À PIED,
À VÉLO ET À VTT SUR LE SITE INTERNET

WWW.CHEMINSDESPARCS.FR

OU TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLI MOBILE



© Jack Burtot



© Ellen TeurlingsPhotographie



© Péma



© Agence Caméléon

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL des *Alpilles*

Alpilles

Un joyau intemporel

Le Parc naturel régional des Alpilles use de ses charmes à toutes les saisons. Se balader à l'arrivée des beaux jours, flâner entre les vignes au début de l'automne aux premières vendanges, découvrir la cueillette des **olives** en hiver : autant de facettes différentes qui caractérisent les **Alpilles**. **Gastronomie** et maisons de caractère sont la vitrine d'un territoire qui fleurit bon et beau. D'un territoire qui invite à la flânerie entre les **oliviers** et les **vignes** et aux séjours dans les plus beaux villages de France. D'une terre qui incite à la gourmandise en sillonnant les marchés. Avec des paysages de **collines de calcaire blanc**, des **vallées verdoyantes**, des zones humides et une culture farouchement préservée, les Alpilles incarnent la douceur de vivre provençale, entre tradition et modernité.



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 51 000 ha dont
22 000 ha de terres agricoles

Massif : 30 km de long sur
10 km de large avec un point
culminant à 498 m
(La Tour des Opies)

Population : 47 000 habitants

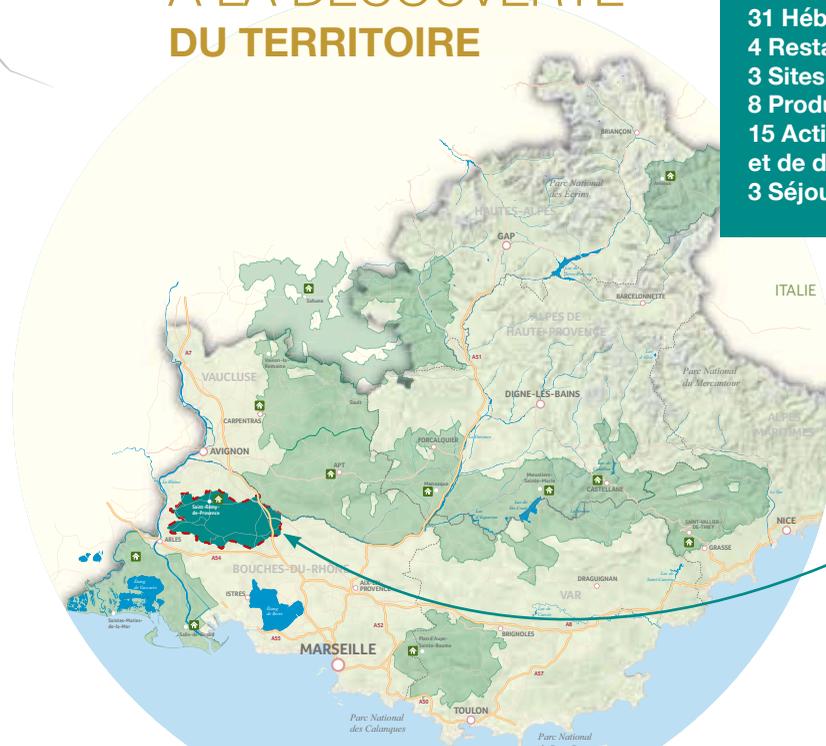
Communes : 16 communes

Département :
Bouches-du-Rhône

Réseaux nationaux :
Natura 2000

Programme européen :
LIFE des ALPILLES
2013 -2018

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



PARC DES
Alpilles



LES
PRESTATIONS

- 31 Hébergements
- 4 Restaurants
- 3 Sites de visite
- 8 Produits locaux et artisanat
- 15 Activités de pleine nature et de découverte
- 3 Séjours



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

AUREILLE

Gîtes les Fiolles

Caroline FRANCCART
04 90 59 90 25
carofrancart@yahoo.fr
www.accueil-paysan-paca.com/adherent/caroline-francart



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Le Panorama des Alpilles

Sandie et Cédric
VANNIEUWENHUYSE
06 21 76 36 79
contact@panoramadesalpilles.com
www.panoramadesalpilles.com

EYGALIÈRES



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Hameau de la Place

Vanina et Amaury DE
TURCKHEIM
06 07 34 96 27
contact@hameaudeplacement.fr
www.hameaudeplacement.fr



Les Sentiers de l'Abondance

Zoé DUPLESSY
07 78 03 78 03
info@lessentiersdelabondance.com
www.lessentiersdelabondance.com

Mas Notre-Dame

Zaman HACHEMI et
Charlotte De TURCKHEIM
06 12 89 75 32
contact@masnotredame.fr
www.masnotredame.fr

Villa la Dolce Vita

Valentine GRANGEON
06 18 10 55 56
valentine@fifthseason.fr
www.fifthseason.fr/villa-dolce-vita

FONTVIEILLE

La Cala Melosa

Sophie BERTON
06 07 54 56 69
cala.melosa@orange.fr
www.gites-de-france.com/location-vacances-Fontvieille-Yourte-Rucher-De-La-Cala-Melosa-13G140311.html



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Mas Saint-Paul

Rita et Jean-Jacques
REBUFFAT
06 33 41 01 27
rita.rebuffat@laposte.net
www.masstpaulfontvieille.monsite-orange.fr



Mas Saint Victor

Agnès et Philippe
SOURISSEAU
06 07 68 49 85
contact@mas-saint-victor.fr
www.mas-saint-victor.fr

LE PARADOU

Les Garrigues de la Vallée des Baux

Nathalie CATALA
04 90 54 32 39
bestoftheplace@gmail.com
www.lesgarrigues-valbaux.com



MAUSSANE-LES-ALPILLES

Le Mas de mes parents, le Mazet de Maïs, le Petitout

Fabienne CITI
06 88 47 13 40
fabienne.citi@orange.fr
www.gitesmaussane.fr



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Le Mas de Cayol

Laetitia et Gilles QUEVA
et CITI
06 03 98 17 10
gite.mas.cayol@gmail.com
www.mascayol.com



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Le Mas Saint-Roman

Christine GARCIN-
GOURILLON
06 72 70 80 24
massaintroman@free.fr
www.massaintroman.fr

SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

La Maison de Line

Myriam et Louis
FOURTON
06 31 58 35 29
contact@lamaisondeline.fr
www.lamaisondeline.fr

Les Acanthes

Sud & Ouest
Sylvie MERCELOT
06 61 90 88 81
provence.acanthes@gmail.com
www.acanthesprovence.com



CHAMBRES D'HÔTES

EYGUIÈRES

La Demeure des Alpilles

Isabelle PIFFERER
06 68 18 02 11
lademeure13@orange.fr
www.lademeuredesalpilles.fr

LAMANON

Les Ecuries du Mas

Muriel et Michel PEYRAT-
RAP et CASTELLI
07 83 82 89 29
contact@les-ecuries-du-mas.com
www.les-ecuries-du-mas.com

LES BAUX-DE-PROVENCE



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Le Mas

Derrière Château

Marie-Laure VINCENTI
06 82 17 84 43
marie-laure.vincenti@wanadoo.fr
www.masderrierechateau.com

ORGON

Le Mas de la Rose

Sabine et Franck
ADABACHIAN
04 90 73 08 91
contact@mas-rose.com
www.mas-rose.com

 les Collectionneurs
Restaurateurs, Écrivains, Voyageurs

Hébergements

HÔTELS

📍 EYGALIÈRES

Domaine

La Pierre Blanche

Anne NEGREIROS
04 90 20 72 13
accueil@domainelapierreblanche.com
www.domainelapierreblanche.com

La Bastide d'Eygalières****

Françoise et Leen LUITEN
04 90 95 90 06
contact@hotellabastide.com
www.hotellabastide.com



📍 LES BAUX-DE-PROVENCE

Le Mas d'Aigret***

Marieke et Eric VALLETTE
04 90 54 20 00
contact@masdaigret.com
www.masdaigret.com



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Le Mas de l'Oulivie****

Isabelle et Emmanuel
ACHARD
04 90 54 35 78
contact@masdeloulivie.com
www.masdeloulivie.com



📍 SAINT-ETIENNE-DU-GRÈS

Le Mas Vidau

Jean-Roch VEILLET
04 90 47 63 71
contact@hotel-mas-vidau.fr
www.hotel-mas-vidau.com

📍 SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Château de Roussan****

Sophie DE BOUTEILLER
04 90 90 79 00
contact@chateauderoussan.com
www.chateauderoussan.com



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Sous les Figuiers

Armelle et Pierre DOURU
et BERRANGER
04 32 60 15 40
bonjour@hotelsouslesfiguiers.com
www.hotelsouslesfiguiers.com

CAMPINGS

📍 FONTVIEILLE

Camping Huttopia****

Nelly ROCHE
04 90 54 78 69
stephane.lassalle@huttopia.com
www.europe.huttopia.com/site/
camping-fontvieille-provence

📍 MAUSSANE-LES-ALPILLES



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Camping les Romarins***

Sylvaine BEYOMAR
04 90 54 33 60
sylvaine.beyomar@maussanelesalpilles.fr
www.campinglesromarins.fr



📍 SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

Camping Monplaisir****

Vincent DANIEL
04 90 92 22 70
reception@camping-monplaisir.fr
www.camping-monplaisir.fr



Camping Pégomas***

Sophie AUBERT-FAURE
04 90 92 01 21
contact@campingpegomas.com
www.campingpegomas.fr



Hébergements

📍 TARASCON

Camping Saint-Gabriel***

Corinne et Jean-Michel
LEFEBVRE
04 90 91 19 83
contact@campingsaintgabriel.com
www.campingsaintgabriel.com



Restaurants

📍 EYGUIÈRES

L'Art des Mets

Magali et Olivier PERRET
04 90 58 38 56
contact@restaurant-artdesmets.fr
www.restaurant-artdesmets.fr

📍 SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

Chapeau de paille

04 90 92 85 78
bistrotchapeaudepaille@gmail.com
www.bistrot-chapeaudepaille.com

Sites de visite

📍 EYGALIÈRES

Les Sentiers de l'Abondance

Marie FALQUET
06 22 36 61 83
info@lessentiersdelabondance.com
www.lessentiersdelabondance.com

📍 SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Le Musée des Alpilles

Virginie OLIER
04 90 92 68 24
museedesalpilles@ville-srdp.fr
www.museedesalpilles.fr

Le Gustatio - Site de Glanum

Natacha SIMARD
natacha.simard@hotmail.fr
www.natachacuisinepourvous.com

Le Court-Circuit

Natacha SIMARD
natacha.simard@hotmail.fr
www.natachacuisinepourvous.com



©Gilles GARNIER - Lou Major Photos

Site archéologique de Glanum

Jean-Luc THOUVENIN
04 90 92 23 79
jean-luc.thouvenin@monuments-nationaux.fr
www.site-glanum.fr
Qualité tourisme /
Tourisme et handicap



Produits locaux et artisanat

FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

AUREILLE

GAEC Gillet

Sylvain et Virginie GILLET
06 20 19 67 17
gillet.gaec@gmail.com
www.la-ferme-des-gaec-gillet.webutu.com/index.html

MOURIÈS

Chèvrerie de la Coraline

Coralie BOYER
06 84 07 49 81
chevrerieidelacoraline@gmail.com

LES BAUX-DE-PROVENCE

Boucabelle des Baux

Natascha DUVERDIER
06 07 48 89 14
boucabelledesbaux@gmail.com

SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

Fromagerie Roumanille

Jean-Marc, Mélanie et Elise CHAPEAU
06 77 39 03 40
jmmchapeau@gmail.com
www.fromagerieroumanille.ecompo.fr

FRUITS ET LÉGUMES

FONTVIEILLE

Les Jardins de Cidamos

Mathilde et Miguel HERTZ-REINAGA
06 20 10 13 91
jardinsdecidamos@gmail.com
www.jardinsdecidamos.com

SÉNAS

SAP Alpilles

Sylvie ALLEGRINI
06 82 49 57 49
sylvie@palpilles.fr
www.palpilles.fr

SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

Fabien DUMONT

Fabien DUMONT
06 13 85 32 39
dumont.fabien@gmail.com
www.fabien-dumont-maraicher-bio.business.site

CÉRÉALES, FARINES ET PÂTES.

FONTVIEILLE

Moulin Mas de Daudet

Mireille et Tanneguy THIEULOUY
06 10 04 77 97
moulinmasdedaudet@outlook.com
www.moulinmasdedaudet.com

GRAVESON

P'tits ânes

Christelle DUBOIS
Sortie nature
* Sur les pas de la transhumance
* Sur le sentier des moulins de Fontvieille
06 68 34 62 59
Ptits_anes@yahoo.fr
http://www.ptits-anes.fr

MAUSSANE-LES-ALPILLES

Le Petit Roman - Sébastien FABRE

Balades à cheval
* Balade equestre
06 98 16 02 01
sebastienacheval@hotmail.fr
www.randochevalalpilles.com

MOURIÈS

Chemin faisan

Balades accompagnées

* Olivier, arbre millénaire
* Paysage des Alpilles, qui es-tu ?
* Les tours de Castellon au pas de l'âne
* Sur les traces de nos ancêtres
04 90 47 63 77
chemin.faisan@wanadoo.fr
www.cheminfaisan.org

Activités de pleine nature

ORGON

Fabrice AUBERT

Sortie géologie

* Le Sentier de la Pierre - Urgonia
04 90 73 09 54
musee.urgonia@orgon.fr
www.musee-urgonia.fr

SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

Tours in Provence

Cécile BEILLIEU

Visites guidées

* Chemin des Trémaïes - Les Baux-de-Provence et Mouriès
* Aureille et Eyguières - le Vallon des Glauges
* Eygalières - le Destet
* Des sites antiques au vignoble
06 24 19 29 91
cecilebeillieu@yahoo.fr
www.tours-in-provence.com/fr

Alpilles Aventure

Swan DEL CORSO

Sortie escalade

* Les Alpilles vues d'en haut
06 28 06 13 22
alpillesaventure@gmail.com
www.alpillesaventure.com

Bureau des Guides naturalistes

Frédéric BOUVIER

Sorties naturalistes

* L'Outarde Canepetière
* Le Hibou Grand Duc
06 95 90 70 48
contact@guide-nature.fr
www.guide-nature.fr



©R.Serange

Séjours

AGENCE ESCURSIA

* **Entre Alpilles et Crau, initiation aux oiseaux d'hiver**
* **Entre Luberon et Alpilles : initiation et formation à l'ornithologie**
* **Le triangle d'or de la biodiversité**

02 53 35 40 29
contact@escursia.fr
www.escursia.fr



©FNRA

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC des *Alpilles* !



DÉFENDS DE SOUSTEYRAN Le Paradou



- 3h30
- Moyen
- Boucle
- 11,2 km
- 153 m
- GR[®]
- Non balisé
- PR
- PR local
- Thématiques :**
- Géologie
- Patrimoine et histoire
- Produits du terroir

Promenez-vous au cœur du "paradis" qu'offrent les paysages de ce bout des Alpilles !

« La quiétude des chemins et des routes de la commune du Paradou vous portera des Défends de Sousteyran, aux superbes Rochers de la Pène. Ces derniers renferment les Tours du Castillon, petit trésor patrimonial des Alpilles, ainsi que de magnifiques points de vue sur les piémonts sud du massif, dont leur point culminant les Opies. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/le-paradou-defends-de-sousteyran



ALPILLES ROQUEMARTINE À VÉLO : LA VARIANTE D'ORGON

Orgon



- 3h30
- Moyen
- 37,7 km
- 370 m
- Thématiques :**
- Patrimoine et histoire
- Point de vue

De village en village, laissez-vous surprendre par les plaisirs simples que vous offre ce coin paisible des Alpilles.

« Cette boucle haute en couleur, vous propose de flâner au gré de paysages variés qu'offre le Parc naturel régional. En plus de vous faire passer au cœur du massif des Alpilles et de vous emmener aux portes du Luberon, vous traverserez aussi différents centres bourgs, vivants et chaleureux, lieux parfaits pour un repas, un petit encas ou une pause-sucré. »

www.cheminsdesparcs.fr/velo/orgon-alpilles-roquemartine-a-velo-la-variante-dorgon



LA ROUTO : PÈR DRAIO E PÈR CAMIN À VTT Saint-Rémy-de-Provence



- 4h
- Moyen
- 32,3 km
- 233 m
- GR[®]
- Non balisé
- PR
- PR local
- Thématiques :**
- Élevage et pastoralisme
- Patrimoine et histoire
- Produits du terroir

Par drailles et par chemins, suivez les traces de la transhumance des bergers des Alpilles et de leurs troupeaux !

« A travers le plateau de la Petite Crau, au nord de Saint-Rémy-de-Provence, partez à la découverte d'une des voies de transhumance, dénommée "La Routo" en provençal, qui permettait aux troupeaux de cheminer vers les alpages. Pendant longtemps, la plaine à l'est de la Petite Crau était recouverte de marais, obligeant ainsi à passer par ce plateau pour relier le village de Saint-Rémy-de-Provence à celui de Noves, en passant par Eyragues. »

www.cheminsdesparcs.fr/vtt/saint-remy-de-provence-la-routo-per-draio-e-per-camin-a-vtt



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* **Maison du Parc naturel régional des Alpilles**
2 boulevard Marceau 13210 Saint-Rémy-de-Provence
04 90 90 44 00 • www.parc-alpilles.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Eyguières
Service Info Tourisme d'Eyguières
04 90 59 82 44
www.eyguieres.org

...

Fontvieille
Bureau d'Information
Touristique de Fontvieille
04 90 54 67 49
www.alpillesenprovence.com

Lamanon
Bureau d'Information Touristique
de Lamanon
04 90 59 54 62
www.lamanon.fr

...

Les-Baux-de-Provence
Office de Tourisme des
Baux-de-Provence
04 90 54 34 39
www.lesbauxdeprovence.com

Maussane-les-Alpilles
Office de Tourisme de
Maussane-les-Alpilles
04 90 54 23 13
www.maussane.com

...

Mouriès
Bureau d'Information
Touristique de Mouriès
04 90 47 56 58
www.alpillesenprovence.com

...

Orgon
Bureau d'Information
Touristique d'Orgon
04 90 73 09 54
www.orgon.fr

...

Saint-Martin-de-Crau
Bureau d'Information Touristique ACCM
Saint-Martin-de-Crau
04 90 47 98 40
www.saintmartindecrau.fr

...

Saint-Rémy-de-Provence
Office de Tourisme Intercommunal
Alpilles-en-Provence
04 90 92 05 22
www.alpillesenprovence.com

...

Sénas
Bureau d'Information
Touristique de Sénas
07 78 41 27 57
www.senas.fr

...

Tarascon
Bureau d'Information
Touristique ACCM Tarascon Tourisme
04 90 91 03 52
www.tarascon.fr



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL des *Baronnies provençales*

Baronnies
provençales

Une biodiversité exceptionnelle

À cheval sur les régions Auvergne-Rhône-Alpes et Provence-Alpes-Côte d'Azur, le parc s'étend sur un massif entre **Drôme** et **Hautes-Alpes**. On y découvre ce qu'il y a de plus odorant en Provence : les **plantes aromatiques** et **médicinales** y ont trouvé un terrain de prédilection. Avec son identité à la fois provençale et alpine, le Parc est imprégné de la présence des hommes et des femmes qui ont su en tirer le meilleur. Ce lieu d'exception est reconnu pour son **terroir** riche, ses **paysages** uniques, ses patrimoines bâtis et agricoles ainsi que pour sa **biodiversité** remarquable. Les contemplatifs pourront y admirer les **étoiles**. Fenêtres sur le ciel, les Baronnies provençales comptent parmi les régions de France et d'Europe les mieux préservées de la pollution lumineuse !



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 150 791 ha

Altitude : 1757 m au sommet
du Duffre

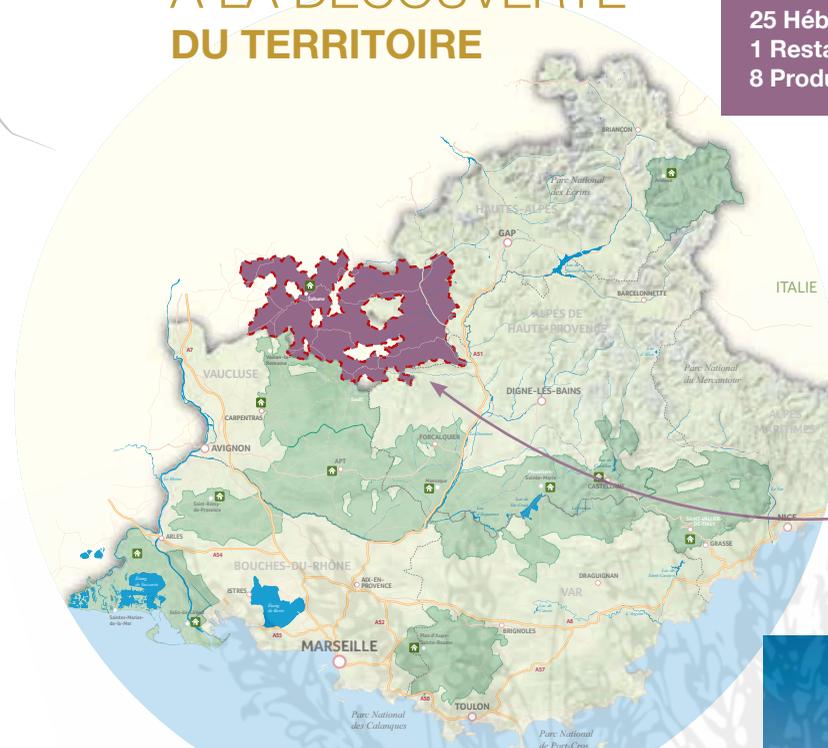
Population : 43 288 habitants

Communes : 105 (dont 1
associée) et 7 villes-portes
(Dieulefit, Grignan, Montélimar,
Sisteron, Vaison-la-Romaine,
Valréas et Veynes)

Départements :
Hautes-Alpes et Drôme

Réseaux nationaux :
Natura 2000

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



VALEURS
PARC
NATUREL
RÉGIONAL

LES
PRESTATIONS

25 Hébergements
1 Restaurant
8 Produits locaux et artisanat

PARC DES
*Baronnies
provençales*



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

ARPAVON

Ranch du Rocher Roux
Sandrine BRUNAUD
04 75 27 32 44
ranchrocherroux@orange.fr
www.ranchrocherroux.fr

CORNILLON-SUR-L'OUÏLE



©Rémy Margiela

Le Présent Simple
Dominique et Antoine TOUPET
04 75 27 71 52
dominique@vocables.com
www.lepresentsimple.com



@YPOVAgency

LA ROCHE-SAINT-SECRET-BÉCONNE



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

La Danse des Papillons
Karine NIVON
06 64 62 08 43
ladansedespapillons@gmail.com
www.ladansedespapillons.com

LE POËT SIGILLAT



©Gwenaëlle Traub

Elementaire
Delphine JACQUESS-BRUAS
06 69 74 93 56
elementaire26@orange.fr
www.elementaire.myportfolio.com

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Domaine du Chêne Vert
Violaine et Pierre TROLLAT
04 75 27 14 07
pierre.trollat@orange.fr
www.domaineduchenevert.fr



MONTBRUN-LES-BAINS

Domaine de la Done
Manon AGON
06 15 01 16 11
contact@domainedeladone.com
www.domainedeladone.com

MOYDANS Observatoire des Baronnies Provençales - Mas des Grès

Marc BRETTON
06 86 38 84 72
marc.bretton@gmail.com
www.obs-bp.com

ORPIERRE



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Le Moulin d'Orpierre
Lucie et Florian RAVEL
04 92 66 23 39
lemoulinorpierre@orange.fr
www.gites-lemoulin.com



SERRES



©Gwenaëlle Traub

Cabanes du Pas de la Louve
Séverine GUYETAND
07 70 01 64 84
lescabanessedupasdelalouve@gmail.com
www.lescabanessedupasdelalouve.fr

RIBEYRET



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Terre des Baronnies
Aline et Bruno BOIZET
04 92 51 25 08
contact@terredesbaronnies.com
www.terredesbaronnies.com



SIGOTTIER



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

La Ferme de la Montagne
Catherine et Bernard LANTEAUME
04 92 67 12 06
contact@lafermedelamontagne.com
www.lafermedelamontagne.com



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

**TRESCLÉOUX
Gîte du Mont-Garde**
Eric CHAPON
04 92 66 25 72
info@gitemontgarde-buech-baronnies.com
www.gitemontgarde-buech-baronnies.com



VALDOULE



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Gîte du Praboyer
Claire GIRARD
04 92 66 03 37
pra_boyer@hotmail.fr
www.gitedeprobayer.com

CHAMBRES D'HÔTES

LARAGNE-MONTÉGLIN

L'Eglantine du Buëch
Gérard HANUS
06 32 85 32 32
info@eglantine-buech.net
www.eglantine-buech.net



SAINT FERRÉOL TRENTE PAS



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Auberge de 30 Pas
Véronique et Alain LEGENDRE
04 75 27 71 39
auberge30pas@orange.fr
www.aubergedes30pas.com



Hébergements

HÔTELS

L'ÉPINE



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Auberge des Baronnies

Julie MARCHAND
06 51 12 91 38
contact@aubergedesbaronnies.fr
www.aubergedesbaronnies.fr

CAMPINGS

NYONS



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Ferme Brès

Régine et Alain KANEKO
04 75 26 05 41
ferme.bres@wanadoo.fr
www.fermebres.fr



ORPIERRE

Camping Koawa les Princes d'Orange****

Carole et Eric VIRIOT
04 66 60 07 00
princes-orange@koawa.com
www.camping-princes-orange.fr

POMMEROL

La Ferme de Pommérol
Joël et Florian MORIN
04 75 27 25 63
pommerol.camping@wanadoo.fr
www.fermedepommerol.com



ROSANS



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Camping les Hauts de Rosans****

Chantal et Henri VERDU
04 92 66 61 55
contact@camping-hautsderosans.com
www.camping-hautsderosans.com



VILLAGES VACANCES

BUIS-LES-BARONNIES



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

La Fontaine d'Annibal***

Christophe BESSON
04 75 28 03 12
contact@vacances-baronnies.com
www.vacances-baronnies.com



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Le Cloître des Dominicains

Stéphane ROY
04 90 36 52 20
lecloitresdesdominicains@gmail.com
www.escapadevacances.com/fr/destinations/le-cloitresdesdominicains

ÉOURRES



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Les Damias

Robert et Caroline YAFFEE
04 92 65 20 50
contact@lesdamias.com
www.lesdamias.com

Hébergements Produits locaux et artisanat

MONTBRUN-LES-BAINS



©Anne-Lore Mesnage-PNRBP

Vacances LEO LAGRANGE Montbrun-les-Bains

Franck CID
04 75 28 89 00
montbrun@vacancesleolagrange.com
www.montbrun-vacancesleolagrange.com



VVF Village Vacances Montbrun-les-Bains

Pierre DAUVENT
04 75 28 82 35
montbrun@vfvillages.fr
www.vvf-villages.fr

Restaurant

SAHUNE



©Gwendélie Traub

Restaurant la Forge

Olivier BORDOY
04 26 66 29 11
contact@laforgebistrotsahune.fr
www.laforgebistrotsahune.fr

VIANDES ET POISSONS

BALLONS



©Anne-Lore Mesnages

La colline aux moutons

Yann RUDANT et Claire LAPIE
06 17 44 70 68
contact@lacollineauxmoutons.fr
www.lacollineauxmoutons.fr



CHABESTAN

Ferme de l'Écuyer
Anne-Marie GROS
06 87 77 33 81
annemarie.gros@laposte.net



LA ROCHE SUR LE BUIS



©Anne-Lore Mesnages

Marc VIDAL

06 67 81 71 94
eartheron@sfr.fr



ROSANS

ESAT Le Lastic
Vincent BERTOLDO
06 87 22 61 70
v.bertoldo@adsea05.fr
www.adsea05.fr



PLANTES AROMATIQUES ET ÉPICES

LES PILLES

5PM
Remy MARGIELA
06 37 42 07 33
remy-margiela@orange.fr

ORPIERRE

Lavanderie des Hautes Baronnies

Florian RAVEL
06 83 03 29 44
lavanderie.des.hautes.baronnies@gmail.com
www.lavande-orpierre.com

Paysans savonniers

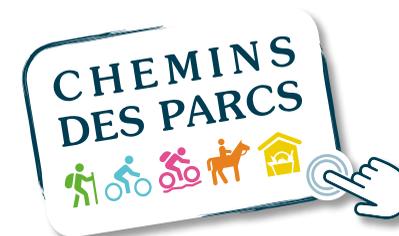
Sylvain TURINA
06 62 50 24 80
contact@paysanssavonniers.fr
www.paysanssavonniers.fr

VILLEPERDRIX

La Ferme de Perdicus

Adrien DONZET et Florent LABUSSIÈRE
06 01 27 28 36
06 72 81 48 82
ferma.perdicus@gmail.com
www.fermedeperdicus.com

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC des *Baronnies provençales* !



COL DE PIERRE VESCE Orpierre



🕒 2h 🏔️ 478 m
 🟥 Moyen **Thématiques :**
 🔄 Boucle 🐄 *Élevage et pastoralisme*
 📍 23,2 km 🏠 *Patrimoine et histoire*

Entre Drôme et Hautes-Alpes, cette boucle cycliste vous emmène au sommet du col de Pierre Vesce en visitant les alentours d'Orpierre.

« Une boucle cycliste aux confins des montagnes les plus retirées du Parc des Baronnies provençales. Elle vous permettra d'emprunter les routes sinueuses, parfois à flanc de montagne, entre Hautes-Alpes et Drôme, qui montent jusqu'au col de Pierre Vesce, à 1013 m d'altitude. Les pentes raides de ce col auront de quoi enchanter les amateurs de dénivelés en deux roues... et de paysages préservés. Une belle escapade sous le regard de cols plus hardus, comme le Reychasset, le Perty ou le Saint-Jean. »

www.cheminsdesparcs.fr/velo/orpierre-col-de-pierre-vesce



LE PAS DES ONDES Cornillon-sur-l'Oule



🕒 45mn 🏔️ 51 m
 🟩 Très facile **Thématiques :**
 🔄 Boucle 🌊 *Eaux et rivières*
 📍 2,2 km 🦋 *Faune*

Une balade familiale en bordure des plans d'eau du Pas des Ondes, véritables « oasis » des Baronnies provençales.

« Cet itinéraire sur chemin plat oscille entre les lacs du Pas des Ondes et la berge de la rivière de l'Oule. Cette promenade facile et praticable en poussette (si l'on ne va pas jusqu'à la Clue) invite à la flannerie et à l'observation de la nature liée à ces milieux aquatiques. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/cornillon-sur-loule-le-pas-des-ondes



RIOU ET REVUAIRE Garde-Colombe



🕒 4h 🟩 PR local
 🟥 Difficile **Thématiques :**
 🔄 Boucle 🏠 *Patrimoine et histoire*
 📍 13,2 km 🌸 *Flore*
 🏔️ 781 m 🏔️ *Sommet*

Affrontez la montagne de Revuaire et plongez au cœur des Gorges du Riou grâce à cette boucle pédestre qui vous fera atteindre des sommets.

« Cette randonnée sportive vous plonge successivement de la fraîcheur des Gorges du Riou à l'ombre de la forêt, dans une ambiance minérale puis végétale. Les efforts pour monter au sommet de la montagne de Revuaire seront vite effacés face au spectacle du cirque de Saint-Genis, pleinement déployé à la vue. Vous pourrez également admirer les sommets du Dévoluy ou encore les montagnes de Chabre, d'Arambre et d'Aujour ainsi que la mosaïque de bocages de la vallée de la Channe. Grandiose ! »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/garde-colombe-riou-et-revuaire



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



**CONTACTEZ-NOUS
POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS**



* **Maison du Parc naturel régional
des Baronnies provençales**
575 route de Nyons - 26510 SAHUNE
04 75 26 79 05 - www.baronnies-provencales.fr



**ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES
OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE**

Nyons

Office de tourisme des Baronnies
en Drôme Provençale
04 75 26 10 35
www.baronnies-tourisme.com

Laragne

Office de tourisme Sisteron-Buëch
04 92 61 36 50
www.sisteron-buech.fr

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL de *Camargue*

Camargue

Échappée dans des étendues sauvages

Une fois le Rhône traversé, vous voilà immergés dans une nature faite de marais, d'étangs et de lagunes. Le monde moderne prend ses distances. Seules demeurent les grandes étendues naturelles où évoluent en liberté chevaux, taureaux, flamants roses, échassiers... dans le **Parc naturel régional de Camargue**. Cette terre invite à des découvertes faunistiques et floristiques, couplées à des nombreux loisirs : **baignades, randonnées équestres, visites guidées et fêtes traditionnelles**. Vous ne le saviez peut-être pas, mais la Camargue est une île. Une île d'exception, entre Rhône et mer Méditerranée.



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 100 000 ha

Façade maritime : 75 km

Population : 10 000 habitants

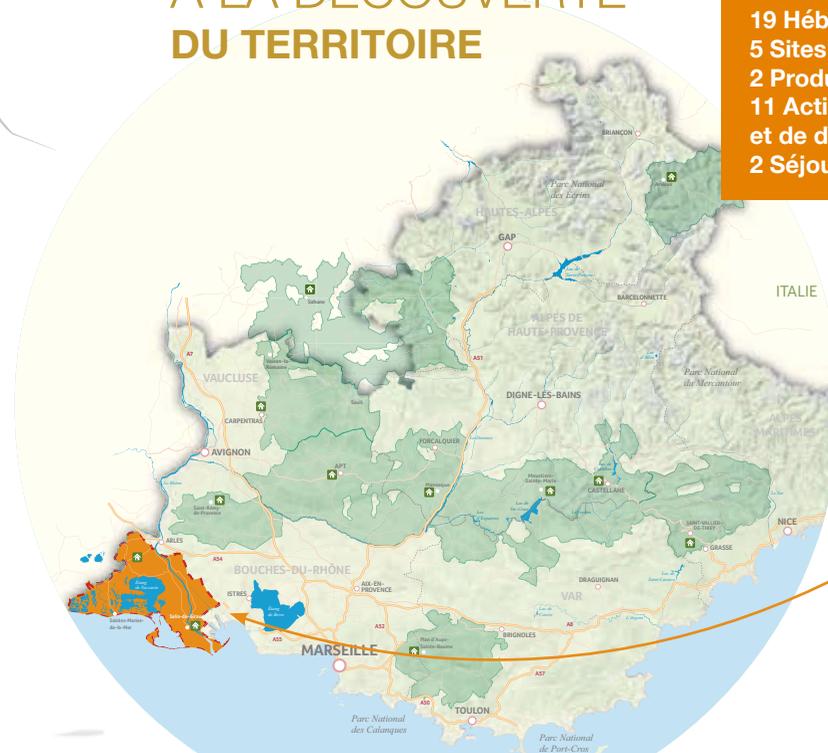
Communes : 3 (Arles, Port-Saint-Louis-du-Rhône, Les Saintes-Maries-de-la-Mer)

Département :
Bouches-du-Rhône

Réseaux internationaux :
Réserve de biosphère de l'Unesco, site Ramsar, Natura 2000

Réseaux nationaux : 2 réserves naturelles, 1 réserve maritime, Agenda 21 local

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



PARC DE Camargue



LES
PRESTATIONS

.....
19 Hébergements
5 Sites de visite
2 Produits locaux et artisanat
11 Activités de pleine nature et de découverte
2 Séjours



©Julien Faure



©M.Mercier



©M.Mercier



©Agence Caméléon

Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

ARLES - ALBARON

Mas de la Vigne

Françoise et Jacques
ROZIERE
04 90 97 11 29
masdelavigne@free.fr
www.masdelavigne.com



Bergerie d'Alivon

Isabelle et Emmanuel
MROZ
06 12 62 04 57
infos@bergeriealivon.com
www.bergeriealivon.com

ARLES

Isle Saint-Pierre

Julien HENRY
04 90 98 70 30
contact@islesaintpierre.fr
www.islesaintpierre.fr

Mas Trinita

Myriam FERTON
04.90.96.52.45
contact@mastrinita.fr
www.mastrinita.fr

SALIN-DE-GIRAUD

Maebrilu Camargue

Nelly DARAN
06 23 49 60 22
maebrilu@gmail.com
www.maebrilu-camargue.fr

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

Manade des Baumelles

Mathilde et Vincent
ROUZAUD
06 34 43 58 32
manade.baumelles@gmail.com
www.manadesbaumelles.fr



Mas Farola

Béatrice CHOMEL
06 20 68 14 07
beatrice.chomel@gmail.com
www.masfarola.camargue.fr



Résidence le Tadorne

Valérie et Anthony
MALLET
04 90 96 33 52
masdutadorne@orange.fr
www.masdutadorne.com

CHAMBRES D'HÔTES

ARLES

Mas de l'ange du Vaccarès

Sandrine BOULITHE
06 08 88 76 15
sandrine@masdelangeduvaccarès.com
www.masdelangeduvaccarès.com

Mas de la Forge

Florence ESTRISPEAU
04 90 97 00 76
masdelaforge@orange.fr
www.masdelaforge.fr



©Agence Caméléon

Mas Saint-Germain

Laure VADON
04 90 97 00 60
laure@massaintgermain.com
www.massaintgermain.com



ARLES - ALBARON

Mas de Bouvet

Elisabeth BIRAUD
06 12 13 59 02
masdebouvet@sfr.fr
www.camargue.fr/site/masdebouvet

SALIN-DE-GIRAUD

Un nid en Camargue

Maï et Daniel LEFORT
06 24 00 34 56
nidencamargue@gmail.com
www.gites-de-france.com/location-vacances-Arles-Chambre-d-hotes-Un-Nid-En-Camargue-13G131036.html



HÔTELS

ARLES

Le Flamant Rose **

Mireille et Frédéric LACAVE
04 90 97 10 18
lacave.frederic@orange.fr
www.leflamantrose.com



ARLES - LE SAMBUC

Le Mas de Peint *****

Patricia BONCA
04 90 97 20 62
contact@manade-jacques-bon.com
www.masdepeint.com



SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

Hôtel La Palunette***

Céline et Jef MARIE
04 90 97 86 30
lapalunette@gmail.com
www.palunette.fr

Hôtel Vila de la Mar****

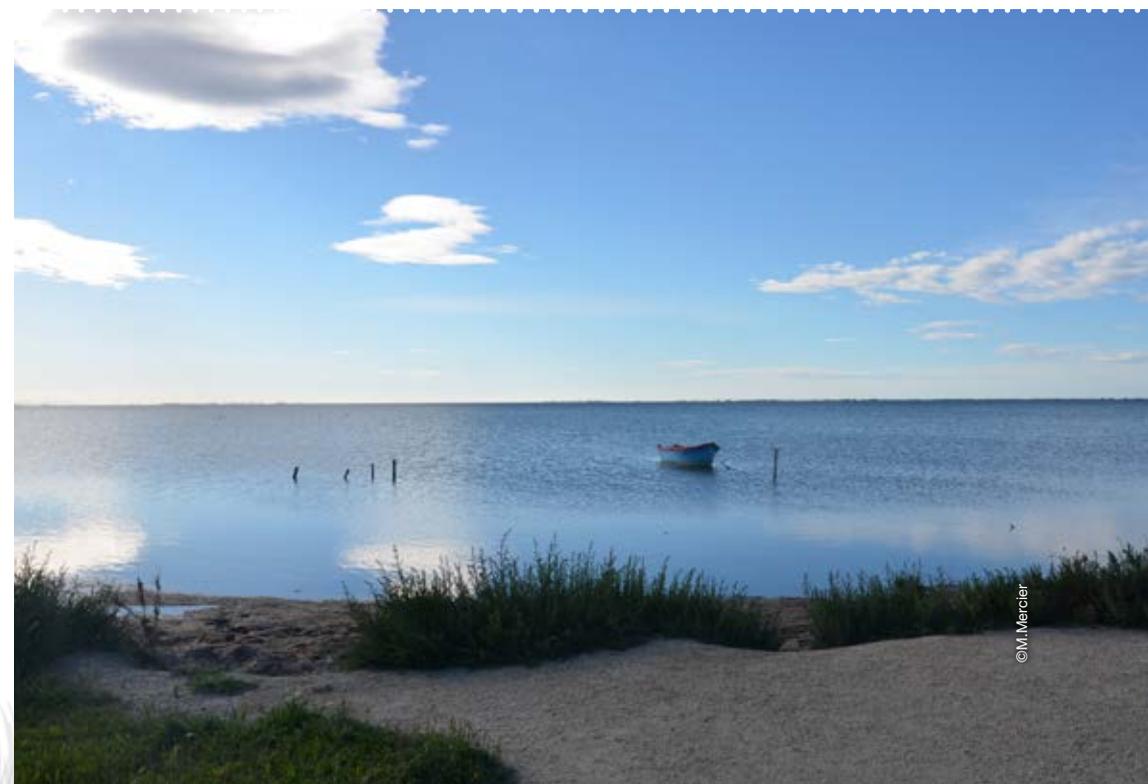
Margaux SENEMAUD
04.90.97.06.68
contact@viladelamar.com
www.viladelamar.com

Mas de Calabrun****

Nathalie RENAUD
04 90 97 82 21
reservation@mas-de-calabrun.fr
www.mas-de-calabrun.fr

Mas de la Grenouillère***

Guillaume CONTRERAS
04 90 97 90 22
infos@hotel-la-grenouillere.fr
www.hotel-equitation-saintes-maries.fr



©M. Mercier

Sites de visite

ALBARON
La Maison du Riz
Marine ROZIERE
06 31 03 40 11
maisonduriz@free.fr
www.maisonduriz.com

ARLES
Musée de la Camargue -
espace muséographique
Agnès CRIADO
04 90 97 10 82
musee.education@parc-camargue.fr
www.parc-camargue.fr/musee.html



**SAINTES-MARIES-
DE-LA-MER**



©Agence Caméléon

Parc ornithologique
de Pont de Gau
Frédéric LAMOUROUX
04 90 97 82 62
frederic@parcornithologique.com
www.parcornithologique.com



MAS-THIBERT
Les Marais du Vigueirat -
réserve naturelle nationale
Caroline MEFFRE
04 90 98 70 91
Visites.mdv@espaces-naturels.fr
www.marais-vigueirat.reserves-naturelles.org

**SALIN-DE-
GIRAUD**
Domaine de la Palissade
Lydie CATALA
04 42 86 81 28
palissade@parc-camargue.fr
www.palissade.fr



©S. Arnassant-PNRC

Produits locaux et artisanat

VINS

ARLES



©Agence Caméléon

Domaine de Beaujeu
Pierre CARTIER
09 64 18 90 33
contact@domainedebeaujeu.fr
www.domainedebeaujeu.fr



Mas de la Valériole
Hélène et Patrick MICHEL
04 90 97 10 41
contact@masdevaleriole.com
www.masdevaleriole.com



Activités de pleine nature

ARLES
Bergerie d'Alivon
Isabelle et Emmanuel
MROZ
Promenade à cheval
06 03 54 10 94
infos@bergeriealivon.com
www.bergeriealivon.com



Domaine de Méjanès
Xavier et Eugène GUILLOT
**Manade et
promenade à cheval**
04 90 97 10 62
manademejanès@orange.fr
www.mejanès-camargue.fr

Manade Jacques Bon
Frédéric BON
Manade de taureaux
04 90 97 28 50
contact@manade-jacques-bon.com
https://www.masdepeint.com/fr/
ferrades-journees-camarguaises

Manade Jacques Mailhan
Claire et Jacques MAILHAN
Manade de taureaux
09 74 56 51 89
jacques.mailhan@yahoo.fr
www.manadejacquesmailhan.fr

**ARLES -
LE SAMBUC**
Manade Blanc
Véronique BLANC
Manade de taureaux
06 87 01 43 08
contact@manade-blanc.fr
www.manade-blanc.fr

MAS-THIBERT
Promenade à cheval des
Marais du Vigueirat
Nathalie VERGE
Promenade à cheval
04 90 98 70 91
Visites.mdv@espaces-naturels.fr
http://www.marais-vigueirat.
reserves-naturelles.org/
decouvrir-les-marais/visiter/
decouverte-a-cheval/

**SAINTES-MARIES-
DE-LA-MER**
Maison du Cheval
Camargue -
Mas de la Cure
Georges VLASSIS
Manade de chevaux
04 90 97 76 37
contact@masdelacure.org
www.maisonduchevalcamargue.com

Manade Cavallini
Laurent CAVALLINI
Manade de taureaux
04 90 97 50 06
contact@manadecavallini.com
www.masdepioch.com

Manade Raynaud
Aurélien RAYNAUD
Manade
06 13 24 95 52
manaderaynaud@yahoo.fr
www.manade-raynaud.com

Mas de la
Grenouillère
Michel CONTRERAS
Centre équestre
06 80 25 68 58
equitation@hotel-la-
grenouillere.fr
www.hotel-equitation-
saintes-maries.fr

SALIN-DE-GIRAUD
Bureau des Guides
naturalistes
Christophe GIRAUD
**Guide naturaliste -
Fangassier**
06 95 90 70 48
contact@guide-nature.fr
www.guide-nature.fr

Séjours

AGENCE ESCURIA

- * Entre Alpilles et Crau, initiation aux oiseaux d'hiver
- * Le triangle d'or de la biodiversité

02 53 35 40 29 - contact@escursia.fr - www.escursia.fr

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC de *Camargue* !



À LA DÉCOUVERTE DU VACCARÈS, EN VÉLO Arles



🕒 4h 🇫🇷 GR®

🟦 Facile **Thématiques :**
🔄 Boucle 🌊 Eaux et rivières
📍 47,3 km 👁️ Point de vue
🏔️ 34 m

Une balade à travers marais et rizières pour s'imprégner de l'atmosphère unique de la Camargue !

« Situé au centre du Parc naturel régional de Camargue, l'étang de Vaccarès offre la possibilité d'admirer de nombreux oiseaux migrateurs et des flamants roses. Ses 6600 hectares font de lui le plus vaste étang de Camargue et présente une riche diversité tant au niveau de sa faune que de sa flore. Lieu de repos et d'alimentation de nombreux oiseaux, vous apprécierez son cadre naturel. Pour y parvenir, vous découvrirez la vie sauvage camarguaise, entre marais et rizières ! »

www.cheminsdesparcs.fr/velo/a-la-decouverte-du-vaccars-en-velo

THEY DU MAZET, L'EMBOUCHURE DU RHÔNE Port-Saint-Louis-du-Rhône



🕒 4h **Thématiques :**

🟦 Facile 🌊 Eaux et rivières
📍 4,7 km 🦋 Faune
🏔️ 4 m 🌸 Flore

Le they du Mazet, une faune remarquable et un paysage du littoral sauvage d'une grande beauté !

« En direction de la plage Napoléon, découvrez le they du Mazet, une formation sableuse modelé par la mer et le fleuve. L'aller-retour sur le sentier du they du Mazet permet de profiter des paysages typiques de Camargue et de la faune qui y séjourne ! Vous déambulerez le long des sansouires tout en pouvant apercevoir des flamants roses ou des hérons cendrés. Zone d'alimentation, de repos et de reproduction pour de nombreux oiseaux, le they du Mazet abrite une faune exceptionnelle ! »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/they-du-mazet-lembouchure-du-rhone

DU BAC DU SAUVAGE À CACHAREL À VÉLO Les Saintes-Maries-de-la-Mer



🕒 4h **Thématiques :**

🟦 Facile 🌊 Eaux et rivières
🔄 Boucle 🦋 Faune
📍 32 km 🌸 Flore
🏔️ 52 m

Admirer les paysages singuliers de la Camargue, nés du mariage de la terre et de l'eau.

« Au départ des Saintes-Maries-de-la-Mer, cette boucle offre un défilé de paysages typiquement camarguais entre terre et eau. Vous apprécierez longer le Petit-Rhône, mais aussi l'enjamber avec le bac du Sauvage. Les étangs de Consécanière et de l'Empérial vous révéleront la richesse du patrimoine naturel de la Camargue. Des cabanes traditionnelles de gardian compléteront le paysage. Une randonnée qui tient toutes ses promesses pour contempler la nature camarguaise ! »

www.cheminsdesparcs.fr/velo/du-bac-du-sauvage-a-cacharel-a-velo

Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre appli mobile...



©L.Vane

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* **Maison du Parc naturel régional de Camargue**
Mas du pont de Rousty - 13200 Arles
04 90 97 10 40 - www.parc-camargue.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Arles

Office de tourisme d'Arles Camargue
04 90 18 41 20
www.arlestourisme.com

...

Arles

Accueil touristique de Salin de Giraud
04 42 86 89 77

Port-Saint-Louis-du-Rhône

Office de tourisme
de Port-Saint-Louis-du-Rhône
04 42 86 01 21
www.portsaintlouis-tourisme.fr

...

Saintes-Maries-de-la-Mer

Office de tourisme des
Saintes-Maries-de-la-Mer
04 90 97 82 55
www.saintesmaries.com



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du Luberon

Une mosaïque de paysages

Le Parc naturel régional du Luberon se caractérise par la diversité de ses paysages, la qualité son patrimoine bâti, l'excellence de son agriculture et le maintien d'une culture rurale traditionnelle et vivante. Ici, la garrigue avoisine les pelouses d'altitude, les chênaies et les forêts de cèdres. Pentescarpées, plaines vallonnées ou grottes secrètes s'offrent aux randonneurs. Si la nature est riche, l'Homme est aussi très présent et a façonné ces paysages par son travail. Villages perchés de pierres sèches, exploitations d'ocre, travail de la faïence et cultures en terrasses sont autant de savoir-faire à découvrir. Quant aux gourmets, quelques mots suffiront à les convaincre : vin, truffe, fromage, huile d'olive, fruits confits... Le Luberon, c'est la destination aux mille voyages et aux mille saveurs !



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 185 145 ha

Altitude : 1 125 m au sommet
du Mourre-Nègre

Population : 184 000 habitants

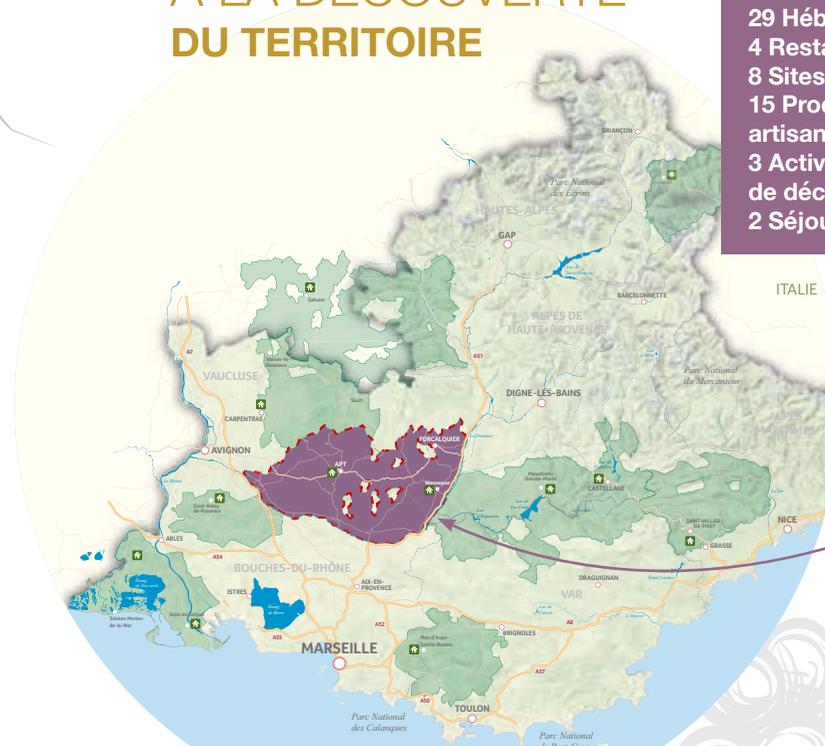
Communes : 78 dont 5 villes
principales (Cavaillon, Pertuis,
Manosque, Apt et Forcalquier)

Départements :
Alpes-de-Haute-Provence et
Vaucluse

Réseaux Unesco :
Réserve de biosphère et
Géoparc mondial

Réseaux nationaux :
Réserve naturelle
géologique, Natura
2000

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

- 29 Hébergements
- 4 Restaurants
- 8 Sites de visite
- 15 Produits locaux et artisanat
- 3 Activités de pleine nature et de découverte
- 2 Séjours

PARC DU Luberon



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

CABRIÈRES D'AVIGNON

Gîte la Marinade
Isabelle THIEFINE
06 47 94 72 75
lesolivierscoustellet@gmail.com
https://www.facebook.com/LaMarinadeCoustellet

CÉRESTE

Mas de la Baou
Françoise et Alain ALTER
06 71 78 66 25
maslabaou@gmail.com
www.maslabaou.com



GRAMBOIS

Le Chat dans la Bastide
Danielle CASTAGNONI
04 90 08 42 92
contact@lechatdanslabastide.com
www.lechatdanslabastide.com

LAURIS

Les Gîtes écologiques de l'Aiolo
Pascale et Gérard HOOLANS
04 90 08 33 37
arbocime@gmail.com
www.gites-aiolo.fr

ROUSSILLON

Domaine des Finets***
Marie-Paule GARCIN
06 14 35 63 64
contact@domainedesfinets.fr
www.domainedesfinets.fr



Poterie de Pierroux

Morgane FRUCHART
04 90 05 68 81
contact@pierroux.fr
www.pierroux.fr

SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

Le Moulin de Lincel
Anne-Lise BADOR
06 16 09 81 78
moulindeincel@gmail.com
www.gites-provence-luberon-moulin-de-lincel.com



VILLELAURE

L'oustaou du Luberon
Cécile et Michel REYNIER
06 64 90 56 24
oustaouduluberon@gmail.com
www.oustaouduluberon.com

CHAMBRES D'HÔTES

APT

Domaine la Santone
Lucille PULFER
04 88 85 86 26
info@domainedelasantonne.com
www.domainedelasantonne.com

CUCURON

Domaine la Parpaille
Eve OBERT
06 75 98 06 70
domainelaparpaille7@gmail.com
www.domaine-la-parpaille.com



FORCALQUIER

La Campagne St Lazare
Isabelle CHAMANT
04 92 75 48 76
info@stlazare.net
www.stlazare.net



GRAMBOIS

Le Jas de Monsieur MAZEL
Nathalie et Frédéric MAZEL
04 90 07 55 17
lejasdemonsieur@wanadoo.fr
www.lejasdemonsieur.com

LAURIS

Le Grand Jardin d'Elisabeth
Elisabeth FINK
09 50 23 17 09
contact@legrandjardindelisebeth.com
www.legrandjardindelisebeth.com



LIoux

Li Poulidetto
Pascal COQUEL
04 90 72 42 19
pascal.coquel@wanadoo.fr
www.lipoulidetto-luberon.com



MAUBEC

La Maison Magnarelles
Elisabeth BLANC
06 14 01 26 18
contact@la-maison-magnarelles-luberon.com
www.la-maison-magnarelles-luberon.com

SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE



©Laure Reynaud

Pacaleaula
Wolfgang et Christine DUBBERT
04 92 76 66 58
christine.dubbert@gmail.com
www.pacaleaula.fr

HÔTELS

APT



Hôtel Sainte Anne

Florence VERON
04 90 74 18 04
contact@apt-hotel.com
www.apt-hotel.com

FORCALQUIER

Hôtel Charembeau***
Martin BERGER
04 92 70 91 70
contact@charembeau.com
www.charembeau.com



Mas de Fontefiguières en Provence

Philippe FOCARD DE FONTEFIGUIERES
04 92 74 04 04
contact@defontefiguieres.com
www.mas-de-fontefiguieres.com

LAGNES

Hôtel Le Mas des Grès***
Emilie BRES BERARD
04 90 20 32 85
info@masdesgres.com
www.masdesgres.com



CAMPINGS

APT

Camping Le Luberon****
Laurence DELFOSSE
04 90 04 85 40
contact@campingleluberon.com
www.campingleluberon.com



Camping Les Cèdres**

Stéphane ROY
04 90 74 14 61
reservation@escapade-vacances.fr
www.escapade-vacances.com/destination/camping-des-cedres



BONNIEUX

Camping Le Vallon**
Jérôme BONNET
04 90 75 86 14
info@campinglevallon.com
www.campinglevallon.com



CUCURON

Camping à la ferme Roumavagi
Netta MÜLLER-WOLF
06 24 18 84 11
anesetbalades@gmail.com
www.anes-et-balades-en-luberon.com

LAGNES

Camping la Coutelière****
Laurence et André DESERABLE
04 90 20 33 97
hello@lacouteliere.com
www.lacouteliere.com



Hébergements

VILLAGES VACANCES

BUOUX



©philippe-clin

Centre de vacances Léo Lagrange
Rémi BONDU
04 90 05 64 67
buoux@vacancesleolagrange.com
www.leolagrange-vacances.org



CÉRESTE

VTF du Grand Luberon
Christophe DUCHESNE
04 92 79 00 61
vtfcereste@vtf-vacances.com
www.vtf-vacances.com

NIOZELLES

Village vacances les Bories
Serge FABRE
04 92 75 06 92
mfvlesbories@gmail.com
www.villagevacanceslesbories.fr

SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

Centre de Vacances LPM Biabaux
Yvon L'HELGUEN
04 92 76 63 63
biabaux@lpm.asso.fr
www.biabaux.lpm.asso.fr

Restaurants

APT



©philippe-clin

Nicolas cuisine le Monde - Traiteur
Yvon L'HELGUEN
06 77 91 75 67
nicolascuisinelemonde@gmail.com
www.nicolascuisinelemonde.com

LURS

La Terrasse de Lurs
David ARCOS
04 92 87 77 52
info@laterrassedelurs.fr
www.laterrassedelurs.fr



OPPÈDE

Le Bistro Les Poulivets
Patrick et Sandrine PIQUET
04 90 05 88 31
les-poulivets@orange.fr
www.bistrolespoulivets.com



NIOZELLES



©philippe-clin

Le Bistrot de Niozelles
Roger BLANC
04 92 73 10 17
bistrot-de-niozelles@orange.fr
www.facebook.com/restoniozelles



Sites de visite

COUSTELLET



Musée de la Lavande Luberon
Max et Sophie LINCELÉ
04 90 76 91 23
contact@museedelalavande.com
www.museedelalavande.com



GARGAS

Mines de Bruoux
Driss HASSAINE
04 90 06 22 59
accueil@minesdebruoux.fr
www.minesdebruoux.fr



LAURIS

Jardin Conservatoire des Plantes tinctoriales
Dominique JOWA
06 47 11 70 92
culture@lauris.fr
www.lauris.fr/fr/jardin-des-plantes-tinctoriales

LOURMARIN

Ferme de Gerbaud
Paula MARTY
04 90 68 11 83
paula.gerbaud@orange.fr
www.plantes-aromatiques-provence.com

MANOSQUE

La Thomassine - Vergers et jardins conservatoires
Mathias MEIGNAN
04 92 87 74 40
lathomassine@parcduluberon.fr
www.parcduluberon.fr/lathomassine

MURS



©Laure Reynaud

Domaine La Tuilière
Claire MAZAURIC
04 90 05 73 03
cavetuiliere@orange.fr
www.domainelatuiiere.fr

ROUSSILLON

Conservatoire des ocres et de la couleur ÔKHRA
Mathieu BARROIS
04 90 05 66 69
info@okhra.com
www.okhra.com



VOLX

Écomusée de l'Olivier
Alexis BERTUCAT
04 86 68 53 15
contact@ecomusee-olivier.com
www.ecomusee-olivier.com



©FDDeville

Produits locaux et artisanat

VINS

CABRIÈRES-D'AIGUES

Cave Le Temps des Sages
Manon ROUX
04 90 77 76 29
contact@letempsdessages.com
www.letempsdessages.com



CASENEUVE

Domaine Allois
François BUSI
04 90 74 41 16
contact@domaine-allois.com
www.fr-fr.facebook.com/
DomaineAllois

CUCURON

Cave Louerion Terres d'Alliance
Vincent RATZ
04 90 77 21 02
contact@louerion.com
www.louerion.fr



GRAMBOIS

Les Coteaux de Grambois
Joël REYNAUD
04 90 77 92 04
cave@cavegrambois.com
www.cavegrambois.com



LA TOUR D'AIGUES

Marrenon - Vignobles en Luberon & Ventoux
Magali BREMOND
04 90 07 27 47
magali.bremond@marrenon.com
www.marrenon.fr



Terres Valdèze

04 90 07 22 42
caveau@terres-valdeze.fr
www.terres-valdeze.fr



LAURIS

Domaine Maslauris
Aurélien LE TELLIER
06 79 80 03 35
Aurelien.le.tellier@maslauris.fr
www.maslauris.fr/fr/83-2



VILLARS

Château Saint Pons
William MONIN
04 90 75 55 84
william@saintpons.com
www.saintpons.com
HVE



BOULANGERIE, PÂTISSERIE ET CONFISERIE

CAVAILLON
Le Fournil des Grès
Frédéric GENIN
06 32 66 98 53
geninfred@gmail.com

FORCALQUIER

Boulangerie Cumpanis
Florent BOURLIER
04 92 75 08 64
cum-panis@orange.fr

LA TOUR D'AIGUES

Boulangerie du Griffoul
Bruno GRIFFOUL
06 63 05 86 87
brunogriffoul@gmail.com



LAURIS

Boulangerie Haut les pains
Pascal COUTAZ
04 90 77 83 87
coutaz.pascal@wanadoo.fr

PIERREVERT

Boulangerie Rouger et Pierrevert
Manuel ROUGER
04 92 72 01 28
contact@boulangerie-rouger.fr
www.boulangerie-rouger.fr

ROBION

Boulangerie la Croûte céleste
Renaud DRAMAIS
06 78 17 22 72
dramais@lasoleillette.fr

SAINT-MARTIN-LES-EAUX

Boulangerie la Mie Do Ré
Cédric et Isabelle COLIN
04 92 71 04 66
isa04200@hotmail.fr



©Agribio

Activités de pleine nature

APT

Marche à l'Étoile
Olivier LÉONARD
Accompagnateur
* Randonnée sur le sentier géologique de Cabrières-d'Aigues
06 60 75 30 16
marchaetoile@gmail.com
www.facebook.com/marchaetoile

PERTUIS

Cycling Around
Stéphan LETARTRE
Accompagnateur vélo et VTT
* Balade en vélo dans les villages du pays d'Aigues
06 37 98 46 78
cyclingaround@orange.fr
www.cyclingaround.fr

SAINT-SATURNIN-LÈS-APT

Provence HippoServices
Olivier AUGIER
Balade en calèche
* Les Ogres en calèche
07 81 18 98 78
provencehipposervices@gmail.com
www.provencehipposervices.com



©Nelson Valbrun

Séjours

AGENCE ESCURIA

* **Entre Luberon et Alpilles, Initiation et formation à l'ornithologie**
* **L'Homme et la Terre en Luberon**
02 53 35 40 29
contact@escursia.fr
www.escursia.fr

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du Luberon !



SENTIER DU MAQUIS DE GORDES Gordes



🕒 3h30

🟡 PR

🟠 Moyen

🟢 PR

🔄 Boucle

⋯ Non balisé

📍 10,1 km

Thématiques :

⚓ 403 m

🌸 Flore

🇫🇷 GR®

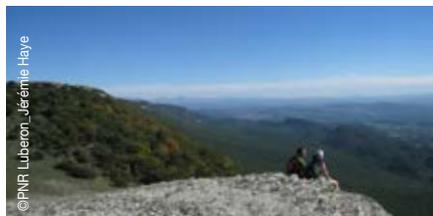
🏠 Patrimoine et histoire

🇫🇷 GRP®

Randonnée et histoire sur les traces des maquisards de Gordes (1942 - 1944)

« Afin de transmettre la mémoire de ce que fut la Résistance à Gordes lors de la deuxième guerre mondiale, l'association cantonale des "Cadets de la Résistance" a balisé et enrichi de panneaux d'information deux "sentiers de mémoire" autour de Gordes. Ce premier circuit (A) chemine à l'ouest de Gordes, passe par le célèbre Village des Bories, puis remonte le vallon sauvage de La Sénancole jusqu'à l'imposante Abbaye de Sénanque... »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/gordes-sentier-du-maquis-de-gordes



LE MOURRE NÈGRE, CÔTÉ SUD Cabrières-d'Aigues



Accessibilité rando avec âne

🕒 5h45

🟡 PR

🟠 Difficile

Thématiques :

🔄 Boucle

🐾 Faune

📍 16,1 km

🗺 Géologie

⚓ 891 m

🏔 Sommet

🇫🇷 GR®

L'ascension est sportive, mais quelle récompense une fois sur les crêtes ! De là-haut, on voit pourquoi le Luberon est "Grand"...

« Au détour du sentier après un virage difficile, essouffée, je me retrouve nez à nez avec un troupeau de brebis ! Je les laisse continuer tranquillement leur chemin vers la bergerie et reprend l'ascension de ce Mourre Nègre qui se laisse désirer... Une fois en haut, quelle récompense ! Les Alpes, le Mont Ventoux, les villages perchés et même au loin, la Méditerranée ! Sur ces crêtes, on ne sait plus où donner de la tête ! »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/cabrieres-daigues-le-mourre-negre-cote-sud



LA GÉOLOGIE, L'HOMME ET LA TERRE Montfuron



Accessibilité rando avec âne

🕒 1h45

🟡 PR

🟢 Très facile

Thématiques :

🔄 Boucle

🗺 Géologie

📍 25 km

🏠 Patrimoine et histoire

⚓ 683 m

👁 Point de vue

🇫🇷 GR®

"Les Moulins de Montfuron", une belle balade qui vous conte en chemin l'histoire géologique, les paysages du territoire et les relations qui unissent l'homme et la Terre.

« Du village de Montfuron qui se dresse fièrement sur son promontoire, l'itinéraire s'évade rapidement en forêt, atteint l'ancien moulin à gypse, puis revient par les crêtes du Luberon et le remarquable moulin à vent datant de 1640 qui résiste encore au temps et au mistral. La balade est agrémentée de plusieurs vues panoramiques exceptionnelles et se termine par la découverte de l'ancien Oppidum puis place-forte moyenâgeuse. Le géosite de Montfuron illustre parfaitement la relation étroite et immémoriale qui relie géologie et occupation humaine ».

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/montfuron-la-geologie-lhomme-et-la-terre



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



©Philippe Clin

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* Maison du Parc naturel régional du Luberon

60, place Jean-Jaurès - BP 122 - 84404 Apt Cedex
04 90 04 42 00 - www.parcduluberon.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Apt

Office de Tourisme Intercommunal
Pays d'Apt Luberon
04 90 74 03 18 • www.luberon-apt.fr

...

Cavaillon

Office de Tourisme Intercommunal
Luberon Cœur de Provence
04 90 71 32 01
www.luberoncoeurdeprovence.com

...

Forcalquier

Office de Tourisme Intercommunal Pays
de Forcalquier - Montagne de Lure
04 92 75 10 02
www.haute-provence-tourisme.com

Manosque

Office de Tourisme
et des Congrès Communautaire
Durance Luberon Verdon
04 92 75 10 02
www.haute-provence-tourisme.com

...

Pertuis

Office de Tourisme de Pertuis
04 90 79 52 79

...

La Tour d'Aigues

Office de Tourisme Intercommunal
Luberon Côte Sud
04 90 07 50 29
www.luberoncotesud.com



©Philippe Clin

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du *Mont-Ventoux*

Mont-Ventoux

Un géant de nature qui surplombe la Provence

Dernier né des Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur, le géant de Provence, reconnaissable de loin à son sommet recouvert de pierres calcaires, fait rêver. Réserve de Biosphère de l'UNESCO, les amateurs d'activités de pleine nature accèdent ici à un formidable terrain de jeu. Des milliers de cyclistes défient chaque année ses pentes, à la conquête de son sommet mythique. Après avoir traversé les cinq étages de végétation, du méditerranéen à l'alpin, l'arrivée est magique. On y découvre un paysage lunaire, sculpté par le mistral, et un panorama exceptionnel sur des sites fantastiques tels que le Luberon ou la montagne Sainte-Victoire et, par beau temps, sur la Méditerranée au sud et les Alpes au nord.

Créé en 2020, le parc du Mont-Ventoux ne possède pas encore d'offre Valeurs Parc sur son territoire. Son déploiement est en cours et nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour découvrir les premières offres Valeurs parc.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 86 000 ha

Altitude :
1910 m au sommet du Mont-Ventoux

Population : 88 500 habitants

Communes : 37 communes

Réseaux internationaux :
Réserve de biosphère de
l'Unesco

Réseaux internationaux :
Natura 2000



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



PARC DU *Mont-Ventoux*



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du *Mont-Ventoux*



©V.Thomann-PNRMV

LES CRÊTES DU MONT-VENTOUX

Bedoin



🕒 3h30	Thématiques :
■ Moyen	🌿 Faune
🔄 Boucle	🌸 Flore
📍 12 km	👁️ Point de vue
🏔️ 545 m	

Un condensé du Mont-Ventoux avec cette randonnée en altitude qui chemine entre crêtes sommitales, pierriers et hêtraie.

« Du sud au nord, découvrez les deux visages du Géant de Provence ! Depuis le Chalet Reynard (1417 m), ce circuit grimpe rapidement pour rejoindre les crêtes sommitales du Ventoux et les pierriers riches en flore. Durant la progression, les panoramas sur le Comtat Venaissin au sud et les montagnes des Préalpes au nord et à l'est, se dévoilent. Le sentier bascule ensuite le versant nord et la Réserve Biologique Intégrale (RBI) du Mont-Ventoux, reconnue pour la qualité de ses forêts. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/bedoin-les-cretes-du-mont-ventoux



©PNRMV

LES GORGES DE LA NESQUE

Monieux



🕒 3h30	Thématiques :
■ Moyen	🌿 Faune
🔄 Boucle	🌸 Flore
📍 9 km	🗺️ Géologie
🏔️ 380 m	

Les Gorges de la Nesque font partie des sites naturels les plus originaux de Provence ! Partez à la découverte de ce canyon grandiose et sauvage.

« Dépassant les 400 m de profondeur par endroit, le site varie de milieux humides et encaissés à un environnement de prairies fleuries, de garrigues et de vieilles forêts. Mais ce sont incontestablement les éboulis, grottes et falaises qui marquent la grandeur du site. Réservée aux marcheurs confirmés, cette randonnée vous fera également découvrir la chapelle Saint-Michel de Anesca, édifice roman du 12^e siècle, blottie sous un immense surplomb. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/monieux-les-gorges-de-la-nesque



©Damier Fosso

MÉTHAMIS À BLAUVAC PAR GACHOLLE

Méthamis



🕒 4h	🏔️ 450 m
■ Moyen	Thématiques :
🔄 Boucle	🏰 Patrimoine et histoire
📍 14,5 km	👁️ Point de vue

Un itinéraire varié, entre garrigue, forêt et gorges, avec des vues d'exception sur les villages de Méthamis et de Blauvac.

« Une randonnée qui permet de s'évader. Ici tout est sujet à la contemplation. Ces baumes qui ont accueilli Néandertal, puis ce lit de rivière à sec, mais dont les contours nous font comprendre la puissance des eaux à une autre époque, enfin ces paysages, façonnés par l'homme. Forêt et cultures remplacent la rudesse de la garrigue pour nous proposer une palette de couleurs d'exception. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/methamis-methamis-a-blauvac-par-gacholle/



©A. Hocquel

Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



© P. Arvieux

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* **Parc naturel régional du Mont-Ventoux**
378, avenue Jean Jaurès - 84200 Carpentras
04 90 63 22 74 - www.parcduventoux.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Carpentras

Office de Tourisme Intercommunal
Ventoux-Provence
04 90 63 00 78
www.ventouxprovence.fr

...

Pernes les Fontaines

Office de Tourisme Intercommunal
Porte du Ventoux
Office de tourisme
de Pernes-les-Fontaines
04 90 61 31 04
www.porteduventoux.com

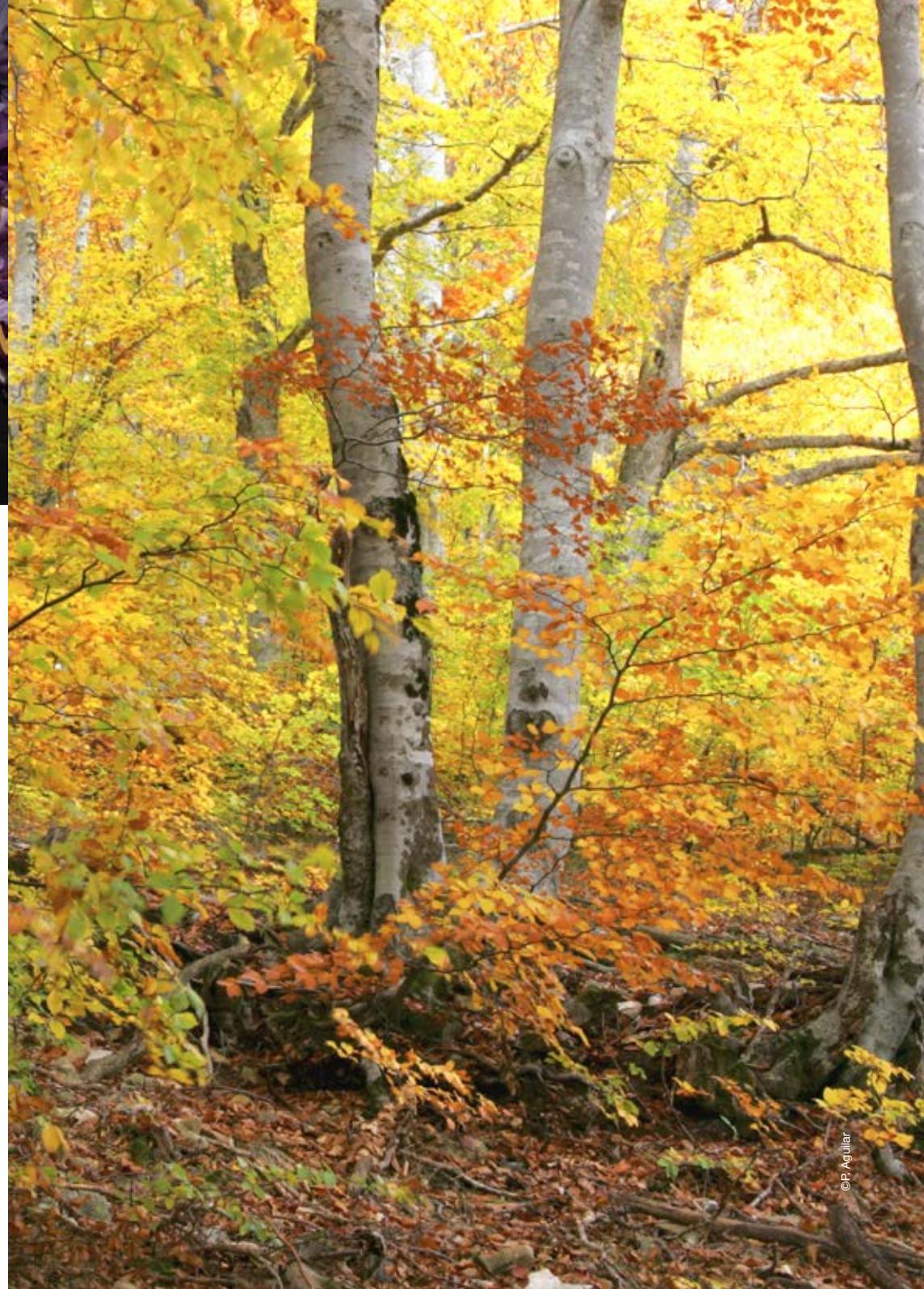
Sault

Office de Tourisme Intercommunal
Ventoux Sud
04 90 64 01 21
www.ventouxprovence.fr

...

Vaison-la-Romaine

Office de Tourisme Intercommunal
Vaison Ventoux
Avenue du Général de Gaulle
04 90 36 02 11
www.vaison-ventoux-tourisme.com



© P. Arvieux

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL des *Préalpes d'Azur*

Des pentes à explorer

Sur les contreforts montagneux, entre **Côte d'Azur** et **Alpes**, se trouve un territoire riche et diversifié : le **Parc naturel régional des Préalpes d'Azur**. Immenses plateaux karstiques à l'aspect lunaire où paissent les troupeaux de moutons, **villages perchés** sur des promontoires rocheux, vallées forestières où l'eau a creusé d'étroits passages... les Préalpes d'Azur offrent une alchimie de paysages qui font l'essence des Alpes et de la Provence. Ce territoire regorge de trésors insoupçonnés : une **biodiversité** exceptionnelle, une activité pastorale préservée, de nombreuses cavités et des centaines de kilomètres de galeries souterraines qui invitent à la visite de grottes ou même à découvrir la via-souterrata. Bien d'autres **sports de nature** se pratiquent dans les Préalpes d'Azur : escalade, parapente, VTT ou encore randonnée-astronomie pour observer un des ciels étoilés les plus préservés ! Une richesse à l'équilibre fragile, qu'il convient de découvrir de manière responsable.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 93 000 ha

Altitude : 1 778 m au sommet du Cheiron, 2 stations de ski

Population : 32 000 habitants

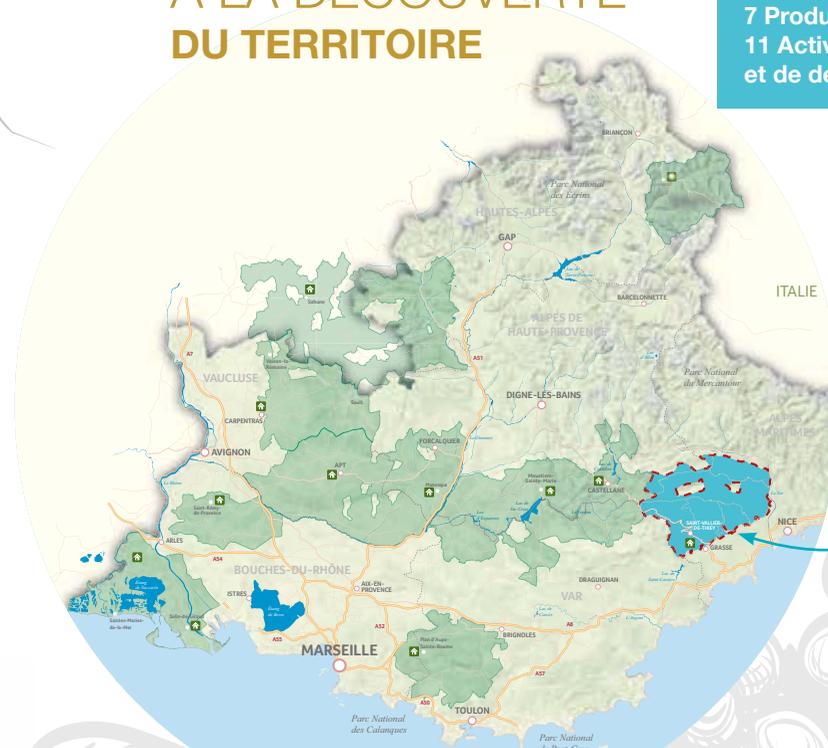
Communes : 47 dont Grasse et Vence

Département :
Alpes-Maritimes

Réseaux nationaux :
Natura 2000,
Agenda 21
local



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



PARC DES Préalpes d'Azur

VALEURS
PARC
NATUREL
RÉGIONAL

LES
PRESTATIONS

7 Produits locaux et artisanat
11 Activités de pleine nature
et de découverte



Produits locaux et artisanat

FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

GRÉOLIÈRES

Chèvrerie des Grêles
Laëtitia ABBA et Gabriel
GILLOT
06 65 96 45 10
abba.laetitia@yahoo.fr

LA PENNE

**La Bergerie
du Gourdan**
Dominique et Jean-
Philippe GIROD
06 26 19 08 99
girod.domi@gmail.com



VIANDES ET POISSONS

COURSEGOULES

GAEC du Cheiron
Sylvie, Steve, Mickaël et
Serge MAUREL
06 16 50 27 99
isabelle.maurel596@orange.fr

GRÉOLIÈRES

**Pisciculture
du Cheiron**
Pierre PHILIP
06 24 39 38 80
truitesbioducheiron@gmail.com



TOURRETTES- SUR-LOUP

GAEC des Monts d'Azur
Valentine GUERIN et
Didier FISCHER
04 93 24 14 63
bergeriedescourmettes@gmail.com

VALDEROURE

**Ferme brassicole
Chapot - Maillard**
Stéphane MAILLARD
04 93 60 39 73
ferme.maillard@orange.fr



MIEL

ESCRAGNOLLES

Le rucher Abelha
Julien GAUBERT
06 67 78 74 91
rucherabelha06460@gmail.com



Activités de pleine nature

ANDON

Aventure Lavande
Anthony FRANCH
**Moniteur de
Canyoning**
* Canyoning
06 51 06 84 64
contact@aventure-lavande.fr
www.aventure-lavande.fr

CAGNES- SUR-MER



Mercantour 06
Thomas PATYN
**Accompagnateur
en montagne**
* Randonnée «lecture de
paysages»
06 50 15 24 75
mercantour06@hotmail.com

CAILLE



Association Lou Pais
Gilles CHARLES
**Moniteur de Via
souterrata**
* Spéléologie et via
souterrata
04 93 60 34 51
loupais06@gmail.com
www.lou-pais.com

COURMES



Serge PANTACCHINI
**Accompagnateur
en montagne**
* Randonnée «eau et
paysages karstiques»
06 14 35 37 98
s.pantacchini@free.fr
www.environnement-et-decouvertes.fr

COURSEGOULES

Nicolas PRIN
**Accompagnateur
en montagne**
* Découverte de la flore
du parc
06 62 89 02 75
prin.animation@gmail.com

GRASSE



Activ'Roc
David LANGSWEIRT
Moniteur d'escalade
* Escalade
06 83 49 23 61
contact@activroc.com
www.activroc.com

LA COLLE SUR LOUP



Rando Cap Azur
Jean CAPITANT
**Accompagnateur
en montagne**
* Randonnée «pierre
sèche»
06 25 06 28 53
jean.capitant@gmail.com
www.randocapazur.com



©FDubrevil

Activités de pleine nature

SAINT-AUBAN



©EllenTeurlingsPhotographe

Jean-Luc

MANNEVEAU

Guide de pays

* Balade «Musique des plantes»

06 64 66 64 16

manneveau06@gmail.com

www.manneveau.fr/index/accueil.cfm



©EllenTeurlingsPhotographe

Terre des Lacs

Françoise CHOLLET

Moniteur d'escalade

* Escalade

04 93 60 41 23

contact@terredeslacs.com

www.terredeslacs.com

SAINT VALLIER DE THIEY

Marche ou Rêve

Jean-Maurice OLLIVIER

Accompagnateur en montagne

* Randonnée «nocturne»

06 61 93 10 51

jean-maurice.ollivier@orange.fr

www.marche-ou-reve.com

TOURETTES-SUR-LOUP



©EllenTeurlingsPhotographe

Funtrip

Yannick OBRADOVIC

Moniteur de Canyoning

* Canyoning

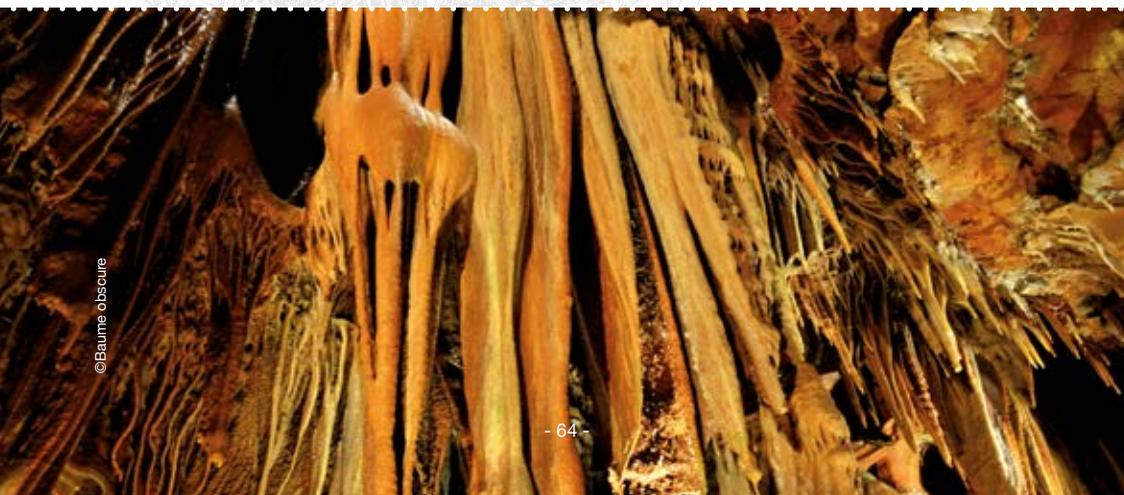
06 19 66 03 65

contact@funtrip.fr

www.funtrip.fr



©G.Germain



©Baume obscure

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC des *Préalpes d'Azur*



BAOU MOURINE À VTT Escragnolles



🕒 2h	🟡 PR
🟢 Très facile	Thématiques :
📍 8 km	🏠 Patrimoine et histoire
🏔️ 208 m	👁️ Points de vue

Une balade à VTT à partager en famille dans une nature sauvage sur la piste de Briasq qui vous mènera jusqu'à un poste de guet avec une vue exceptionnelle.

« Un joli parcours dans un environnement chargé d'histoire avec la présence d'enceintes fortifiées témoignant de l'adaptation des peuplades dites Celto-Ligures 1000 ans avant notre ère. Napoléon Bonaparte a aussi marqué le village d'Escragnolles par son passage à son retour de l'île d'Elbe en 1815. »

www.cheminsdesparcs.fr/vtt/escragnolles-baou-mourine-a-vtt



MONT SAINT-MARTIN Sallagriffon



🕒 6 jours	🇷🇺 GR®
⬛ Difficile	🟡 PR
🔄 Boucle	Thématiques :
📍 7,9 km	🏠 Patrimoine et histoire
🏔️ 336 m	

Cette boucle variée est réservée aux sportifs qui aiment les raidillons. Il faut grimper, se mouiller les pieds et aimer les montées.

« Avec l'ascension d'un sommet phare de l'Estéron, ce circuit rentre dans la catégorie des musts. Il suit de vieux sentiers de communication, pour amener le randonneur de l'ombre à la lumière. Au point culminant du parcours, la vue est splendide et permet d'avoir une idée de la rivière Estéron, une des plus sauvages d'Europe. » Jean Capitant, guide de randonnée en montagne. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/sallagriffon-mont-saint-martin



PLAN DES NOVES Vence



🕒 3h	🇷🇺 GR®
🟢 Facile	🟡 PR
🔄 Boucle	Thématiques :
📍 7,1 km	🌸 Flore
🏔️ 241 m	🏠 Patrimoine et histoire

Cette randonnée est l'occasion de revenir sur le riche passé agricole du Plan des Noves, ancien « grenier » du pays vençois. Crêtes panoramiques et canyon sont au rendez-vous !

« A seulement 10 minutes en voiture depuis le centre-ville de Vence, le Plan des Noves, Parc Naturel Départemental, vous laissera le souvenir d'une expérience de pleine nature inoubliable. Ce patrimoine naturel exceptionnel vous donnera à coup sûr envie d'y revenir en toute saison pour vous y ressourcer. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/vence-plan-des-noves



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

1, avenue François Goby - 06640 Saint-Vallier-de-Thiery

04 92 42 08 63 - www.parc-prealpesdazur.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Gilette

Point information de Gilette
04 93 08 57 19
www.gilette.fr

...

Grasse

Office de Tourisme Pays de Grasse
04 93 36 66 66
www.paysdegrasse.fr

...

Gréolières

Point d'Information de Gréolières
04 93 24 10 79
www.greolieres.fr

Saint-Auban

Point d'Information de Saint-Auban
04 93 60 42 30
www.paysdegrasse.fr/maison-des-services-au-public-de-saint-auban-msap

...

Saint-Jeannet

Point d'information de Saint-Jeannet
04 93 24 73 83
www.saintjeannet.com

...

Vence

Vence Tourisme
04 93 58 06 38
www.vence-tourisme.fr



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du *Queyras*

La magie des montagnes

Le Parc naturel régional du Queyras ouvre grand ses bras à tous ceux qui rêvent de **nature**, de **sports de plein air**, d'authenticité et de tranquillité. Accessible par une unique route en hiver et par deux cols emblématiques – Izoard et Agnel – en été, le Queyras abrite un patrimoine naturel et culturel exceptionnel baigné de soleil. **Chamois**, **marmotte**, **aigle royal** et emblématique **tétras-Lyre** y vivent à l'abri du monde urbain. Le Queyras est formé de montagnes frontalières avec l'Italie culminant à plus de 3000 mètres. Les **mélèzes** y flambent à l'automne et la forêt se couvre de neige l'hiver permettant la découverte de la glisse sous toutes ses formes. Son architecture remarquable, spécifique d'une vallée à l'autre avec notamment les fustes de Molines à **Saint-Véran** ou les fermes à arcades d'**Arviex** en font une destination singulière. Envoutant, le Queyras est l'un des rares paradis oubliés des Alpes.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 62 637 ha

Altitude : 3 385 m au sommet de la Font Sancte

Population : 2 500 habitants

Communes : 10 communes

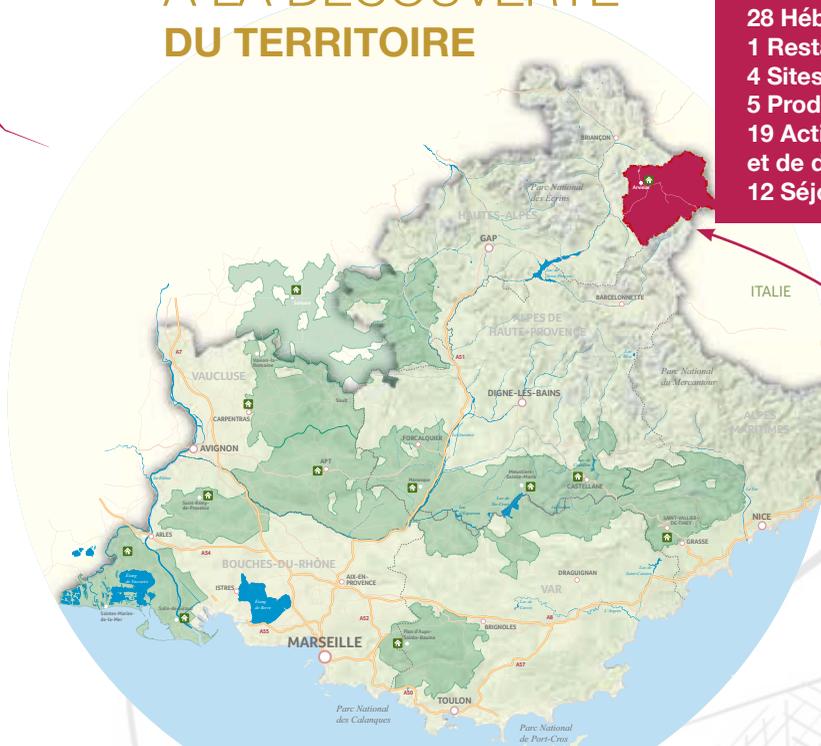
Département :
Hautes-Alpes

Réseaux Unesco :
Réserve de biosphère

Réseaux nationaux : Natura
2000, Réserves naturelles
de France



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

- 28 Hébergements
- 1 Restaurant
- 4 Sites de visite
- 5 Produits locaux et artisanat
- 19 Activités de pleine nature et de découverte
- 12 Séjours

PARC DU
Queyras



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

ABRIÈS-RISTOLAS

©Gwénaëlle TRAUB



Le Cassu

Aline DOUCET
06 72 88 45 82
hello@gite-lecassu.com
www.gite-lecassu.com

Le Villard

Martine et Philippe
DI MARCO
04 92 46 71 14
villard@abries.com
www.giteabries.com

AIGUILLES

Yak Avenir
Charlotte et Philippe
GOSSART
06 29 11 62 19
contact@yakavenir.com
www.yakavenirrenqueyras.com

La P'tite Auberge

Joëlle BONETTI
04 92 46 81 60
contact@auberge-queyras.com
www.auberge-queyras.com

ARVIEUX



La Fruitière

Florence CHIRIE
06 68 49 16 83
lafruitierequeyras@gmail.com
www.lafruitierequeyras.com



CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Chalet Vie sauvage

Claudine et Marc
LAURANS
04 92 46 71 72
contact@laviesauvage-rando.com
www.queyras-rando-nature.com/notre-gite



Le Grand Rochebrune

Arthur POSTEL
04 92 21 86 77
legrandrochebrune@gitedesouliers.fr
www.gitedesouliers.fr



Les Astragales

Anne et Yannick LABIAU
04 92 46 70 82
contact@gitelesastragales.fr
www.gitelesastragales.fr

MOLINES-EN-QUEYRAS

Clot Campanes

Catherine et Francis
BLANC-DEBRUNE
04 92 45 81 71
gites.blancdebrune@gmail.com
www.bienvue-a-la-ferme.com/
paca/hautes-alpes/molines-en-queyras/ferme/gite-a-la-ferme-francis-blanc-debrune/206642



SAINT-VÉRAN

L'Estoilles

Nathan WEBER
04 92 45 82 65
auberge.estoilles@free.fr
www.estoilles.com



Les Gabelous

Tiphaine MEYNET
04 92 45 81 39
gabelous@free.fr
www.gabelous.com



CHAMBRES D'HÔTES

ABRIÈS-RISTOLAS

Les Agnelets

Véronique et Jean-Lucien
AUDIER-MERLE
04 92 46 72 64
vero.audiermerle@free.fr
www.lesagnelets.com
enqueyras.com



ARVIEUX

Chalet Viso

Jean ROBERT
04 92 46 85 77
info@chaletviso.com
www.chaletviso.com

La Girandole

Vanessa et Jean-Michel
COLLATTI
06 07 46 93 43
info@maisonlagirandole.fr
www.maisonlagirandole.fr



CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Les Oules

Chantal et François
HUMBERT
06 43 74 87 43
contact@lesoules.com
www.lesoules.com



MOLINES-EN-QUEYRAS



Le Val d'Azur

Carole ARMANET et
Benjamin ASSEMAT
06 22 39 17 95
contact@backcountrymtb.com
www.backcountrymtb.com

SAINT-VÉRAN

Le Berger gourmand

Mathieu ANTOINE
06 16 33 16 81
mathieu.antoine@free.fr
www.malocation.net/
sites/mathieuantoine

HÔTELS

ABRIÈS-RISTOLAS

Chalet de Lanza**

Isabelle OLLIVIER
04 92 46 71 21
contact@chaletdelanza.fr
www.chaletdelanza.fr

Le Ristolas

Sabrina et Damien
FERICOT
04 92 53 81 74
contact@gitehotel-ristolas.fr
www.gitehotel-ristolas.fr

MOLINES-EN-QUEYRAS

L'Équipe***

Patricia et Philippe
CLEMENCEAU
04 92 45 83 20
hotel@lequipedemolines.fr
www.lequipedemolines.fr

Le Chamois**

Marie-Jeanne et Maurice
MONETTO
04 92 45 83 71
contact@hotel-lechamois.com
www.hotel-lechamois.com



La Maison de Gaudissard**

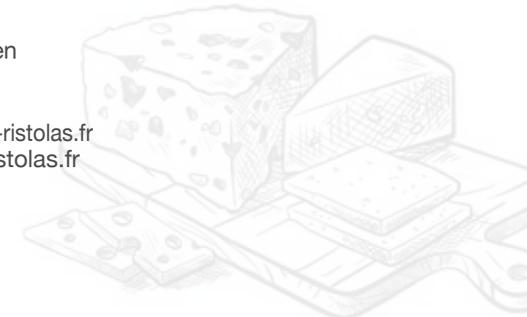
Nicolas PREISS
04 92 45 83 29
maison@gaudissard.com
www.gaudissard.com



SAINT-VÉRAN

La Baïta du Loup

Félicie et François
GUGUEN
04 92 54 00 12
labaitaduloup@hotmail.fr
www.labaitaduloup.com



Hébergements

VILLAGES VACANCES

ABRIÈS-RISTOLAS

Le Fontenil
Denis DIJOUX
04 92 46 71 36
contact@fontenil.fr
www.blog.fontenil.fr

ARVIEUX

VTF Les Esquirosses
Ludovic LANDES
04 92 46 76 19
vtfarvieux@vtf-vacances.com
www.vtf-vacances.com/fr/
village-vacances-familles/
provence-alpes-cote-d-azur/
hautes-alpes/arvieux/10

CEILLAC

VVF village l'Hochette
Sandrine ROMAND
04 92 45 01 95
ceillac@vfvillages.fr
www.vvf-villages.fr/village-
vacances-hiver/vvf-ski-ceillac-
en-queyras-vvf-villages.html



REFUGES

ABRIÈS-RISTOLAS

La Monta
Olivier et Alexis BACQUART
04 92 23 58 21
gite-de-la-monta@orange.fr
www.refuge-queyras-la-monta.com

Refuge du Mont Viso

Anselme ROUX
04 92 46 81 81
refugeduvisto@ffcam.fr
www.refugeduvisto.ffcam.fr

Restaurants

AIGUILLES



Bôbar
Céline BLANC
06 71 71 24 07
celine.blanc123@orange.fr



Sites de visite

ABRIÈS-RISTOLAS



L'Arche des Cimes

Janine MARCUZZI
04 92 46 86 29
archedescimes@pnr-queyras.fr
www.pnr-queyras.fr/le-
parc-en-action/education-
a-lenvironnement/espaces-
museographiques

ARVIEUX



La Chèverrie des Moulins

Claire ANDRES
06 03 45 60 88
andresclaire@gmail.com
www.facebook.com/
LaCheverrieDesMoulins

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Fromagerie de Château Queyras
Laetitia GARCIN
04 92 46 73 16
fromalpage@fromagesduqueyras.fr
www.fromageriechateauqueyras.fr

SAINT-VÉРАН

La Maison du Soleil
Mathieu ANTOINE
04 92 23 58 21
contact@saintveran-maisondusoleil.com
www.saintveran-maisondusoleil.com

Produits locaux et artisanat

TRAVAIL DU BOIS

ARVIEUX

Les Jouets du Queyras
Giovanna GRAZIOSI
04 92 46 73 86
lesjouetsduqueyras@orange.fr
www.lesjouetsduqueyras.fr

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Acanthernel
Florane BLANC-DEBRUNE
05 82 91 15 77
info@acanthernel.com
www.acanthernel.com

MOLINES-EN-QUEYRAS

Le Bois d'Ylva
Natacha HEITZ
06 83 35 75 15
leboisdylva@yahoo.fr
www.leboisdylva.weebly.com



PLANTES AROMATIQUES ET ÉPICES

ABRIÈS-RISTOLAS

Cueillette en Queyras
Sébastien CHOSSON
06 83 01 68 75
sebastien.choss@gmail.com
www.artisanat-queyras.fr/boutique/51_
sebastien-chosson-cueillette-en-queyras

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Le Plantivore
Jean-Pierre LABONDE
04 92 46 76 51
contact@leplantivore.fr
www.boutique.plantivore.fr

Activités de pleine nature

ABRIÈS- RISTOLAS



Jean-François GELY *Photographie nocturne*

* Photographier les étoiles queyrassines avec votre appareil photo
07 78 26 24 12
contact@jeffgraphy.com
www.jeffgraphy.com

Queyras Nature Nicolas CRUNCHANT *Accompagnateur en montagne*

* Des bouquetins et des hommes
* Trappeur
* Au temps des loups
* A la rencontre des chamois
* Moulages et empreintes
* Les plantes de montagne, découverte et anecdotes
* Sur les pas des mineurs
* Sur les pas des contrebandiers
* Raquettes et goûter gourmand
06 74 36 95 24
crunchant.nicolas@orange.fr
www.queyras-nature.fr

AIGUILLES Pascal GIRAUD

Guide de haute montagne

* Sortie Bric bouchet
decouverte.montagne@orange.fr
www.guide-queyras.com

CEILLAC

Yves FOUQUE *Accompagnateur en montagne*

* Le jardin secret
* Vivre en montagne, quelle idée
* Raquettes raclette
* Miroir magique
* Ceillac en balcons
06 08 31 75 23
yves@randovoyages.com
www.randovoyages.com



Écurie de Ceillac

Arlène BUZET
Balade équestre
* Sorties «Nature»
06 64 72 93 60
arlene.buzet@wanadoo.fr
www.centre-tourisme-equestre-ceillac.fr/242099647

CHÂTEAU- VILLE-VIEILLE

Quey'raft

Vincent LHOTE
Moniteurs de rafting
* Sortie initiation Guil
06 10 15 13 28
info@queyraft.com
www.queyraft.com

EYGLIERS

Guil-Ebike

Cyril AC'H
Sortie Vélo-rando
* Vélo rando dans la Réserve naturelle nationale de Ristolas
06 95 07 29 61
info@guil-ebike.com
www.guil-ebike.com



Séjours

ROC ECRINS

* *Randonnée en Forêt*

06 48 57 33 82
roc.ecrins@gmail.com
www.roc-ecrins.com

DESTINATIONS QUEYRAS

- * *Vagabondage d'exception, au temps des estives*
- * *Lumieres et couleurs d'automne*
- * *Les balcons du Queyras à raquette*
- * *Tour du Queyras «du coq à l'âne»*
- * *Tour du Queyras en hôtel*
- * *Tour du Queyras facile, découverte de l'itinérance*
- * *Grand tour du Viso*
- * *Tour du Queyras en raquette*
- * *Virée au grand air - 3 jours de bivouac dans le Queyras*
- * *Reconnectez-vous à la nature - Bivouac en Queyras*

04 92 45 04 29
contact@randoqueyras.com
https://www.randoqueyras.com

GUIL-EBIKE

* *WE Velo-Rando*
06 95 07 29 61
sejours@guil-ebike.com
www.guil-ebike.com



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du *Queyras*



SENTIER ÉCOLOGIQUE DES ASTRAGALES

Ville-Vieille



- 1h 109 m
- Facile PR
- Boucle **Thématiques :**
- 1,7 km Flore

Découverte botanique au cœur de la lande à Astragales.

« Face au soleil, le versant que nous découvrons est un adret (exposé plein sud). Incliné, tel un capteur solaire, sa pente connaît des hivers courts, moins rigoureux, et des étés très chauds favorisant la vie de plantes et d'animaux supportant la sécheresse. L'homme lui-même avait choisi son climat pour cultiver des céréales. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/sentier-ecologique-des-astragales-ville-vieille



TOUR DU CROS ET JALLEÏT PAR LES CHALETS DE CLAPEYTO

Arvieux



- 5h30 GR[®]
- Difficile GRP[®]
- Boucle PR
- 13,3 km **Thématiques :**
- 923 m Élevage et pastoralisme

Jolie boucle aux ambiances et aux points de vue variées.

« Au départ de Brunissard, la boucle du Cros et Jalleit rend compte de l'activité estivale passée et présente des montagnes Queyrassines. Elle permet d'aborder différents milieux (mélèzin, zone d'éboulis et pelouse alpine). Elle offre également un panorama sur l'est du Queyras d'un côté, et les Ecrins de l'autre. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/tour-du-cros-et-jalleit-par-les-chalets-de-clapeyto-arvieux



BOIS DE JALAVEZ À VTT

Ceillac



- 2h30 VTT
- Facile **Thématiques :**
- Boucle Flore
- 11,2 km Point de vue
- 392 m

Promenons-nous dans les bois...

« Un circuit familial sur piste forestière. Une montée régulière dans une forêt de résineux, fraîche et aérée domine le village et offre une magnifique vue sur la cascade de la Pisse. La descente est sans difficulté, elle suit un bord de rivière dans un terrain plus ouvert. »

www.cheminsdesparcs.fr/vtt/ceillac-bois-de-jalavez-a-vtt



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



©PNRQ-C.Gerner

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* Maison du Parc naturel régional du Queyras

3580, route de l'Izoard - 05350 Arvieux

04 92 46 88 20 - www.pnr-queyras.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Château Ville-Vieille

Office de Tourisme du Guillemois et du Queyras

04 92 46 76 18

www.queyras-montagne.com



©Péma

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL de la *Sainte-Baume*

Sainte-Baume

Terre de ressourcement

Situé aux portes de **Marseille**, **Aix-en-Provence** et **Toulon** et soumis aux influences méditerranéennes et alpines, le Parc naturel régional de la Sainte-Baume, dont le sommet culmine à 1148m, est marqué par des conditions climatiques et écologiques idéales. De nombreux sentiers mènent au site emblématique de l'**église troglodyte de Sainte-Marie-Madeleine** ainsi que sur les crêtes, avec pour récompense une vue panoramique de la mer Méditerranée, à l'arrière-pays provençal, jusqu'aux Alpes et au Ventoux. **Haut-lieu de pèlerinage**, de spiritualité et de chrétienté, la Sainte-Baume invite au ressourcement et propose, été comme hiver, un cadre recherché pour les amoureux de la nature ou les passionnés d'histoire.



- 82 -

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 84 200 ha

Altitude : 1 148 m

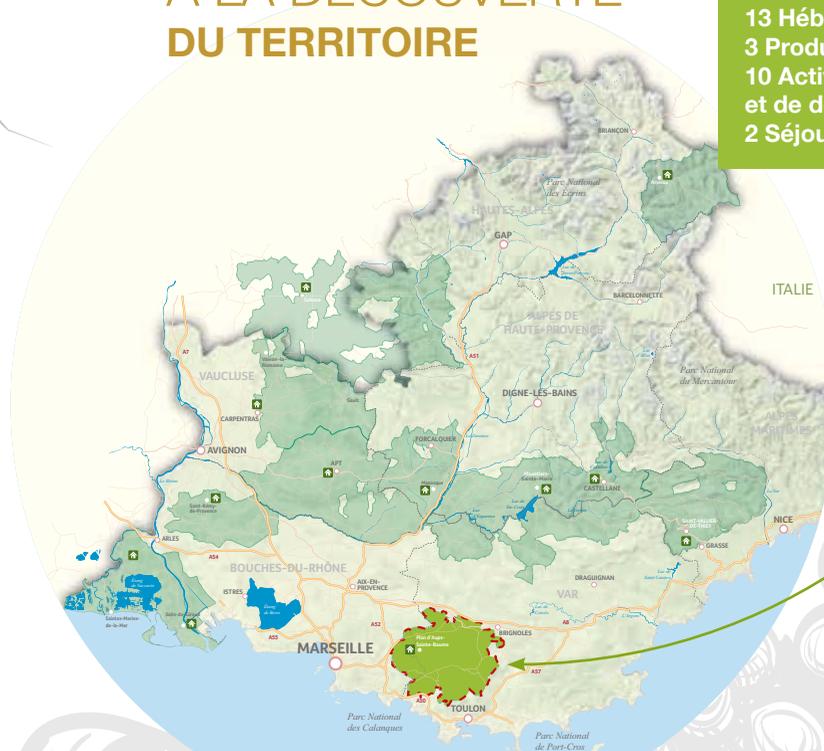
Population : 187 700 habitants
dont 61 500 habitants au niveau
du périmètre infra-communal

Communes : 28 dont 2
communes associées

Départements :
Bouches-du-Rhône et Var



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE

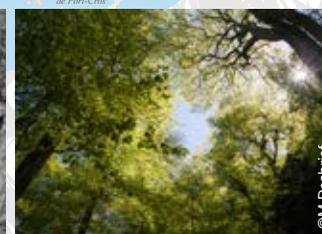


PARC DE LA *Sainte-Baume*



LES
PRESTATIONS

13 Hébergements
3 Produits locaux et artisanat
10 Activités de pleine nature
et de découverte
2 Séjours



- 83 -

Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

BELGENTIER

L'Instant

Patrice LAISNEY
06 67 69 15 73
laisney@me.com
www.gitelinstant.com

Olives en Provence

Géraldine WITHCOMBE-POWER
06 24 69 45 91
info@olives-en-provence.com
www.olives-en-provence.com



LA CELLE



Château de l'Escarelle
Thomas FAYOLLE
04 94 69 09 98
contact@escarelle.fr
www.escarelle.fr

MAZAUGUES



Le relais du Gùs Bleu
Francis CAYOL
07 83 07 00 46
fcayol@free.fr
www.facebook.com/lerelaisdugusbleu

AURIOL



L'Ensoleillado****

Emmanuelle PAQUET
06 07 89 63 83
contact@lensoleillado.com
www.lensoleillado.com

SOLLIÈS-TOUCAS

Le Relais du Gapeau
Magali CHAPUS
06 06 56 45 19
relaisdugapeau@free.fr
www.lerelaisdugapeau.com

CHAMBRES D'HÔTE

BRIGNOLES

Domaine le Clos du Pavillon
Lydie MASSABO
06 08 71 90 45
chambresdhotels@
domaineleclosdupavillon.fr
www.domaineleclosdupavillon.fr

LE BEAUSSET

La Font des Pères
Caroline et Philippe
CHAUVIN
04 94 15 21 21
contact@lafontdesperes.com
www.lafontdesperes.com



LA ROQUEBRUSSANNE

La Bastide de la
Provence Verte
Florence et Benoît
POULET

06 70 31 18 01
labastide@yahoo.com
www.la-bastide-de-la-
provence-verte.com

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

Maison rouge
Sylvie COULOMB
06 72 74 70 47
contact@mamaisonrouge.com
www.mamaisonrouge.fr

ROQUEVAIRE

Les Manaux en
Provence
Annie BOUSQUET
04 88 42 16 72
bousquet.annie@yahoo.com
www.chambredhoteprovence.com



VILLAGES VACANCES

LA ROQUEBRUSSANNE

Les Arbousiers
Magalie ATLAN et Laurent
ESTEBAN
04 94 86 83 65
contact@arbousiers.fr
www.arbousiers.fr

HÔTELS

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

Lou Pèbre d'Ai***
Jérôme CARTERI
04 42 04 50 42
lou.pebre.dai@wanadoo.fr
www.loupebredai.com



Produits locaux et artisanat

FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS GÉMENOS

L'Andain
Laurent AJELLO
06 71 02 65 02
laurent.ajello@sfr.fr



LA ROQUEBRUSSANNE

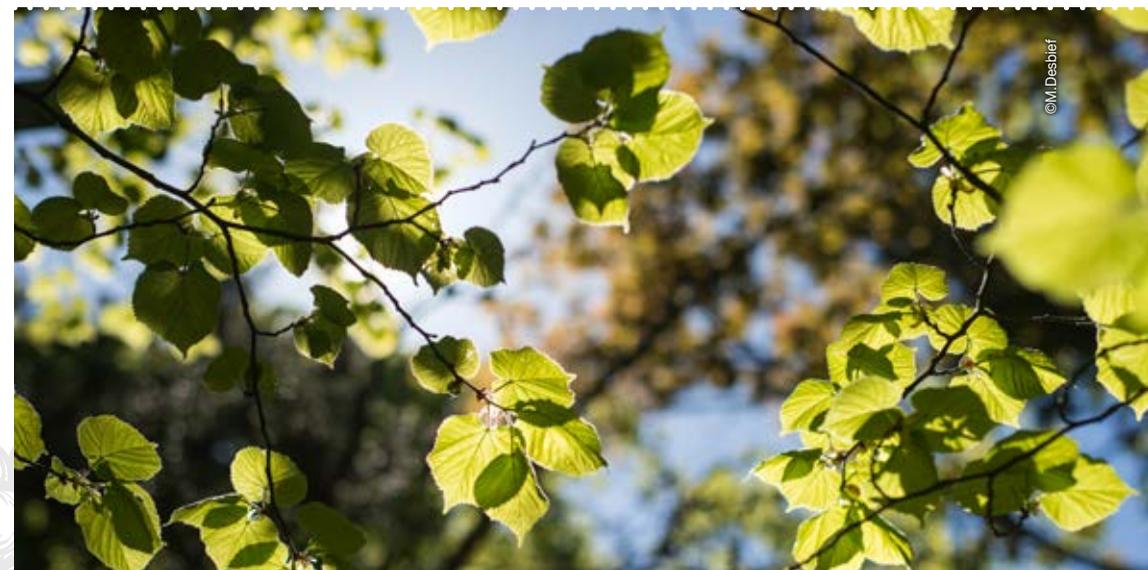
Les Vallons
Mathias CAREL
04 94 86 97 71
gaec.les.vallons@orange.fr



MIEL

PLAN D'AUPS

Abeilles et miels de la
Sainte Baume
Mathieu GHIS
07 89 03 33 66
mathieu_ghis@orange.fr



Activités de pleine nature

CARQUEIRANNE

Naturelles Balades

Vincent BLONDEL

Guide naturaliste

- * Atelier Cuisine Sauvage
- * La flore provençale et ses usages

06 85 70 68 81

vb@naturellebalade.com

www.naturellebalade.com

SAINT-ZACHARIE

Rando Garrigue

Alexandre CARAMELLO

Accompagnateur en moyenne montagne

- * Hydrobiologie
- * Forêt et crête de la Sainte-Baume

06 30 05 86 55

randogarrigue@gmail.com

LA CIOTAT

ExpéNature

Romuald VIALE

Activités et loisirs de pleine nature

- * Escapade randonnée – Boucle aux alentours de Sainte-Anne du Castellet
- * Escapade randonnée aux alentours de Mazaugues
- * Escapade randonnée à Sainte-Anne d'Évenos et le Vieil Évenos
- * Escapade course d'orientation à Mazaugues du côté du Grand Gaudin
- * Escapade course d'orientation à Plan d'Aups
- * Escapade course d'orientation à Mazaugues du côté du Caramy

04 42 83 64 46

contact@expenature.fr

www.expenature.fr



©Gwénaëlle Traub



Séjours

AGENCE ESCURSIA

* Les Ecosystèmes de la Sainte-Baume

02 53 35 40 29

contact@escursia.fr

www.escursia.fr

PROVENCE EVASION

* Rando & Kayak entre le Parc de la Sainte-Baume et La Ciotat

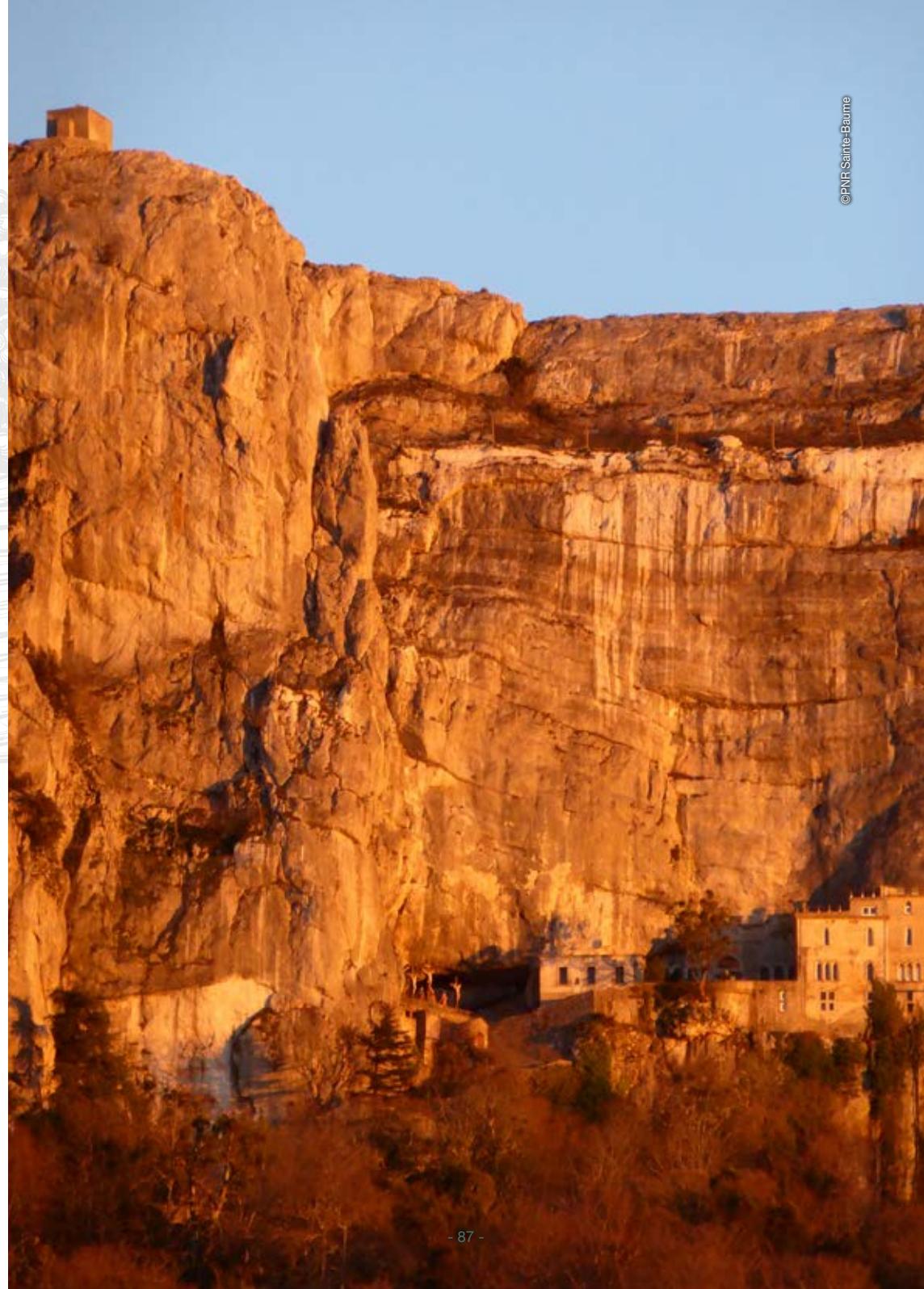
04 42 83 64 46

contact@provenceevasion.com

www.provenceevasion.com

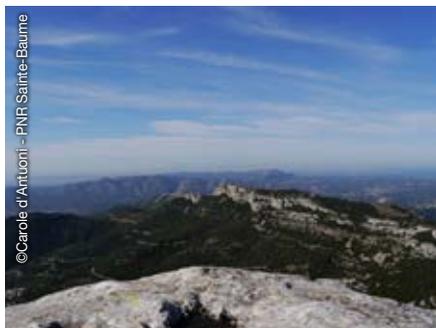


©M.Desbief



©PNR Sainte-Baume

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC de la *Sainte-Baume*



CRÊTE DE LA SAINTE-BAUME ET JAS DE FRÉDÉRIC Cuges-les-Pins



7h	1129 m
Difficile	GR®
Boucle	PR
24,2 km	PR local

Une randonnée sportive qui ravira les amateurs de beaux points de vue et d'histoire patrimoniale !

« Du centre-ville jusqu'au crêtes, vous goûterez à la douceur de la Provence de Pagnol en parcourant le versant sud de la Sainte-Baume. Vous découvrirez, grâce à ses vestiges, ceux qui furent les métiers de la colline d'antan : pastoralisme, gemmage, fours à cade... Parcourez ensuite les crêtes jusqu'au pic de Bertagne, extrémité ouest de la montagne et l'un des plus beaux belvédères de la Provence. Sportive, mais riche en ambiances et paysages, cette randonnée ne vous décevra pas ! »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/cuges-les-pins-crete-de-la-sainte-baume-et-jas-de-frederic



BARRA DE CUERS Belgentier

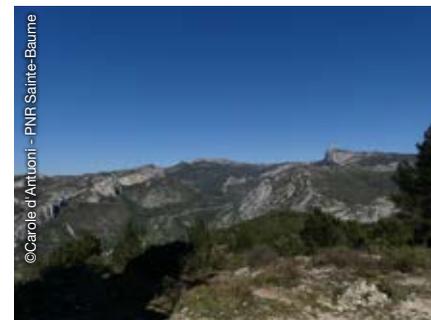


3h	472 m
Moyen	GR®
6,8 km	

Une belle grimpette dans des paysages agricoles traditionnels de Provence et tout en haut, un panorama exceptionnel !

« C'est un petit chemin empierré, une calade, qui permet de monter... et de remonter le temps, d'imaginer une époque où tous les terrains de ces côteaux et vallons étaient cultivés en restanques avec des oliviers, des amandiers... L'arrivée au sommet vous récompensera d'un point de vue remarquable : des collines de Toulon à la vallée du Gapeau, des îles d'Hyères au massif des Maures, du pilon Saint-Clément, point culminant des barres de Cuers, aux Alpes. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/belgentier-barre-de-cuers



LE SENTIER DU LIMBERT Gémenos



4h	498 m
Moyen	PR
Boucle	Thématiques :
11,8 km	Patrimoine et histoire

Partez découvrir Gémenos, de son cœur de village au panorama exceptionnel du mont Cruvelier en passant par le Parc de Saint-Pons !

« Cette marche débute par une ambiance villageoise en traversant le charmant centre-ville de Gémenos. Puis une montée sportive au travers d'une végétation de pins vous amène jusqu'au mont Cruvelier. De là vous attend une vue à 360° à couper le souffle ! La redescente en sous-bois via le sentier du Blé vous mènera au vallon de Saint-Pons, à la découverte de son patrimoine bâti dans la fraîcheur de sa vieille forêt. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/gemenos-le-sentier-du-limbert



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre appli mobile...



©Denis Cavaglia

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* **Parc naturel régional de la Sainte-Baume**
Nazareth – 2219 CD80 - Route de Nans
83640 Plan d'Aups Sainte-Baume
04 42 72 35 22 - www.pnr-saintebaume.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Aubagne

Office de Tourisme Intercommunal
du Pays d'Aubagne et de l'Etoile
04 42 03 49 98
www.tourisme-paysdaubagne.fr

...

Brignoles

Provence Verte & Verdon Tourisme
04 94 72 04 21
www.provenceverteverdon.fr

...

Gémenos

Office de Tourisme de Gémenos
04 42 32 04 40
www.mairie-gemenos.fr/tourisme/decouvrir

La Cadière d'Azur

Office de Tourisme Intercommunal
Sud Sainte-Baume
04 94 98 26 56
www.agglo-sudsaintebaume.fr/maison-du-terroir-et-du-patrimoine

...

Solliès-Pont

Office de Tourisme Intercommunal
de la Vallée du Gapeau
04 94 28 92 35
www.valleegapeau-tourisme.fr

...

Trets

Maison de la culture et du tourisme
04 42 61 23 75
www.trets.fr/tourisme/



©SBBERT

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du Verdon

Une rivière en partage

Le **Verdon** est sans nul doute le Parc naturel régional qui offre la plus grande diversité de **paysages** et d'activités. Les **gorges**, hautes et basses, sont sublimes et incontournables pour le visiteur mais le territoire présente bien d'autres attraits. Le **plateau de Valensole**, avec ses grands champs de plantes aromatiques et de céréales, constitue un réservoir agricole étonnant. Le long de ses routes escarpées, le Verdon regorge de nombreux trésors : **villages perchés**, lacs immenses d'un bleu lagon comme le **lac de Sainte-Croix**, collines du Haut-Var. Le **fromage de chèvre**, le **miel** ou la **truffe**, qui pointe son nez noir au début de l'hiver, sont le reflet de ce terroir au goût si particulier. L'accueil des habitants et le soleil, qui fait honneur aux visiteurs été comme hiver, n'en finiront pas de vous réchauffer.



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 188 000 ha

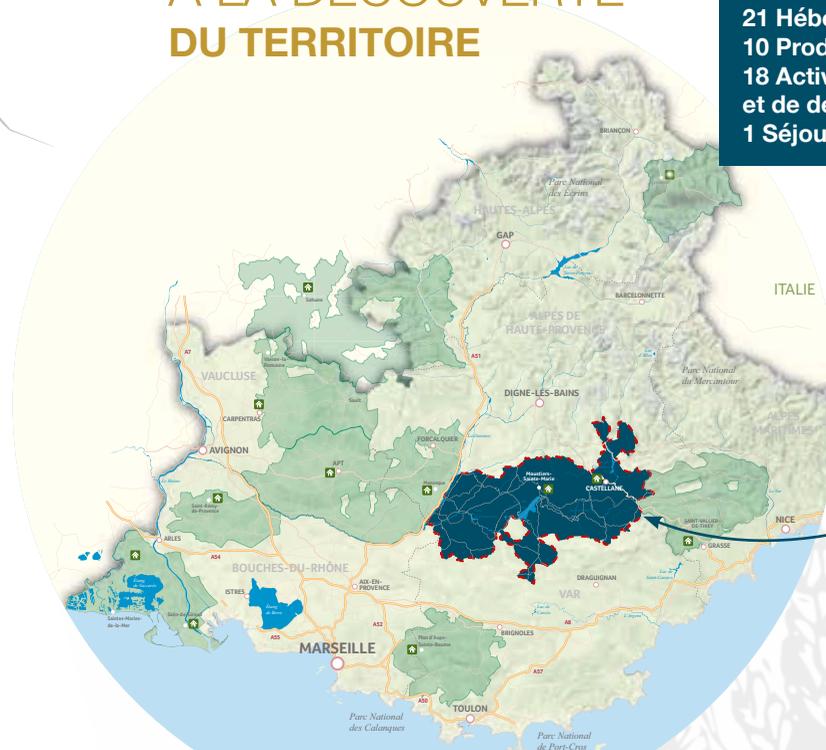
Altitude : Puy de Rent (1 996 m),
Mourre de Chanier (1 930)

Population : 35 000 habitants

Communes : 46 communes

Départements :
Alpes-de-Haute-Provence
et Var

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



PARC DU
Verdon



LES
PRESTATIONS

.....
21 Hébergements
10 Produits locaux et artisanat
18 Activités de pleine nature
et de découverte
1 Séjour



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

📍 BARGÈME

La Ferme Saint-Pierre
Carina et Berte MARCELIN
04 94 84 21 55
fermesaintpierre@orange.fr
www.fermesaintpierre.net



📍 BLIEUX

La Chambrette
Jérôme SEGURET
07 71 13 26 63
contact@gite-la-chambrette.fr
www.gite-la-chambrette.fr



📍 CASTELLANE

L'Oustaou
Catherine et Christian
FAGOT REVURAT
06 50 83 40 33
oustaou04@gmail.com
www.oustaoucastellane04.fr

📍 GINASSERVIS

La Garonne
Sibylle DE MAISONSEUL
07 89 03 55 71
s.demaionseul@wanadoo.fr
www.gitelagaronne.fr



📍 LA VERDIÈRE

La Vincence
Jean-Paul DAUPHIN
04 94 50 93 93
reservation@vlvtourisme.fr
www.gite-panda-la-vincence.fr



📍 MOUSTIERS-SAINTE-MARIE



©Damien Bruschi

Le Monastère de Segriès

Annemarie et Druvh
BANDHARI-DESMET
04 92 74 64 12
monastere.de.segries@gmail.com
www.monastere-de-segries.com

📍 SAINT-JURS



©GwénaëlleTraub

Domaine la Blache

Denis NAYRAC
04 92 74 31 98
la.blache@wandoo.fr
www.lablache.com/fr/contact

📍 TRIGANCE

La Commanderie de Saint-Maymes
Maguy AUDIER
04 94 76 91 23
audier83840@orange.fr
www.saintmaymes.free.fr



📍 QUINSON



©Damien Bruschi

L'Escargot

Monique et Alain
MARCOTTE
04 92 74 09 73
gite.escargot@gmail.com
www.giteescargot.com



©Damien Bruschi

La Bergerie

Christine et Frédéric ROSSO
04 92 78 18 57
frederic-christine@hotmail.fr

CHAMBRES D'HÔTES

📍 MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Ferme du Petit Segriès
Sylvie MARQUESTAULT
VOYER
04 92 74 68 83
sylvie@chambre-hote-verdon.com
www.chambre-hote-verdon.com



©Damien Bruschi

La Fabrique

Florence et Christian
ALLEGRE
06 95 36 08 31
lafabrique04360@gmail.com
www.lafabrique04360.com

HÔTELS

📍 LA PALUD-SUR-VERDON



©Damien Bruschi

Hôtel des Gorges du Verdon****
Soizic BOGLIORO
04 92 77 38 26
info@hotel-des-gorges-du-verdon.fr
www.hotel-des-gorges-du-verdon.com



📍 RIEZ



©Damien Bruschi

Hôtel des Colonnes
Géraldine MANIVET
04 92 72 29 24
lesverdoniens@gmail.com
www.hoteldescolonnes-riez.com

📍 SAINT-LAURENT-DU-VERDON



©Damien Bruschi

Le Moulin du Château***
Manon STÄMPFLI
04 92 74 02 47
info@moulin-du-chateau.com
www.moulin-du-chateau.com



📍 TRIGANCE

Château de Trigance***
Hortense et Théo
QUEVATRE et BARBERIS
04 94 76 91 18
chateaudetrigance@outlook.fr
www.chateau-de-trigance.fr

Hébergements

CAMPINGS

AUPS Camping l'Oasis du Verdon***

Anne et Philippe
PLANTEC
06 87 39 53 93
contact@oasis-verdon.com
www.oasis-verdon.com



CASTELLANE Camping Domaine de Chasteuil***

Nina JONKER
04 92 83 61 21
contact@chasteuil-provence.com
www.chasteuil-provence.com



BAUDUEN

Camping Les Restanques***

Alix et Marc BAGARRY-PRIETO
04 94 70 08 58
alix.ba@wanadoo.fr
www.camping-gorge-verdon.com

LES-SALLES- SUR-VERDON



Camping la Source

Gilles PERRIER
04 94 70 20 40
contact@camping-la-source.eu
www.camping-la-source.eu



VILLAGES VACANCES

GRÉOUX-LES- BAINS

Château Laval -
Vacances bleues
Emmanuel EXERTIER
04 91 00 96 62
chateaulaval@
vacancesbleues.fr



© Fabien Genvais

Produits locaux et artisanat

MIEL

COMPS-SUR- ARTUBY

Bzzzz - Georges Huet
Georges HUET
06 10 79 10 28
georges.apiculteur@gmail.com

LA PALUD- SUR-VERDON



© Damien Bruschi

Miel des Gorges du
Verdon - Famille Ribière
Marie-Hélène RIBIERE
06 83 52 27 78
miceni@live.fr

Miels et délices du
Verdon - Famille Pozzoni
Felizia et Manu POZZONI
06 81 37 64 15
emanuele.pozzoni@sfr.fr

RIEZ

Apiprovence -
Famille Botta
Christophe BOTTA
04 92 77 35 93
christophe.botta@neuf.fr



SAFRAN

ESPARRON- DE-VERDON

La safranière du
Verdon - Guy Mombel
Guy MOMBEL
04 92 77 11 65
guy.mombel@orange.fr

MONTPEZAT

Le Collet - Famille Rufo
Isabelle RUFO
04 92 77 52 48
rene.galvin@orange.fr

ROUMOULES

La Sabeyanne - Safran
Bruno CARRON
06 22 40 65 24
brunocarron@hotmail.com

VINON-SUR- VERDON



© Damien Bruschi

Safran et arômes du
Verdon - Harmony Guis
Harmony GUYS
06 86 71 65 04
harmony.guis@laposte.net
www.safran-provence.eu

VINS

QUINSON

Cave coopérative
de Quinson
04 92 74 40 44
commercial@cave-pierrevert.com
www.cave-pierrevert.com



Coopérative viticole
l'Emancipatrice
Thimothée ESPITALIER
04 92 74 40 44
cave.quinson@orange.fr
www.petra-viridis.com



© S. Blanc

Activités de pleine nature

CASTELLANE

Verdon nature

Laurent PICHARD

Accompagnateur

- * Le Tour du Serre à Castellane
 - * Découverte de la géologie
- 06 82 23 21 71
verdonnature@gmail.com
www.verdon-nature.com

LA PALUD-SUR-VERDON



©Damien Bruschi

Andrea Bacher

Accompagnatrice en montagne

- * Voir naître la roche
 - * Sortie pleine lune
- 06 88 63 26 38
abacher1212@yahoo.fr
www.verdountourisme.com/visiter_-_bouger/
andrea-bacher-616300

Les Verdoniens

William MICHEL

Floating - nage en rivière

- * Nage en rivière du pont de Carajan au couloir Samson
- 06 86 08 03 16
lesverdoniens@gmail.com
www.les-verdoniens.blogspot.fr

LES SALLES-SUR-VERDON



©Damien Bruschi

Reliefs

Julien SAELENS

Accompagnateur en montagne

- * Le Verdon à 360°
- 06 18 85 49 22
julien@reliefsguiding.com
www.reliefsguiding.com

MONTAGNAC-MONTPEZAT

Aquattitude

Christophe TREMEAU

Moniteurs de canoë, kayak, VTT

- * Remonter le temps au fil de l'eau
 - * Grottes et barrages : les secrets de la rivière
 - * Sur les chemins des basses gorges
- 06 79 21 03 77
aquattitude04@aliceadsl.fr
www.aquattitude.com

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE



©Damien Bruschi

Roc'n'vol

Philippe LEBRE

Ecole de parapente

- * Vol découverte et «évasion» Valeurs Parcs»
- 06 89 30 75 74
grimpailou.rocnvol@gmail.com
www.rocnvol.com

QUINSON

Errances

Gérard MARIIGNANE

Accompagnateur en montagne

- * Histoire (s) d'eau
- 06 03 56 54 59
errances@orange.fr

RÉGUSSE

Canoë Verdon

Gaëtan HEMERY

Moniteurs de canoë, kayak

- * Canoë au clair de lune
- 06 77 08 68 42
gaetanhemery@orange.fr
www.canoe-verdon.com/
envie-de-canoë.html

ROUMOULES

Geneviève VALLART

Guide de pays

- * Des communautés villageoises au fil du temps
 - * Le sentier des Contes
- * 2 000 pas pour 2 000 ans
06 74 49 48 09
genevieve.apr@free.fr
www.genevieve-guide-provence-verdon.fr

SAINTE-CROIX-DU-VERDON

Association Voile et Nautisme 04

Christine PICHERY

Balades en goélette

- * Coucher de soleil
 - * D'un village à l'autre
- 04 92 77 76 51
infos@voileverdon.fr
www.voileverdon.fr

VALENSOLE

Cathy VERSINI

Guide de pays

- * Patrimoine secret à Puimoisson
- 06 83 77 95 58
cathyversini@gmail.com
www.guidedepays.com

Séjours

AGENCE ESCURIA

* Au pays des grands rapaces

- 02 53 35 40 29
contact@escursia.fr
www.escursia.fr



©PNFV

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du Verdon



LE TOUR DU LAC DE SAINTE-CROIX Moustiers-Sainte-Marie



🕒 5 jours ■ GRP®

■ Moyen itinérance

Thématiques :

📍 73,9 km 🌊 *Eaux et rivières*

🏔️ 2050 m 🏰 *Patrimoine et histoire*

🇫🇷 GR® 👁️ *Point de vue*

Le tour du lac de Sainte Croix est un GRP® qui va vous faire cheminer dans des paysages somptueux autour du lac emblématique du Verdon.

« Ce chemin raconte la vie d'ici, dans un paysage profondément transformé par les enjeux de l'hydro-électricité. Entre village de caractère, bord de lac, côteau et plateau et Gorges étroites, les chemins du lac réunis pour faire le tour partent à la quête des témoignages de la vie des villages. Ils retracent le temps où le Verdon distinguait son cours au creux de la vallée. Cet itinéraire propose une offre de randonnée particulièrement adaptée au printemps jusqu'à l'automne en évitant les fortes fréquentations du cœur de l'été. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/moustiers-sainte-marie-le-tour-du-lac-de-sainte-croix



TRUFFE EN CASCADES Aups



Accessibilité VTC

🕒 2h45 ▶ VTT

■ Moyen

Thématiques :

🔄 Boucle 🌊 *Eaux et rivières*

📍 34,8 km 🏰 *Patrimoine et histoire*

🏔️ 576 m 🍷 *Produits du terroir*

Un circuit haut en couleur proposant une expérience unique à la rencontre de villages varois aux facettes multiples.

« De pittoresques villages à traverser, des sites naturels remarquables à visiter à l'image de la cascade de Sillans ou des grottes troglodytiques de Villecroze et des producteurs et artisans au savoir-faire inestimable à découvrir... Cette boucle offre une expérience inédite et stimulante, mettant en lumière les richesses du Haut-Var, éveillant vos papilles et faisant briller vos yeux. »

www.cheminsdesparcs.fr/velo/aups-truffe-en-cascades



LE VILLAGE PERCHÉ DE JEAN GIONO Saint-Julien-le-Montagnier



🕒 2h ■ GRP®

■ Facile ■ PR

Thématiques :

🔄 Boucle 🏰 *Patrimoine et histoire*

📍 4,1 km 👁️ *Point de vue*

Un vieux village de caractère sur un éperon rocheux riche de ses patrimoines, un panorama à 360° ou Jean Giono aimait se promener.

« Itinéraire de petite randonnée riche en découvertes patrimoniales et offrant des points de vue saisissants. Cet itinéraire bénéficie d'une signalétique patrimoniale en lien avec le Pays d'Art et d'histoire de la Provence Verte. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/saint-julien-le-montagnier-le-village-perche-de-jean-giono



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo et à VTT sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



©M.Economides

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* Maison du Parc naturel régional du Verdon

Domaine de Valx - 04360 Moustiers-Sainte-Marie

04 92 74 68 00 - www.parcduverdon.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Aups

Office de tourisme intercommunal
Lac et Gorges du Verdon
www.lacs-gorges-verdon.fr

...

Brignoles

Office de tourisme intercommunal
de la Provence Verte
04 94 72 04 21
www.la-provence-verte.net

...

Castellane

Office de tourisme intercommunal
Verdon Tourisme
www.verdontourisme.com

...

Digne-les-Bains

Office de Tourisme Provence Alpes
Digne-les-Bains
04 92 36 62 62
www.dignelesbains-tourisme.com

Draguignan

Office de tourisme intercommunal
de la Dracénie
04 98 10 51 05
www.tourisme.dracenie.com

...

Durance Luberon Verdon

Office de tourisme Communautaire
Durance Luberon Verdon Agglomération
www.durance-luberon-verdon.com

...

Moustiers-Sainte-Marie

Office de tourisme
de Moustiers-Sainte-Marie
04 92 74 67 84
www.moustiers.fr



©J.Darot

#Respirer #Respecter

J'ADOpte LES BONS GESTES DANS LES ESPACES NATURELS

Les 9 Parcs naturels régionaux de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur sont réputés pour leur nature préservée, la qualité de leur cadre de vie et la beauté de leurs paysages. Alpilles, Baronnies provençales, Camargue, Luberon, Mont-Ventoux, Préalpes d'Azur, Queyras, Sainte-Baume, Verdon sont des sites mondialement connus, prisés pour la pratique d'activités de pleine nature, qu'habitants et visiteurs apprécient pour leur beauté, leur authenticité et la qualité de l'accueil.

Chaque Parc naturel régional dispose d'outils pour une fréquentation respectueuse des espaces naturels, disponibles sur les sites internet ou sur les points de départ des randonnées. Dans tous les cas, merci de respecter quelques règles de base et d'être attentifs à la nature qui vous entoure.

- * **Je respecte la propriété de l'endroit où je vais**, la plupart des espaces naturels ne sont pas des espaces publics mais des espaces privés où le passage est toléré.
- * **Je suis discret pour ne pas effrayer la faune** particulièrement sensible au dérangement et après plusieurs mois d'absence de présence humaine.
- * **Je tiens mon chien en laisse** (attention, les chiens sont interdits dans les réserves naturelles et certains autres sites soumis à réglementation spécifique, je me renseigne avant de partir).
- * **En restant sur les sentiers balisés, je participe à protéger les espaces naturels** en limitant le piétinement de la flore et le dérangement de la faune en pleine période de reproduction.
- * **Je respecte le travail des bergers et la présence des troupeaux**, en les contournant largement.

Pour vos balades
et randonnées,
choisissez des
prestataires
Valeurs Parc !

- * **Je veille à laisser ces espaces comme je les ai trouvés** : je ne ramasse ni fleurs et plantes, ni minéraux ou fossiles. Je ramporte avec moi tous mes déchets.
- * **Attention, dès le 1^{er} juin nous entrons en période de risque incendie** : je me renseigne avant de partir sur le niveau de risque et l'autorisation d'accès aux massifs.
- * **Je n'oublie pas de m'équiper** d'une tenue et de chaussures adaptées et je prends de l'eau avec moi (dans **une gourde réutilisable bien sûr** !), je vérifie la météorologie.

Parce que nos espaces naturels sont des bijoux inestimables et notre bien commun, nous devons les protéger. Le Comité Régional de Tourisme et les espaces naturels protégés de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous informent sur les bons gestes à adopter pour un tourisme respectueux et apaisé.

Rendez-vous sur www.onatousbesoindusud.fr/nature



LA RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR, *destination écotouristique*

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est un écrin de biodiversité entre mer et montagne. Ce territoire emblématique compte **25% de Parcs naturels régionaux**, 50% d'espaces boisés, 1000 km de côtes et 300 jours de soleil par an. Elle se positionne comme la destination française n°1 pour un tourisme 100% nature. Avec **4 Parcs nationaux**, **9 Parcs naturels régionaux**, de nombreux autres espaces protégés et une offre touristique écolabellisée conséquente, il y a toujours un spot pour les amoureux de nature dans la région.

Pour découvrir toutes les offres écotouristiques de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, rendez-vous sur

www.ecotourisme.provence-alpes-cotedazur.com



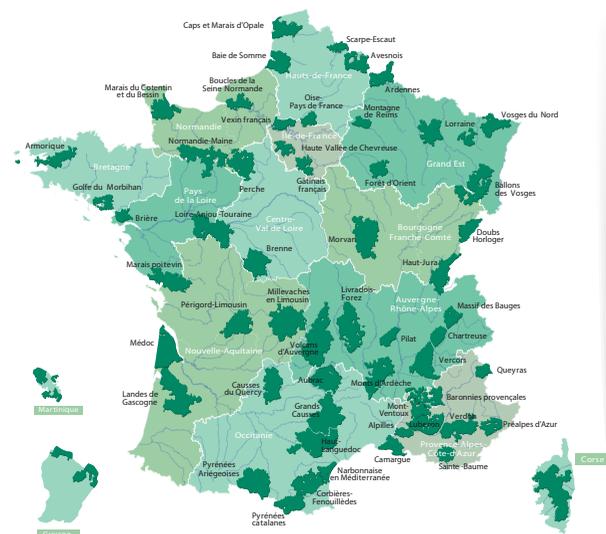
Idées de sorties et activités nature
en **Provence-Alpes-Côte d'Azur**
avec **les Chemins de la Biodiversité**
www.cheminsdelabiodiversite.com

Tout au long de l'année, des sentiers de découverte, des visites guidées, des chantiers nature et des manifestations vous sont proposés. Partez en immersion au cœur de notre région, à la rencontre de femmes et d'hommes qui vous feront porter un nouveau regard sur la nature qui vous entoure. Émerveillement des petits et grands garanti !

À LA DÉCOUVERTE DES PARCS NATURELS RÉGIONAUX, de *France*

Les territoires des **58 Parcs naturels régionaux de France** sont constitués par une mosaïque de paysages et de milieux naturels.

* Répartis sur l'ensemble du territoire français et d'Outre-Mer, les Parcs naturels régionaux comptent les paysages les plus emblématiques de France : des Volcans d'Auvergne au Médoc, des Pyrénées Catalanes à la Brière, des bocages aux terrasses, des paysages de montagne aux paysages de grandes cultures... Les Parcs ont fait le choix de l'écotourisme dans lequel le développement est conjugué avec la préservation et la découverte de la nature.



.....

Découvrez l'ensemble de ces territoires en vous laissant guider par les prestataires Valeurs Parc sur

consommer-parc.fr

.....





VALEURS
PARC
NATUREL
RÉGIONAL



Retrouvez-nous sur



consommer-parc.fr



[@TourismeDurablePNRSud](https://www.facebook.com/TourismeDurablePNRSud)



Action financée par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur

Edité par le réseau des Parcs naturels régionaux Provence-Alpes-Côte d'Azur
Conception et réalisation : tutrementdit.fr

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération